

# FAMILIA

Historias de IMSSpiración

# IMSS

SUPLEMENTO

BAJA CALIFORNIA SUR

Número 17 | Abril | 2024



**CON VALLA HUMANA, DESPIDEN A DONADOR DE  
ÓRGANOS EN EL HGZ/MF No. 1**

SUPLEMENTO

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

### 3. DESDE CASA

Con valla humana, despiden a donador de órganos en el HGZ/MF No. 1.

### 5. HISTORIAS DE ÉXITO

“En IMSS BCS no vemos números, vemos y atendemos personas”.

### ASÍ SOMOS

4.

- ▶ IMSS BCS trabaja en el Modelo de Competitividad.

### COMUNIDADES

6.

- ▶ Cuenta CSS La Paz con gimnasio abierto al público.

Fotogalería:  
IMSS Baja California Sur.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal y a los derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

# ▶ CON VALLA HUMANA DESPIDEN A DONADOR DE ÓRGANOS EN EL HGZ/MF No. 1



- ▶ En medio de aplausos y lágrimas fue despedido un paciente que donó sus órganos y tejidos de manera altruista en el Hospital General de Zona con Medicina Familiar No. 1, en la ciudad de La Paz.

A manera de despedida y para reconocer su loable acción, familia, amigos y personal institucional realizaron una valla humana como forma de agradecimiento.

Gracias a la decisión de familiares, personal IMSS logró la procuración de córneas y riñones, que lograron salvar y mejorar la calidad de vida de cuatro pacientes que se encontraban en lista de espera.

Con un equipo multidisciplinario, fue posible realizar este procedimiento con el objetivo de encontrar pacientes compatibles para su recepción.

El IMSS Baja California Sur fomenta la importancia de la donación altruista de órganos y tejidos como un acto de amor y generosidad, para dar una segunda oportunidad de vida.

Para ser donador de órganos y tejidos, cualquier persona que así lo desee puede consultar la página de internet del Centro Nacional de Trasplantes [www.gob.mx/cenatra](http://www.gob.mx/cenatra) o visitar la página del IMSS en la liga [www.imss.gob.mx/salud-en-linea/donacion-organos](http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/donacion-organos), donde se podrá registrar como donadora voluntaria.

# IMSS BCS TRABAJA EN EL MODELO DE COMPETITIVIDAD

El Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada Regional del Instituto Mexicano del Seguro Social en Baja California Sur inicia con la implementación del Modelo de Competitividad, una práctica que tiene el propósito de otorgar servicios de calidad que brinden satisfacción a la población derechohabiente y población usuaria, cuidando su bienestar y desarrollo.

Este Modelo va dirigido para su implementación a unidades médicas, sociales y administrativas, para adoptar principios en todos sus procesos y servicios con el objetivo de motivar a la reflexión estratégica y mejorar el entorno en el que se labora, mediante la cultura organizacional orientada a la competitividad.

De esta forma, el personal estará capacitado para obtener buenas prácticas, trabajar en equipo, fortalecer la integridad, el compromiso ético del servicio público, así como para incentivar, motivar y desarrollar las competencias y estrategias orientadas a la mejora continua para contribuir al bienestar personal.



# “EN IMSS BCS NO VEMOS NÚMEROS, VEMOS Y ATENDEMOS PERSONAS”



- ▶ Emmanuel Singh Romero es el profesor encargado de artes marciales chinas en el Centro de Seguridad Social de La Paz y cuenta con una antigüedad de 17 años de servicio. Su pasión es formar jóvenes y atender a personas adultas mayores, a través del Programa de Atención Social a la Salud.

A lo largo de su carrera, se ha encontrado con grandes experiencias de vida sobre todo de jóvenes con serios problemas emocionales a los cuales, con ayuda del deporte, ha logrado sacarlos adelante.

“He atendido a personas con problemas muy serios; personas que vienen arrepentidas por situaciones feas de su vida y aquí los ayudamos y entendemos”, comentó.

Pertenecer a la Familia IMSS es un motivo de gran orgullo para él, ya que asegura que los niños lo impulsan con su energía y gracias al equipo entre ambos han formado grandes deportistas.

Por más abrupto que sea la situación más grande es la recompensa señala, pues sus alumnos le han enseñado la bondad que hay en sus corazones.

“Yo aquí en el Seguro Social no veo números, veo personas, y cuando se ven personas las cosas salen mejor”.

# CUENTA CSS LA PAZ CON GIMNASIO ABIERTO AL PÚBLICO

Con el objetivo de fortalecer las actividades deportivas y mejorar estilos de vida, el Instituto Mexicano del Seguro Social en Baja California Sur cuenta con un gimnasio de acondicionamiento físico.



Sus instalaciones son seguras para usuarios y trabajadores IMSS, y está equipado con aparatos para realizar cardio, pesas y estiramientos.

Entre éstos se encuentran: banco multifuncional, rack de mancuernas, caminadora elíptica, caminadora profesional, multiestación para ejercicios de cuerpo completo, barras y extensión de piernas. Las rutinas son supervisadas por personal experto.

Fomentar el deporte y los buenos hábitos deportivos son prioridad en el IMSS; por ello, se invita a los trabajadores y derechohabientes a sumarse y mantener una vida más saludable y activa.

Conoce este gimnasio en el Centro de Seguridad Social de La Paz.

# FOTOGALERÍA

## IMSS Baja California Sur



Ceremonia Oficial del Sistema de Reconocimiento Humano.



Entrega de reconocimientos a personal del Voluntariado IMSS.



Mesa directiva de Voluntariado IMSS recorre el HGZ /MF No. 1.



Recorrido bilateral en Área de Lavandería, col. La Fuente.



Reunión de trabajo con ISAIPD, Derechos Humanos, CRIT e IMSS BCS.



Visita de supervisión de Unidades.



Ceremonia de Clausura de Médicos Residentes.



Recorrido de supervisión por UMF No. 34, en La Paz.



Diálogos por la Salud Mental, en el HGZ /MF No. 1 y la UMF No. 34.

# AVISO IMPORTANTE PARA LA FAMILIA IMSS

## OPCIONES DE PERMISOS ECONÓMICOS DISPONIBLES PARA TI

Cuando te ausentas sin previo aviso,  
afectas a tus compañeros, al Instituto y a tus ingresos.

### TRABAJADOR A TRABAJADOR

Puedes solicitar cobertura por Convenio de Trabajador por Trabajador hasta 6 días diurnos ó 4 veladas nocturnas, ó 2 días en jornada acumulada en el mes calendario.



### PERMISOS ECONÓMICOS A CUENTA DE VACACIONES

Puedes solicitar hasta por cinco días hábiles en forma fraccionada, en periodos semestrales días a cuenta de vacaciones.

¡Consulta con tu jefe de servicio!



### ¡AUSENTARTE AFECTA TUS INGRESOS!

- Una Falta (concepto 172)
- Estímulos (conceptos 32 y 33)
- Aguinaldo (concepto 49)
- Fondo de ahorro (concepto 55)



**¡NO FALTES! CONTAMOS CONTIGO**