



MANOS SEGURAS

Introducción: en el análisis de los últimos años de los casos de lesiones de manos, muñecas y dedos, se encontró el reto de buscar buenas prácticas para mitigar y prevenir estas lesiones en nuestros empleados. Del año 2020 al año 2022 tuvimos un total de 505 incidentes, de los cuales 73 fueron lesiones severas; provocando incapacidades en ocasiones por tiempo prolongado y permanentes con afectación de la funcionalidad.

Objetivo: disminuir y prevenir la incidencia y severidad de lesiones en mano.

Descripción de la Buena Práctica y su aplicación:

a través de la toma de conciencia sobre la importancia del cuidado de las manos, uso correcto de su equipo de protección personal, así como el uso de la herramienta adecuada para cada actividad, el programa “Manos Seguras” consiste en juntar a un grupo de colaboradores y vendar la mano dominante de los trabajadores participantes, simulando una lesión en esta mano.

El miembro del departamento de Seguridad y Salud comienza con una explicación verbal de qué es lo que pasa: *“compañero, somos del departamento de Seguridad y Salud, el día de hoy tuviste un accidente, en el cual desafortunadamente perdiste tu mano”*.



Posteriormente se le pide al trabajador realizar actividades cortas cotidianas tales como abrocharse las agujetas de su zapato, abotonarse la camisa, escribir su nombre en un pizarrón con la mano no dominante, enviar un correo electrónico, comer, etc. El trabajador con la mano vendada cuenta con el apoyo de un compañero para realizar sus actividades y ayudarlo si es necesario. Una vez concluidas las actividades, se les retira el vendaje y se tiene una ronda de retroalimentación para que nos compartan su experiencia, aprendizaje y comentarios de la actividad. Sin excepción todos los participantes se sensibilizan y comparten su experiencia con el equipo participante, y se les invita a identificar riesgos en sus áreas.

Resultados o logros obtenidos de la Buena Práctica:

se realizaron **24** sesiones al cierre de octubre 2023. Se cuenta con más de **600** testimonios grabados y evidencia fotográfica de la actividad, que se usa en pantallas y medios de comunicación internos como parte de la sensibilización masiva y repetitiva. Se logró el incremento de la identificación de riesgos del 2020 al 2023 en un **135%** enfocados en la prevención de lesiones de mano. En comparación del año 2020, se ha obtenido una reducción sustancial del **72%** de la tasa de incidencia de lesiones de mano, y una reducción de **52%** en la severidad de las mismas.

Conclusiones: se logró una reducción considerable en la incidencia y severidad de lesiones en mano a través del programa “Manos Seguras”.

Categoría: Prevención de accidentes de trabajo en mano y tobillo.

Nombre contacto: Luis Patricio Quiroz y Angélica Nevárez

Sitio de realización: Saltillo, Coahuila.

Palabras clave: Manos seguras.

