



Realizó IMSS Segundo Encuentro de la COSFAMM para encaminar estrategias para un envejecimiento saludable entre la población

- Se presentaron los resultados de diversos estudios desarrollados para el entendimiento de la calidad de vida de personas mayores.
- La titular de la Unidad de Educación e Investigación del IMSS, doctora Rosana Pelayo Camacho, resaltó que se tienen que implementar diversas acciones para lograr un cambio radical en las vidas.

El Instituto Mexicano del Seguro Social realizó el Segundo Encuentro de la Cohorte de Obesidad Sarcopenia y Fragilidad en Adultos Mayores Mexicanos (COSFAMM), con el objetivo de presentar diversos estudios desarrollados para encaminar estrategias y programas de salud que mejoren la calidad de vida y lograr un envejecimiento saludable entre la población.

La inauguración se realizó en la Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional (CMN) Siglo XXI, encabezada por la directora general del Instituto Nacional de Geriátrica, doctora María del Carmen García Peña, donde especialistas en la materia expusieron datos referentes a la calidad del sueño, análisis bacteriológico intestinal, salud cerebral, hipotiroidismo y salud bucodental.

En su mensaje, la titular de la Unidad de Educación e Investigación del IMSS, doctora Rosana Pelayo Camacho, dijo que la promoción de la salud es una estrategia fundamental y ha sido planteada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para lograr un envejecimiento saludable.

Ante más de 500 participantes de la COSFAMM e investigadores del IMSS, Pelayo Camacho resaltó que se tienen que implementar diversas acciones en los próximos cinco años para lograr un cambio radical en las vidas y tener bienestar a través del conocimiento.

La doctora Rosana Pelayo destacó que el IMSS es la institución con mayor atención geriátrica en México y en Latinoamérica, y para la institución el envejecimiento saludable es una prioridad.

"En respuesta a la necesidad de atención integral de nuestras personas mayores, el Instituto conduce un trabajo interdisciplinario con modelos centrados en la persona, en su cuidado, prevenirlos y orientarlos a mantener la salud, controlar los factores de riesgo y promover la independencia funcional, la inserción en la familia y en toda la comunidad", indicó.

Señaló que la incorporación de la Geriátrica en las unidades médicas del Seguro Social se implementa como una solución esencial para garantizar una atención integral personalizada y de alta calidad, donde se consideran preferencias y valores en un contexto familiar, social y en la calidad de vida.



Informó que entre 2018 y 2023 la cifra de personas con menos de 15 años y la de los jóvenes de 15 a 29 años ha disminuido drásticamente, en contraste la población de 30 a 59 años aumentó de 37.8 a 39 por ciento, sobre todo la población de 60 años y más aumentó de 12.3 a 14.7 por ciento.

La especialista del IMSS agregó que actualmente en el sistema de salud se integra la investigación dentro de la medicina participativa, a fin de mejorar los resultados médicos y acelerar el camino hacia una medicina eficaz, personalizada y preventiva, en este caso para las personas mayores.

Agradeció a los integrantes de la COSFAMM por participar activamente en la investigación que se analiza en el Instituto, ya que gracias a ellos se cambiará el rumbo de las familias mexicanas y la medicina nacional.

Por su parte, la directora general del Instituto Nacional de Geriátría, doctora María del Carmen García Peña, señaló que para 2025 una de cada cuatro personas serán de más de 60 años, incluso actualmente hay más personas mayores que niños de 5 o menos años, lo cual significa que se tiene un sector poblacional que requiere diferentes atenciones y cuidados.

"Las personas mayores tenemos derecho a todos los derechos, a una vida digna y a que se atiendan nuestras necesidades en todo sentido", reconoció.

En su participación, la titular de la Coordinación de Investigación en Salud del IMSS, doctora Laura Bonifaz Alfonzo, indicó que la salud de las personas mayores es un tema de vital importancia en la actualidad porque a medida que se ganan años, el cuerpo experimenta cambios naturales y que esto puede impactar en la calidad de vida.

Bonifaz Alfonzo reportó que la COSFAMM inició en el 2014 con la participación de mil 252 personas mayores con un promedio de edades 68.5 años, un total de 502 hombres y 750 mujeres, donde se estudiaron tres problemas de salud enfocados en el área de geriatría: obesidad, sarcopenia y fragilidad.

Dijo que se observó que el 28.8 de los participantes presentaron obesidad, uno de cada 10 presentan sarcopenia, que es cuando los músculos se van debilitando y se van encogiendo, y 20.6 por ciento presento fragilidad, además 57.6 por ciento se encontraban en un estado de pre-fragilidad.

A su vez, la encargada del despacho de la Coordinación de Innovación en Salud del IMSS, doctora Aracely Gudiño Turrubiartes, indicó que se buscan hacer mejores estrategias para que se apliquen a través de la Unidad de Atención Médica en sus tres niveles de atención, y la Coordinación de Enfermería para su implementación.

La doctora Gudiño Turrubiartes manifestó que se gestionan estrategias con la especialidad de Geriátría para ver al adulto mayor no sólo en el ámbito médico, es decir, en la formación de médicos y personal de Enfermería especialistas en Geriátría para ser capacitadas y capacitados en la atención oportuna y de precisión.

---o0o---

LINK FOTOS

https://imssmx.sharepoint.com/f/s/comunicacionsocial/EsD0xXEP5qpCuKbg_ZskSYsBOJHR5kitUWOLCjMCbxkEwg?e=htquAt

LINK VIDEO

<https://www.swisstransfer.com/d/d2a5135b-3170-45c5-8da6-7b8e5fafc780>

