

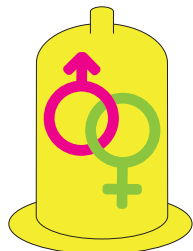
Embarazo adolescente no seas tú la siguiente...



Es recomendable que además de un método anticonceptivo regular, siempre utilices un condón, el cual también te ayudará a prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual incluyendo el VIH/sida.

El uso del condón evita situaciones de riesgo innecesarias.

En IMSS-PROSPERA el personal de salud te proporcionará gratuitamente la información y atención adecuada para ti, con pleno **respeto** a tu **privacidad**.



¿Conoces el condón masculino y su uso?

El condón es una funda de látex, flexible y resistente que se coloca en el pene cuando está erecto para evitar el paso de espermatozoides durante la relación sexual.

Pasos para el uso del condón



Verificar la fecha de caducidad.
Abrir el sobre con los dedos, no con las uñas, tijeras, o dientes.

Asegurar que tiene el extremo enrollado boca arriba.



Colocar el condón en la punta del pene erecto y desenrollarlo hasta su base.

Después de la eyaculación y cuando el pene aún esté erecto, retirar el condón, sujetándolo de la base.



Anudar el condón y desecharlo en la letrina, quemarlo o tirarlo a la basura.

Utilizar un condón nuevo cada vez que tenga una relación sexual diferente.



Embarazo adolescente no seas tú la siguiente...



¿Qué puedes hacer para prevenir un embarazo no planeado?

¿Conoces cuáles son los métodos anticonceptivos disponibles que tu Unidad Médica te puede ofrecer?

¿Conoces el condón masculino y su uso?



ES TU VIDA



ES TU FUTURO



HAZLO SEGURO

El **embarazo** en la **adolescencia** pone en riesgo la salud y la vida, tanto de la mamá como del bebé.

Además puede limitar tu desarrollo personal (familiar, escolar o laboral).

23 de cada 100 adolescentes mexicanos inician su vida sexual activa entre los 12 y 19 años.

La mitad de las adolescentes que tienen relaciones sexuales se embarazan.

Cada día hay **1,252 partos en adolescentes**.

De los adolescentes que tienen un bebé, sólo el **7% trabaja y tiene ingresos económicos**.

Fuente de las cifras: ENSANUT 2012.



El **embarazo** debe ser producto de una decisión **libre, voluntaria e informada**.

¿Qué puedes hacer para prevenir un embarazo no planeado?

Toma consciencia, si piensas o decidiste tener relaciones sexuales, **sigue estos pasos**:

A. Infórmate. Acude a tu Centro de Atención Rural al Adolescente (CARA) o a tu Unidad Médica u Hospital Rural, donde te darán toda la información que necesitas.

B. Si requieres un **método anticonceptivo**, ahí se te entregará completamente **gratis** y de manera **confidencial**.

C. En cada **relación sexual**, usa el **condón**.

Recuerda: es tu Derecho,
es tu Responsabilidad.

Si tuviste una **relación sexual sin protección** existe la **pastilla de emergencia**, la cual no deberás usar como método anticonceptivo regular. **Infórmate con tu médico.**

¿Conoces cuáles son los métodos anticonceptivos disponibles que tu Unidad Médica te puede ofrecer?

Los métodos anticonceptivos son los medios o instrumentos que se utilizan para **impedir o reducir significativamente las posibilidades de embarazo**.

Es importante que asistas al médico para que te oriente sobre el método más adecuado a tus necesidades, dependiendo de tu edad y estado de salud y se te otorgue gratuitamente, éstos pueden ser:

