



IMSS implementa en estrategia de salud mental apoyo tanatológico para facilitar reactivación de la persona ante pérdidas

- Distintos tipos de pérdidas pueden mermar el bienestar de una persona, desde la partida de familiares, el estado óptimo de salud o cambios en el estilo de vida.
- El médico psiquiatra Roberto Rosales Tristán, de la UMF No. 10 del Seguro Social, dijo que, si una persona experimenta tristeza profunda a raíz de una pérdida, sentimiento de culpa o ideas de muerte, debe acudir por ayuda.
- Señaló que el Seguro Social cuenta con médicos, psicólogos, enfermeras, trabajadoras sociales y personal voluntario que llevan a cabo grupos de apoyo tanatológico en diversas unidades.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) cuenta con una estrategia global de intervención en salud mental que incluye apoyo psicológico, psiquiátrico y tanatológico ante diferentes tipos de pérdidas que pueden mermar la salud en general de una persona.

En este Día de Muertos, el médico psiquiatra Roberto Rosales Tristán, adscrito a la consulta externa de la Unidad de Medicina Familiar (UMF) con Hospital de Psiquiatría No. 10 del IMSS, señaló que la pérdida de la vida de un familiar o persona cercana, del estado óptimo de salud, estatus económico o cambios en el estilo de vida pueden generar un duelo que, si no se procesa de forma adecuada, hace que la persona no pueda funcionar en su vida cotidiana.

“Este cuadro está caracterizado por un malestar que puede ser la tristeza, ansiedad o enojo y es ahí donde entra la intervención de salud mental. ¿De qué manera apoya el IMSS?, a través de los servicios de sus categorías, que es el apoyo psicoterapéutico, la valoración médico-psiquiátrica para poder detectar indicadores de riesgo o un duelo complicado que requiera un tratamiento integral”, dijo.

Rosales Tristán señaló que el IMSS cuenta con un equipo multidisciplinario conformado por médicos, psicólogos, enfermeras, trabajadoras sociales y personal voluntario que llevan a cabo actividades psicoeducativas y grupos de apoyo tanatológico.

“Estos grupos de apoyo tanatológico los podemos encontrar en algunas unidades, no en todas. Por ejemplo, en algunos Hospitales Generales, de Alta Especialidad, de Oncología; en el Hospital de Psiquiatría con Unidad de Medicina Familiar No. 10 gestiona trabajo social y psicología la conformación de grupos de apoyo tanatológico y generalmente son referidos directamente por psicología, por psiquiatría o nuestro Médico Familiar”, indicó.

El especialista informó que actualmente, alrededor de 200 pacientes conforman los grupos de apoyo tanatológico en la UMF No. 10, donde se reúnen dos veces a la semana y a quienes se realizan evaluaciones psicológicas.





“El apoyo tanatológico y de salud mental va dirigido para que los sobrevivientes, para que quienes estamos pasando por un duelo aprendamos a vivir la pérdida de una forma diferente, que no sea solo el recordatorio del dolor, que sea también ese trabajo de cómo podemos aprender a recordarlo y que ese recuerdo sea compatible con nuestro bienestar, con nuestra integración en la familia”, subrayó Rosales Tristán.

Enfatizó que, si una persona experimenta una tristeza profunda a raíz de una pérdida, sentimiento de culpa acentuado o de inutilidad, ideas de desesperanza, lentitud de pensamiento o en respuesta corporal, hay un incremento en el consumo de alcohol y tabaco, ideas de muerte o suicidio, es necesario acudir a consulta de Urgencias en el servicio de Psiquiatría para recibir ayuda especializada.

También, puede presentarse depresión grave, ataques de pánico o estrés postraumático, “no hay forma de evitar y no hay forma de prevenir el duelo, lo que tratamos de hacer es dar los elementos para que los familiares puedan comprender y transitar a través de esta etapa tan difícil y compleja”.

El médico psiquiatra indicó que el objetivo del apoyo tanatológico durante el periodo de duelo es reactivar las funciones de la persona, su interacción cotidiana, actividades y distintos roles que desempeña en su vida.

“La salud mental es un tema muy importante, es un tema que debemos conocer, educarnos, no es hablar de la enfermedad, es hablar de nuestra salud, nuestra felicidad, nuestra integración, nuestra funcionalidad en pareja, en la familia. Si nosotros detectamos que hay algún problema en cómo nos integramos, cómo nos llevamos con nuestras personas allegadas, es muy importante que solicitemos una orientación con nuestra trabajadora social, con nuestro Médico Familiar”, señaló.

El Seguro Social promueve a través de programas como PrevenIMSS+ la atención de la salud mental, además, cuenta con una línea de Orientación Médica Telefónica, en el 800 2222 668, opción 4, en la cual psicólogos y psiquiatras brindan atención y asesoría.

---o0o---

LINK FOTOS

<https://imssmx.sharepoint.com/:f:/s/comunicacionsocial/EnMe6U3QE61lgngDBD1ARlwBeT3mQh1fob5GCnUgbgjUzQ?e=maymNV>

LINK VIDEO

https://imssmx.sharepoint.com/:v:/s/comunicacionsocial/Edrj1JksfmNNuyTlcuSTxmQBRH_7IY-PKVt_AVhKri9zEQ?e=ZpV1Sg