

# Sarampión

Esta enfermedad pertenece a un grupo de padecimientos que comparten signos y síntomas en común, (fiebre y exantema), conocido como Enfermedad Febril Exantemática (EFE), dentro de las que se incluyen:

<b>Sarampión</b>	Escarlatina
Rubeola	Erisipela
Exantema Súbito	Mononucleosis Infecciosa

## Situación Epidemiológica

El 29 de enero del 2024 la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) emitieron una alerta epidemiológica de Sarampión en la Región de las Américas ante el incremento de casos y defunciones por esta causa. En México, al momento se han registrado 140 casos sospechosos, ninguno confirmado.

## Transmisión

Es una enfermedad viral, que se contagia fácil y rápidamente, causada por el virus del sarampión que pertenece a la familia de Paramixoviridae del género Morvillivirus.

Se transmite de persona a persona, por la diseminación de gotitas suspendidas en el aire que contienen el virus o por contacto directo con secreciones nasales o faríngeas de personas infectadas.

Una persona enferma puede contagiar a otros desde cuatro días antes y hasta cuatro días después de comenzar el exantema, y la enfermedad puede comenzar a presentarse entre 7 a 21 días después de haber estado expuesto al virus.



## Síntomas

Al inicio se presenta:

- Fiebre
- Tos
- Secreción Nasal
- Conjuntivitis (ojos rojos, secreción ocular, comezón)

El exantema (erupciones cutáneas de tipo maculopapular (manchas y ronchas color rojizo) aparecen alrededor de 14 días posteriores a la exposición del virus, suele durar de 4 a 7 días para posteriormente descamarse.

## Cómo Prevenirlo

La única manera de prevenir el Sarampión es con la vacuna conocida como triple viral (SRP) la cual protege contra tres enfermedades: sarampión, rubéola y parotiditis, además es segura y gratuita. El esquema consiste en dos dosis:

- Primera dosis: al cumplir los 12 meses de edad (1 año).
- Segunda dosis:
  - a los 18 meses, (solo para niños nacidos a partir de julio de 2020).
  - a los 6 años, (solo para niños nacidos antes de julio de 2020).

La vigilancia epidemiológica de estas enfermedades se basa en:

- a) Detección oportuna
- b) Notificación inmediata
- c) Estudio de caso



d) Confirmación por laboratorios con permiso especial para estudio de estos casos, ya que tanto sarampión como rubeola, forman parte de las enfermedades sujetas a vigilancia epidemiológica especial en México, por las graves consecuencias que pueden tener para la salud, especialmente en mujeres embarazadas y niños.

Acciones ante la sospecha de un caso de sarampión:

Si tú o algún familiar, sin importar la edad, presenta fiebre y exantema es importante que acudas a tu unidad médica de adscripción para que realicen la toma de muestras correspondientes que confirmarán o descartarán el caso.

RECUERDA QUE LA MEJOR MEDIDA ES LA PREVENCIÓN.  
VACUNA A TUS HIJAS O HIJOS.

**TE INVITAMOS A MANTENERTE INFORMADO A TRAVÉS DE  
ESTE SITIO**



Fuente:

- Alerta epidemiológica Sarampión en la Región de las Américas POS, 29 de enero del 2024.
- Aviso Epidemiológico CONAVE/01/2024/Sarampión. 08 de febrero del 2024. Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica.
- Manual de vacunación 2021, Centro Nacional para la Salud de la Infancia y Adolescencia. Fecha de publicación 24 de febrero de 2022.