

## SHARON TOCA LA CAMPANA DE LA VICTORIA

## SALA DE HEMODINAMIA EN HGZ No. 1

SUPLEMENTO

**3. DESDE CASA**

Sala de Hemodinamia  
en HGZ No. 1.

**5. HISTORIAS DE ÉXITO**

Se logran dos procuraciones  
de órganos.

Sharon logra tocar la  
campana de la victoria.

**ASÍ SOMOS 4.**

- ▶ Médicos residentes concluyen Curso de Especialización.

**COMUNIDADES 7.**

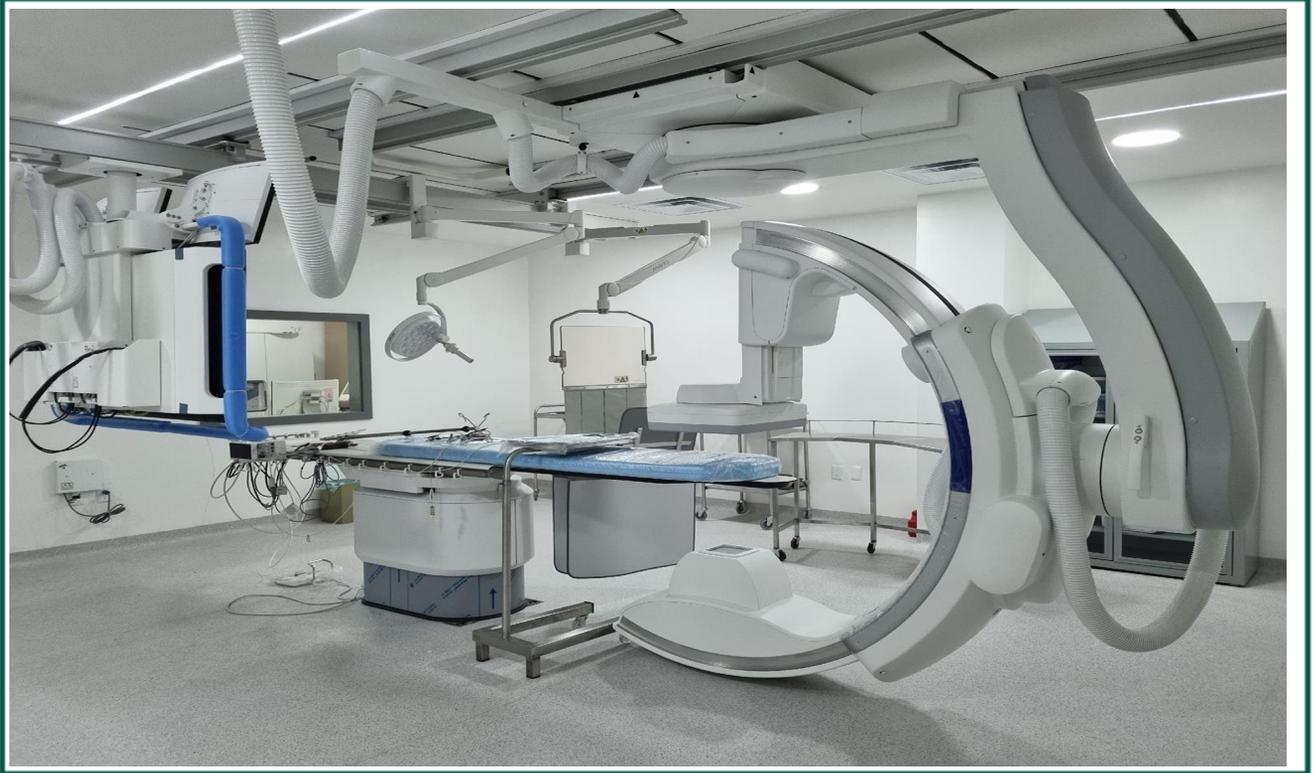
- ▶ Atractivos turísticos de Zacatecas.

Libros que no te puedes perder.

Receta: Caldo loco.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal y a los derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

# SALA DE HEMODINAMIA EN HGZ No. 1



Con la finalidad de ofrecer una mayor capacidad de diagnóstico y tratamiento de enfermedades cardiovasculares para beneficiar la salud de la población de la región, se puso en operación una Sala de Hemodinamia en el Hospital General de Zona No. 1.

Esta Sala de Hemodinamia permitirá salvar vidas y mejorar la calidad de vida de los pacientes al ofrecer una atención más rápida y eficiente.

Un equipo multidisciplinario estará a cargo de esta Sala, lo que garantiza una atención integral y especializada para cada paciente. De esta manera, las y los pacientes ya no tendrán que desplazarse a unidades de Tercer Nivel, lo que significa una mayor oportunidad en la atención.

# MÉDICOS RESIDENTES CONCLUYEN CURSO DE ESPECIALIZACIÓN



Después de tres años de preparación en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Zacatecas, setenta y siete médicos residentes concluyeron su curso de especialización este año.

Zacatecas continúa generando especialistas, ya que la próxima generación contará con 102 residentes para prepararse en diversas áreas.

El IMSS es una institución comprometida con las nuevas generaciones, por ello, busca crecer y mejorar como referente en la formación de nuevos especialistas con ética profesional y un gran sentido de profesionalismo.

El Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS) brindará el respaldo necesario para que estos médicos formen parte de la plantilla, todo esto con la convicción de mejorar el servicio otorgado a la población derechohabiente.

# SE LOGRAN DOS PROCURACIONES DE ÓRGANOS



En lo que va del año, el IMSS en Zacatecas ha logrado dos procuraciones de órganos y tejidos, los cuales beneficiaron a más de 80 pacientes que se encontraban en lista de espera.

