

Adicciones

Adolescentes y jóvenes entre 13 y 25 años son más vulnerables a desarrollar alguna dependencia y abusar del consumo de sustancias como alcohol, tabaco, cocaína e inhalantes.

¿Cómo reconocer a una persona con **adicción a sustancias**?



Se intoxica periódicamente.



Muestra un deseo compulsivo de consumir alguna sustancia.



Tiene una enorme dificultad para dejar de consumir alguna sustancia de forma voluntaria.



Actúa decididamente para obtener la sustancia por cualquier medio.



También son comunes las **adicciones conductuales**, es decir, mostrar **comportamientos compulsivos** hacia el juego, las compras, el uso de internet, etcétera.



El **consumo de sustancias o drogas** es un **problema grave** que afecta la salud individual, la integridad familiar, el desarrollo y estabilidad social.

¡Nos afecta a todos!

Si tú, algún familiar o amigo tiene alguna adicción, **busca ayuda profesional**.

¡Contáctanos!

Orientación Médica Telefónica en salud mental:
800 2222 668 opción 4.



Mente y cuerpo en acción
son la clave de tu recuperación