

¿Conoces el condón masculino y su uso ?

El condón es una funda de látex, flexible y resistente que se coloca en el pene cuando está erecto para evitar el paso de espermatozoides durante la relación sexual.

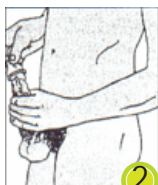
Es el único que contribuye a la prevención de ITS, incluyendo el VIH y el sida.

Pasos para el uso del condón



1 Verificar la fecha de caducidad. Abrir el sobre con los dedos, no con las uñas, tijeras, o dientes.

Asegurar que tiene el extremo enrollado boca arriba.



2 Colocar el condón en la punta del pene erecto y desenrollarlo hasta su base.



3 Después de la eyaculación y cuando el pene aún esté erecto, retirar el condón, sujetándolo de la base.



4 Anudar el condón y desecharlo en la letrina, quemarlo o tirarlo a la basura.



5 Utilizar un condón nuevo cada vez que tenga una relación sexual diferente.



¿Sabes a dónde acudir para resolver tus dudas e inquietudes?

En la Unidad Médica o en el Hospital Rural más cercano cuentas con un CARA. Ahí, el personal de salud te explicará con más detalle los beneficios que te brinda cada método.

En el CARA puedes obtener:

- ↑ Respuesta inmediata a tus inquietudes.
- ↑ Consejería personalizada en el método anticonceptivo que se adecue a tus necesidades.
- ↑ Asistencia médica gratuita.

Métodos Anticonceptivos para Adolescentes

¿Sabes cómo protegerte cuando decides tener relaciones sexuales?

¿Qué tanto sabes de los beneficios de los métodos anticonceptivos?

¿Conoces tus derechos sexuales y reproductivos?

¿Conoces el condón masculino y su uso?

¿Sabes a dónde acudir para resolver tus dudas e inquietudes?



ES TU VIDA



ES TU FUTURO



HAZLO SEGURO

¿Sabes cómo protegerte cuando decides tener relaciones sexuales?

Es muy importante que platicues con tu pareja y lleguen a un acuerdo para saber de qué manera van a prevenir un embarazo o una Infección de Transmisión Sexual (ITS).

La comunicación y el diálogo son la base fundamental para que tu pareja y tú vivan su sexualidad de manera responsable, informada y placentera.

En México, el 90% de la población de 12 a 19 años conoce o ha escuchado hablar de algún método anticonceptivo.

Sin embargo; en su primera relación sexual, sólo el 67% de las mujeres adolescentes se protege.

Entre los y las adolescentes con vida sexual activa, sólo el 30% utiliza algún tipo de métodos anticonceptivos.

Fuente de las cifras: ENSANUT 2012.

¿Qué tanto sabes de los beneficios de los métodos anticonceptivos?

Evitan los embarazos

Previenen riesgos de enfermarse o morir por un embarazo o aborto

Si ya tuviste un hijo, ayudan a espaciar los embarazos

Y sobre todo....**Ayudan a hacer realidad tu plan de vida**

Los métodos anticonceptivos disponibles en IMSS-PROSPERA se otorgan gratuitamente de manera confidencial y son los siguientes:

Pastillas anticonceptivas

Inyecciones

Implante subdérmico

Parche

Dispositivo Intra Uterino (DIU)

Condón masculino

Si olvidaste usar un método o se te rompió el condón, está la pastilla de emergencia

¿Conoces tus derechos sexuales y reproductivos?

- 1 Decidir de forma libre sobre tu cuerpo y tu sexualidad
- 2 Ejercer y disfrutar plenamente tu vida sexual
- 3 Manifestar públicamente tus afectos
- 4 Decidir con quién compartir tu vida y tu sexualidad
- 5 Respeto de tu intimidad y vida privada
- 6 Vivir libre de violencia sexual
- 7 A tu libertad reproductiva
- 8 A la igualdad de oportunidades y a la equidad
- 9 Vivir libre de toda discriminación
- 10 Información completa, científica y laica sobre sexualidad
- 11 A educación sexual
- 12 A servicios de salud sexual y reproductiva
- 13 A la participación en las políticas públicas sobre sexualidad