La familia de un paciente de 48 años, quien falleció a causa de una encefalopatía que le provocó muerte cerebral, autorizó la donación en la que se procuraron córneas, riñones y tejido musculoesquelético, con los cuales se logrará mejorar la calidad vida de varias personas.



El segundo caso se trata de una persona de 38 años, quien falleció a causa de un Evento Vascular Cerebral Hemorrágico, quien donó riñones y córneas.

Las personas interesadas en ser donadoras de órganos y tejidos pueden consultar la página de internet del Centro Nacional de Trasplantes: <https://www.gob.mx/cenatra/> o ingresar a <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/donación-organos> para acreditarse como donador o donadora voluntario.



# SHARON TOCA LA CAMPANA DE LA VICTORIA



Una historia de éxito se vivió en el área de OncoCREAN del Instituto Mexicano del Seguro Social en Zacatecas, Sharon logró tocar la Campana de la Victoria, la cual simboliza el final de su tratamiento contra el cáncer.

Acompañada por familiares y amigos, realizó este simbólico y emotivo acto, el cual representa una etapa superada, pero, también, trasmite esperanza a otros pacientes pediátricos.

La oncóloga pediatra tratante enfatizó la importancia de que padres y maestros conozcan los signos de alarma, ya que, en el caso de los niños no se puede prevenir, pero se puede detectar de manera temprana para así poder otorgarles un tratamiento oportuno.

Sharon agradeció al personal que la atendió y acompañó durante todo su proceso, así como a otros niños con los cuales luchó en conjunto para vencer el cáncer.

# ATRATIVOS TURÍSTICOS DE ZACATECAS



Es un asentamiento monumental de gran relevancia, donde además existe un lugar hecho por columnas que se utilizaba como cancha para el juego de pelota. También se realizan ceremonias, aprovechando el paisaje natural a lo largo del año, entre otras cosas.



Esta maravillosa Zona Arqueológica ofrece un viaje a través de su historia y el tiempo.

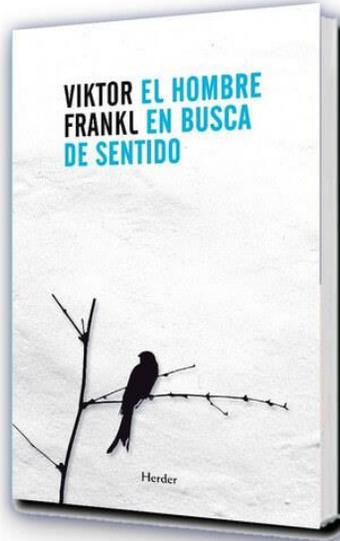
La zona arqueológica de la quemada se ubica en el pueblo mágico de Villanueva, Zacatecas, a 56 km de la capital. Se pueden apreciar vestigios de la cultura Chalchihuite, zona que recibió el mismo nombre de la hacienda donde fueron localizados los restos, cuando se realizaban trabajos de extracción de piedra para su construcción.



En el sitio se encuentra un museo interactivo, en el cual se exhibe material encontrado en el lugar y de algunas otras zonas de Zacatecas.



# LIBROS QUE NO TE PUEDES PERDER



**"El hombre en busca del sentido"** es una obra escrita por Viktor Frankl, psiquiatra y neurólogo austriaco que sobrevivió a los horrores de los campos de concentración nazis durante la Segunda Guerra Mundial.

El libro es una narración autobiográfica que explora la experiencia de Frankl en Auschwitz y otros campos de concentración, y cómo esa experiencia le llevó a una forma de psicoterapia que se centra en el sentido de la vida y la búsqueda de significado.

La obra se divide en dos partes. En la primera, Frankl describe su experiencia en los campos de concentración y cómo, a pesar de las terribles condiciones en las que vivía, encontró una razón para seguir adelante. En la segunda parte, explica los principios de la logoterapia y cómo pueden ayudar a las personas a encontrar sentido en sus vidas.

"El hombre en busca del sentido" es un libro profundamente conmovedor que ofrece una visión única de la naturaleza humana y la capacidad de las personas para encontrar esperanza y significado incluso en las circunstancias más difíciles.

# CALDO LOCO



Este es un platillo tradicional del municipio de Saín Alto.

Se prepara con una mezcla de alimentos dados en la región, forma parte de la gran variedad gastronómica de nuestro estado. Es una locura probarlo, no te lo puedes perder.

## Ingredientes

- ✓ 4 cucharadas de cilantro picado.
- ✓ 2 cuadritos de caldo de pollo concentrado.
- ✓ 2 cucharadas de aceite.
- ✓ 1/4 de cebolla picada.
- ✓ Sal.
- ✓ Pimienta.
- ✓ Sal de grano.
- ✓ 1 pechuga cortada en cuadritos.

## Preparación

Se pican los insumos en cuadros pequeños, se sofríen en un poco de aceite, después se le añade la pechuga de pollo en cuadritos, finamente cortada. Por último, se añade el caldo de pollo. Sal gusto y a disfrutar.

### Valor nutrimental:

Lípidos	13 g
Carbohidratos	13 g
Proteínas	14 g
Calorías	223 g

# ¡ÚNETE!

## ¡YA LLEGAMOS A WHATSAPP!



Escanea el  
Código QR y únete



- 😊 Entra al vínculo
- 😊 Se abrirá la conversación
- 😊 Da clic en Seguir
- 😊 Consúltalo ahora en el apartado de Novedades

Porque tú lo pediste, creamos este canal para ti 😊

UN IMSS MÁS GRANDE Y FUERTE, MÁS SEGURO Y MÁS SOCIAL



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL