

# FAMILIA

Historias de IMSSpiración

MORELOS

# IMSS

SUPLEMENTO

Número 16 | Marzo | 2024



**Campaña: “#Enchula tu lugar de trabajo”**



**Actividades en el marco del Día Internacional del Cáncer Infantil**

SUPLEMENTO

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

### 3. DESDE CASA

Inauguramos torneo de basquetbol en CV Oaxtepec.

### 6. HISTORIAS DE ÉXITO

Se realiza primera procuración de córnea en 2024.

### 4. ASÍ SOMOS

- ▶ Actividades por el Día Internacional del Cáncer Infantil.

Pláticas de nutrición para reforzar la alimentación saludable.

### 7. COMUNIDADES

- ▶ Donación de sangre en el HGR No. 1, en fines de semana.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal y a los derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

# INAUGURAMOS TORNEO DE BASQUETBOL EN CV OAXTEPEC

El IMSS en Morelos inauguró el torneo inter de basquetbol 5x5 y 3x3, en el Centro Vacacional Oaxtepec. Entre el 7 y el 11 de febrero, participaron cientos de jóvenes de 11 Representaciones del país.



En la ceremonia de inauguración, se hizo un reconocimiento a las 11 representaciones que dieron respuesta a la invitación, para que jóvenes puedan competir ante otros deportistas, representando al IMSS, como una entidad federativa, en los Juegos Nacionales CONADE, a celebrarse próximamente.



El Seguro Social también es deporte y esto es gracias a las y los entrenadores, docentes, y las autoridades en cada estado que siguen fomentando la práctica de la actividad física.



Los estados participantes fueron: Colima, Ciudad de México Norte, Ciudad de México Sur, Estado de México Oriente, Estado de México Poniente, Michoacán, Morelos, Puebla e Izúcar, San Luis Potosí, Tlaxcala y Veracruz Sur.

# ACTIVIDADES POR EL DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER INFANTIL



En la Unidad Deportiva Cuernavaca (UDC), del IMSS en Morelos, se llevaron a cabo diversas actividades en el marco del Día Internacional del Cáncer Infantil, que se conmemoró el pasado 15 de febrero. En el evento inaugural, se destacó que el Seguro Social tiene un compromiso social con las niñas y los niños que padecen algún tipo de cáncer, para ofrecerles una atención oportuna y de calidad.

Asimismo, se agradeció a todo el personal de salud que apoya en el proceso de atención de pacientes del Centro de Referencia Estatal para la Atención del Niño y de la Niña con Cáncer (OncoCREAN), en el Hospital General Regional No. 1 en Cuernavaca, así como a las mamás y los papás, quienes son un pilar importante en la recuperación de los pacientes pediátricos oncológicos.

Con la participación de personal del Servicio de Hemato-Oncología, así como de médicas y médicos residentes del HGR No. 1, las y los menores de edad disfrutaron de sorpresas en compañía de sus familiares. Niñas y niños se disfrazaron de sus personajes favoritos de ficción, realizaron distintas actividades y bailaron con sus superhéroes.

Además, se hizo entrega simbólica de reconocimientos a niñas y niños que son atendidos en el OncoCREAN. Esto por su perseverancia en la lucha diaria contra el cáncer.

# PLÁTICAS DE NUTRICIÓN PARA REFORZAR LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Personal de Nutrición de la Unidad de Medicina Familiar No. 20, del Instituto Mexicano del Seguro Social en Cuernavaca, refuerza las sesiones informativas sobre alimentación saludable, entre la población derechohabiente que es diagnosticada con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, sobrepeso y obesidad).

Durante las pláticas, las y los pacientes conocen a detalle la importancia de una alimentación correcta, basada en el Plato del Bien Comer, y se les hace una evaluación para calcular su Índice de Masa Corporal, para determinar el índice de sobrepeso y obesidad.

De esta manera, la derechohabiencia aprende a cambiar su estilo de vida, previene la obesidad y logra perder peso. Además, estabiliza sus niveles de glucosa e insulina.

