



## BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, martes 3 de septiembre de 2024  
No. 450/2024

# Promueve IMSS acciones de higiene personal, bucal, de manos y ambiental para prevenir infecciones

- **El personal de Enfermería orienta sobre buenas prácticas como baño diario, cepillado dental y nutrición, en forma individual y grupal.**
- **El 3 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Higiene.**

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) promueve en su derechohabencia acciones de higiene personal, bucal, de manos, de los alimentos y el agua, así como en el entorno y ambiente, por su importancia para la prevención de enfermedades.

En el marco del Día Mundial de la Higiene, que se conmemora el 3 de septiembre, la coordinadora de Programas de Enfermería del IMSS, Gehazul Palacios Torres, indicó que es un conjunto de prácticas y medidas destinadas a preservar la salud mediante la limpieza y el manejo adecuado de los ambientes y el cuerpo que incluyen baño regular, cuidado del cabello y uñas, consumo de agua potable, alimentos limpios y áreas libres de basura.

Resaltó que una higiene deficiente crea un entorno propicio para la proliferación de patógenos y está asociada a enfermedades diarreicas, transmitidas por alimentos, agua y vectores (dengue, zika); infecciones respiratorias, de la piel, tejidos blandos y dermatitis seborreica (caspa), entre otras.

Agregó que los más afectados son tres grupos poblacionales en los que aumenta el riesgo de enfermedades: niños y adolescentes, personas en situación de emergencia por conflictos o desastres naturales en condiciones precarias; y pacientes con enfermedades crónicas o inmunocomprometidas.

Por ello, dijo, el Seguro Social impulsa diversas estrategias y programas, incluyendo campañas de educación en salud que abarcan la promoción de la higiene personal, dental y alimentaria. Estas campañas periódicas destacan la importancia del lavado de manos y la prevención de enfermedades infecciosas, proporcionando información esencial sobre prácticas adecuadas de higiene y cuidado personal para mejorar la salud general de la población.

Destacó que, en los Módulos PrevenIMSS, el personal de enfermería ofrece orientación sobre prácticas esenciales como el baño diario, el cepillado dental, la nutrición y la prevención de enfermedades a los derechohabientes. Esta orientación se proporciona tanto en sesiones individuales como grupales, abarcando todos los grupos de edad.





A esto se suma la promoción de la higiene escolar en las guarderías mediante el programa educativo de la estrategia ChiquitIMSS. Este programa orienta a niños y niñas en temas de cuidado personal y alimentación, y se extiende a escuelas de diversos niveles educativos para resaltar la importancia de la limpieza tanto personal como ambiental.

“Estas estrategias buscan no solo informar a la población sobre buenas prácticas, sino también integrarlas en su rutina diaria para mejorar la salud y prevenir infecciones”, enfatizó.

Explicó que el Seguro Social también promueve campañas de vacunación y control de enfermedades, además de proporcionar materiales educativos y recursos digitales accesibles para la población que facilitan el acceso a información crucial sobre prácticas de higiene y salud.

Palacios Torres afirmó que entre las lecciones más importantes que dejó la pandemia de la COVID-19 es el refuerzo del lavado de manos, el cual debe ser frecuente con agua y jabón antes de comer, antes y después de ir al baño, tras toser o estornudar, con una técnica adecuada que incluye frotar las manos durante al menos 20 segundos; así como el reforzamiento de protocolos de desinfección y limpieza, medidas de distanciamiento social y la importancia del autocuidado y bienestar personal.

Respecto a la efeméride, indicó que se conmemora desde 2008 todos los días 3 de septiembre, fue establecida por el Consejo Mundial de la Higiene para resaltar la importancia de la higiene y fomentar la adopción de prácticas higiénicas efectivas para prevenir la propagación de enfermedades; en 2024, aunque no hay un lema definido, el interés se ha centrado en temas como *Higiene para un futuro saludable* e *Innovación en higiene para la prevención de enfermedades*.

“La importancia de la higiene en la vida diaria no puede ser subestimada, es una herramienta poderosa para promover un entorno saludable. La labor del IMSS en ese ámbito es fundamental, por su papel en la educación y la promoción de prácticas que benefician a toda la comunidad”, concluyó.

---o0o---

#### LINK FOTOS

<https://imssmx.sharepoint.com/:f/s/comunicacionsocial/EkrPX17pHr1GpaahPIm8Ug4B03WfYeNT6V4m2ruCSNv2w?e=vZDJzG>

#### LINK VIDEO

[https://drive.google.com/file/d/1xG6ouwhoriA\\_FZ0hR433h5LKJ4jhs3ly/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1xG6ouwhoriA_FZ0hR433h5LKJ4jhs3ly/view?usp=sharing)

