



MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



Dirección de Prestaciones
Económicas y Sociales



1^{er} JORNADA DEL IMSS SOBRE FACTORES PSICOSOCIALES ESTRÉS Y SALUD MENTAL EN EL TRABAJO

Impactos a la Sociedad, Empresa y Centros de Trabajo

Dr. Manuel Díaz Vega
Coordinador de Salud en el Trabajo
IMSS

1



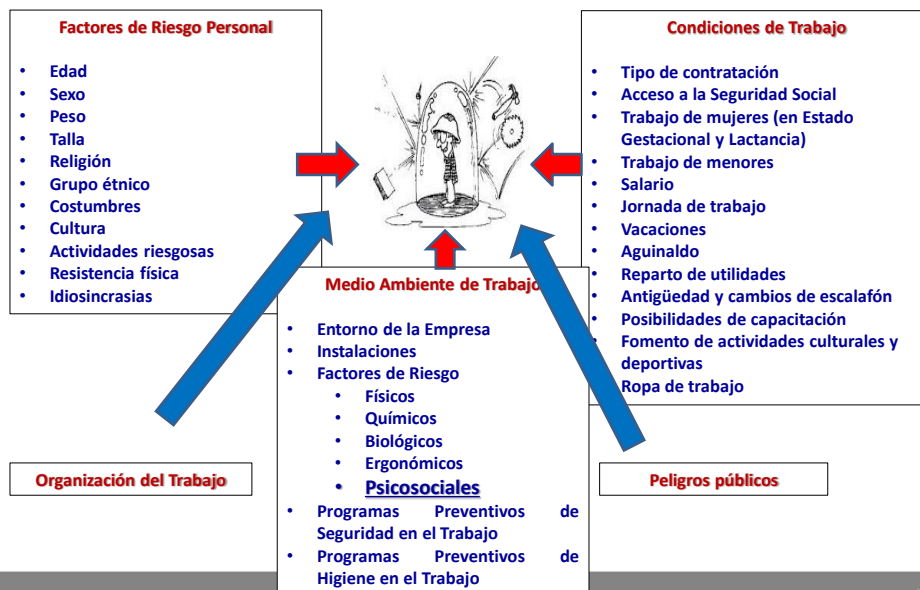
MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



Dirección de Prestaciones
Económicas y Sociales



Posibilidad de Daño a la Salud



2



Factores de Riesgo Psicosocial

El Término Riesgo Psicosocial, se utiliza para referirse a las dificultades que genera el Estrés Laboral, en el ámbito de la Seguridad y Salud en el Trabajo, que afecta a las personas y a las organizaciones.

Son las condiciones presentes en una situación laboral, directamente relacionadas con la organización del trabajo, con el contenido del puesto, con la realización de la tarea, o con el entorno.

3



Factores de Estrés Psicosocial

Contenido del trabajo	Falta de variedad en el trabajo, ciclos cortos de trabajo, trabajo fragmentado y sin sentido, bajo uso de habilidades, alta incertidumbre, relación intensa.
Sobrecarga y ritmo	Exceso de trabajo, ritmo del trabajo, alta presión temporal, plazos urgentes de finalización.
Horarios	Cambio de turnos, cambio nocturno, horarios inflexibles, horario de trabajo imprevisible, jornadas largas o sin tiempo para la interacción.
Control	Baja participación en la toma de decisiones, baja capacidad de control sobre la carga de trabajo, y otros factores laborales.
Ambiente y equipos	Condiciones malas de trabajo, equipos de trabajo inadecuados, ausencia de mantenimiento de los equipos, falta de espacio personal, escasa luz o excesivo ruido.
Cultura organizacional y funciones	Mala comunicación interna, bajos niveles de apoyo, falta de definición de las propias tareas o de acuerdo en los objetivos organizacionales.
Relaciones interpersonales	Aislamiento físico o social, escasas relaciones con los jefes, conflictos interpersonales falta de apoyo social.
Rol en la organización	Ambigüedad de rol, conflicto de rol y responsabilidad sobre personas.
Desarrollo de carreras	Incertidumbre o paralización de la carrera profesional; baja o excesiva promoción; pobre remuneración; inseguridad contractual.
Relación Trabajo- Familia	Demandas conflictivas entre el trabajo y la familia; Bajo apoyo familiar; Problemas duales de carrera.
Seguridad contractual	Trabajo precario, trabajo temporal, incertidumbre de futuro laboral. Insuficiente remuneración.

4



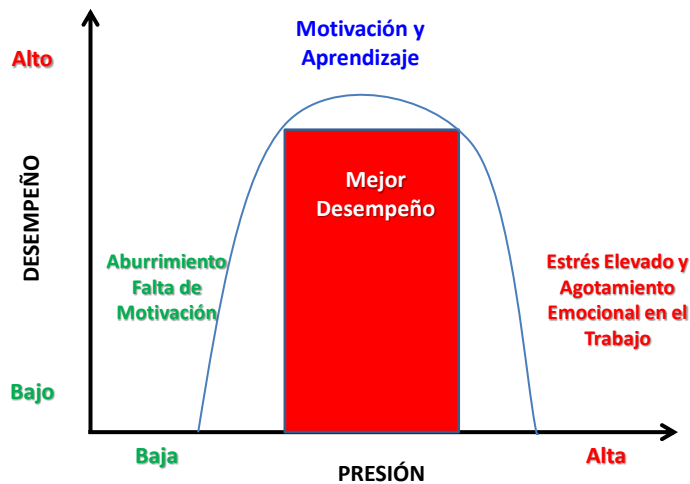
MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



Dirección de Prestaciones
Económicas y Sociales



Relación entre Desempeño y Presión



5



MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



Dirección de Prestaciones
Económicas y Sociales



Impacto de los Riesgos Psicosociales en la Persona

- Mayor riesgo de accidentes
- Incremento en los problemas sociales o familiares
- Estigmatización y discriminación
- Deterioro de la salud
- Enfermedades físicas o psicológicas
- Dolor, angustia, discapacidad y muerte
- Menor motivación
- Mayor ausentismo, presentismo, rotación
- Pérdida de productividad
- Reducción de beneficios y servicios
- Costos más altos
- Menor competitividad



Integrando la promoción de la salud a las políticas de SST en el lugar de trabajo



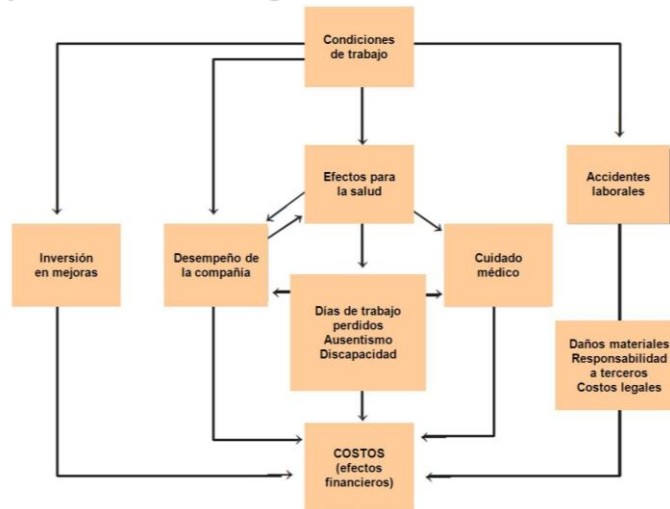
MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



Dirección de Prestaciones
Económicas y Sociales



Impacto de los Riesgos Psicosociales en el Trabajo



European Risk Observatory Report 2009, OSH in figures: stress at work - facts and figures



Integrando la promoción de la salud a las políticas de SST en el lugar de trabajo



MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



Dirección de Prestaciones
Económicas y Sociales



Clasificación de Enfermedades Mentales de Trabajo ET Neuro Psiquiátricas (Xenobióticos)

- **F00-F09 Trastornos mentales orgánicos, incluidos los sintomáticos.**
 - F00 - F05 Demencias
 - F06 Otros trastornos mentales debidos a lesión o disfunción cerebral o a enfermedad somática
 - F07 Trastornos de la personalidad y del comportamiento debidos a enfermedad, lesión o disfunción cerebral
 - F09 Trastorno mental orgánico o sintomático sin especificación.
- **F10-F19 Trastornos mentales y del comportamiento debidos a sustancias psicoactivas.**
 - F18 Trastornos mentales y del comportamiento debidos a disolventes volátiles.



MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



Dirección de Prestaciones
Económicas y Sociales



Clasificación de Enfermedades Mentales de Trabajo

- **F30-39 Trastornos del humor (afectivos)**
 - F32 Episodio depresivo
 - F33 Trastorno depresivo recurrente
 - F39 Trastorno afectivo sin especificar
- **F40-49 Trastornos neuróticos, relacionados con el estrés y somatomorfos**
 - F41 Otros trastornos de ansiedad
 - F41.1 Trastorno de ansiedad generalizada
 - F43 Reacción al stress grave y trastornos de adaptación
 - F43.0 Reacción al stress agudo
 - F43.1 Trastorno post-traumático del stress
 - F43.2 Trastorno de adaptación



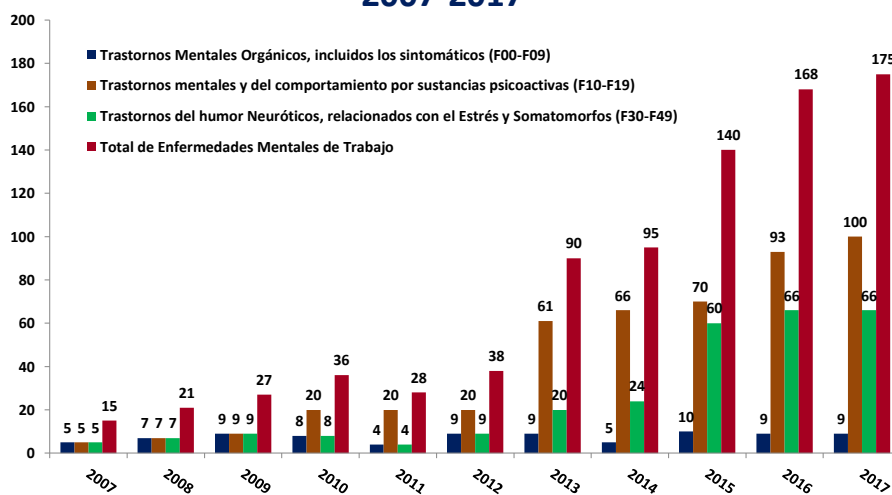
MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



Dirección de Prestaciones
Económicas y Sociales



Comportamiento de Enfermedades Mentales de Trabajo 2007-2017



Fuente: Memoria Estadística de Riesgos de Trabajo IMSS





MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



Dirección de Prestaciones
Económicas y Sociales



Comportamiento de Enfermedades Mentales de Trabajo (F00-F99)

2017

	Casos	Días de ITT	Promedio de días por caso
Riesgos de Trabajo	175	4,481	25.6
Incapacidades Permanentes Iniciales	60	3,436	57.3

Enero-Junio 2018*

	Casos	Días de ITT	Promedio de días por caso
Riesgos de Trabajo	65	1,598	24.6
Incapacidades Permanentes Iniciales	16	998	62.4

Fuente: Base de Datos de Riesgos de Trabajo IMSS, 2017-2018*

*2018, Datos validados a mayo y preliminares a julio.



MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



Dirección de Prestaciones
Económicas y Sociales



Estrategias para el Control del Estrés