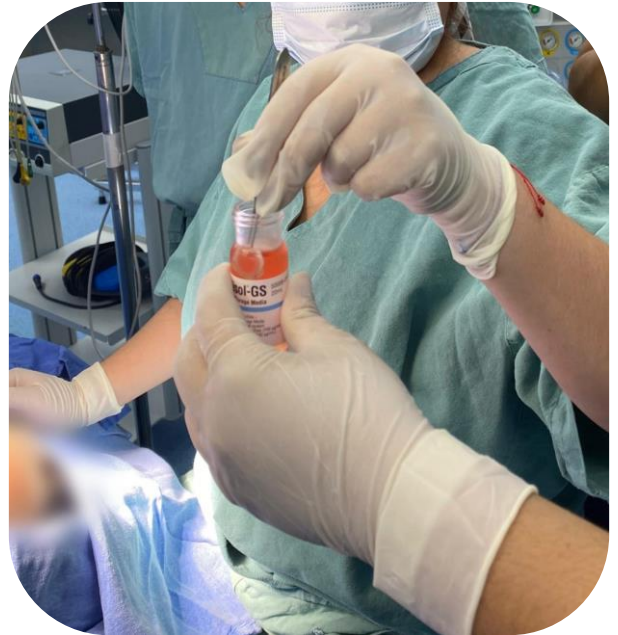


# SE REALIZA PRIMERA PROCURACIÓN DE CÓRNEAS DE 2024

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Morelos realizó la primera procuración de córnea del año, informó la Coordinación Hospitalaria de Donación de Órganos y Tejidos.

La córnea que se procuró correspondía a un hombre de 54 años, de quien su familia tomó la decisión de donar este tejido para devolver la visión a otra persona y mejorar así su calidad de vida.

El proceso se llevó a cabo con la participación de un equipo multidisciplinario del HGR No. 1, mientras que la extracción de los tejidos fue realizada por especialistas del Hospital de Especialidades de Centro Médico Nacional “Siglo XXI”, de la Ciudad de México.



# DONACIÓN DE SANGRE EN HGR No. 1, EN FINES DE SEMANA



Con el objetivo de brindar más posibilidades a las personas que buscan donar sangre, en el Hospital General Regional con Medicina Familiar (HGR/MF) No. 1, en Cuernavaca, se abrió el horario de fin de semana.

Quienes esté interesados en hacerlo, pueden acudir sin cita para realizar la donación de forma altruista o para algún familiar, sábados y domingos en un horario de 07:00 a 11:00 horas, en HGR No. 1 ubicado en avenida Plan de Ayala No. 1201, colonia Flores Magón. La donación es voluntaria y altruista y la cantidad donada es de 450 mililitros de sangre, lo que no interfiere con el funcionamiento del cuerpo.

En caso de que el donante tenga algún padecimiento crónico, como diabetes o hipertensión, debe estar controlado. En el caso de mujeres, es indispensable no estar embarazada o no estar lactando.

# FOTOGALERÍA

## #Enchula tu lugar de trabajo



UMF No. 18  
de Emiliano Zapata.



UMF No. 23 de Civac.



UMF No. 2  
de Xochitepec.



HGZ/MF No. 7  
de Cuautla.



UMF No. 3  
de Jiutepec.



OOAD Morelos.



UMF No. 6  
de Puente de Ixtla.



UMF No. 2  
de Xochitepec.



UMF No. 10  
de Chinameca.



# ¡ÚNETE!

## ¡YA LLEGAMOS A WHATSAPP!



Escanea el  
Código QR y únete



- 😊 Entra al vínculo
- 😊 Se abrirá la conversación
- 😊 Da clic en Seguir
- 😊 Consúltalo ahora en el apartado de Novedades

Porque tú lo pediste, creamos este canal para ti 😊

UN IMSS MÁS GRANDE Y FUERTE, MÁS SEGURO Y MÁS SOCIAL



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL