



# Beneficios de las Artes Plásticas

- 1 Contribuyen a la relajación y el optimismo, al reducir el estrés y la ansiedad.
- 2 Desarrollan la imaginación, la creatividad y la memoria.
- 3 Aumentan las habilidades cognitivas, como la concentración y la atención.
- 4 Incrementan la capacidad de interpretación de la realidad.
- 5 Mejoran las habilidades motoras.
- 6 Fortalecen las aptitudes comunicacionales.
- 7 Estimulan el desarrollo de la personalidad.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

