

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

¿Conoces el condón masculino y su uso?

El condón es una funda de látex, flexible y resistente que se coloca en el pene cuando está erecto para evitar el paso de espermatozoides durante la relación sexual.

¡ Si tu juventud quieres disfrutar, condón ¡anímate a usar!

¿Sabes qué son las Infecciones de Transmisión Sexual y cómo se adquieren?

¿Sabes qué hacer si sospechas que tienes una ITS?

¿Qué son las relaciones sexuales: seguras y protegidas?

¿Conoces el condón masculino y su uso?

Pasos para el uso del condón



1 Verificar la fecha de caducidad. Abrir el sobre con los dedos, no con las uñas, tijeras, o dientes.



2 Asegurar que tiene el extremo enrollado boca arriba.



3 Colocar el condón en la punta del pene erecto y desenrollarlo hasta su base.



4 Después de la eyaculación y cuando el pene aún esté erecto, retirar el condón, sujetándolo de la base.



5 Anudar el condón y desecharlo en la letrina, quemarlo o tirarlo a la basura.



6 Utilizar un condón nuevo cada vez que tenga una relación sexual diferente.

¡Tu puedes prevenir las ITS!

En el CARA puedes obtener:

• Respuesta inmediata a tus inquietudes.

• Consejería personalizada en el método anticonceptivo que se adecue a tus necesidades.

• Asistencia médica gratuita.



ES TU VIDA

ES TU FUTURO

HAZLO SEGURO

¿Sabes qué son las Infecciones de Transmisión Sexual y cómo se adquieren?

Son enfermedades que se transmiten a través del contacto sexual (vaginal, oral o anal) con una persona infectada y pueden estar ocasionadas por virus, bacterias, hongos o parásitos.

Es importante señalar que las ITS no siempre se perciben a simple vista.

El tener relaciones sexuales sin condón, te expone al riesgo de contagio, pues suele ocurrir que tu pareja esté infectada y ella no lo sepa.

Algunas ITS como la hepatitis tipo B y el VIH/sida se transmiten por transfusión de sangre infectada, intercambio de fluidos sexuales o al compartir jeringas sin esterilizar u objetos expuestos o en contacto con sangre, como navajas.

El VIH/sida, también puede transmitirse de la madre al hijo, durante el embarazo, parto o lactancia.

Las ITS más frecuentes son:

- VPH (Virus del Papiloma Humano)
- Candidiasis (infección por hongos)
- Clamidiasis (infección por bacterias)
- Tricomoniasis (infección por parásitos)
- VIH/sida (Virus de Inmuno Deficiencia Humana/ Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida)
- Herpes genital (infección por virus)
- Gonorrea (infección por bacterias)
- Sífilis (infección por bacterias)
- Hepatitis tipo B (infección por virus)

"Un solo contacto sexual sin protección, es suficiente para adquirir una ITS"

¿Sabes qué hacer si sospechas que tienes una ITS?

Acude inmediatamente a tu Unidad Médica u Hospital Rural, donde te atenderán y orientarán, además en el Centro de Atención Rural al Adolescente **CARA** te aclararán tus dudas e inquietudes.

¿Qué son las relaciones sexuales: seguras y protegidas?

Son dos alternativas complementarias para disfrutar tu vida sexual y te mantienen fuera de prácticas de riesgo.

Las relaciones sexuales **seguras** son una serie de recomendaciones y prácticas sin coito (abrazos, besos, caricias, masajes o masturbación mutua, sin poner en contacto los fluidos vaginales, semen o sangre).

Las relaciones sexuales **protegidas** son aquellas en donde se utiliza el condón cuando existe el coito y te protege de embarazos no planeados e ITS.

¡Recuerda que debes usar un condón nuevo en cada relación sexual!