



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 18 de julio de 2024
No. 366/2024

Recomienda IMSS acudir al médico ante un bulto que crece en alguna parte del cuerpo, puede ser un sarcoma

- **Especialista indica que existen más de 100 tipos de sarcomas descritos por la Organización Mundial de la Salud.**
- **Síndromes hereditarios, exposición laboral a sustancias químicas, herbicidas y a radiación, las principales causas para desarrollar tumores.**

Ante la presencia de un bulto o bolita en crecimiento en cualquier parte del cuerpo, de consistencia dura que se siente a través de la piel, que puede ser dolorosa o no, especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) recomiendan acudir en forma inmediata con el médico familiar ya que puede tratarse de un sarcoma; el diagnóstico y atención oportuna es fundamental para preservar la vida.

La doctora Adriana Juárez Albarrán, médica oncóloga del Hospital General de Zona No. 1-A “Dr. Rodolfo de Mucha Macías”, señaló que los sarcomas son un grupo diverso de tumores que también puede manifestarse con fracturas espontáneas, malestares gastrointestinales sin causa aparente y vómito.

“Ante cualquier dolor, molestias para la alimentación o en la evacuación que persistan por más de tres meses y que no mejore con tratamiento médico específico, se requiere de un mayor abordaje y estudios para poder llegar al diagnóstico del sarcoma”, detalló.

Indicó que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha descrito más de 100 tipos de sarcoma que se alojan principalmente en músculo, tejido graso o hueso; también está asociado a infecciones y a pacientes con inmunodeficiencia, “cada uno tiene un abordaje y tratamiento diferente”.

Detalló que la principal causa en el desarrollo de tumores son síndromes hereditarios, la exposición laboral a algunas sustancias químicas en la fabricación de plásticos, a herbicidas o a la radiación, esto último incluye a pacientes que la reciben como parte de un tratamiento médico.

Resaltó que este tumor es raro, se presentan entre cinco y seis casos por cada 100 mil habitantes; en niñas y niños, son causa de entre 15 a 20 por ciento de los tumores malignos y solo el dos por ciento en el caso de adultos.





La doctora Juárez Albarrán señaló que al año se otorgan alrededor de tres mil 500 consultas en Unidades Médicas de Alta Especialidad (UMAE) a pacientes del IMSS por temas de salud relacionados a sarcomas.

Explicó que en relación al diagnóstico, el Seguro Social cuenta con Unidades de Medicina Familiar en todo el país donde la derechohabiente puede acudir ante la presentación de algún síntoma para ser referir a hospitales de Segundo y Tercer nivel que cuentan con equipos multidisciplinarios para brindar atención, además de equipo quirúrgico, de radioterapia y quimioterapia.

Adicionalmente, comentó que el Seguro Social tiene Unidades de Rehabilitación en apoyo de personas que presentan alguna discapacidad a consecuencia del sarcoma, a fin de poder retomar su vida normal.

“Entre más temprano se haga el diagnóstico y el abordaje, mejor le va a ir al paciente, es indispensable el tratamiento quirúrgico para poder lograr el mejor resultado y esto es posible en las etapas tempranas, cuando el tumor se encuentra extendido es más difícil dar un abordaje quirúrgico completo e incluso cuando se presenta en una extremidad, que no se tenga que llegar a la amputación”, enfatizó.

Indicó que la efeméride se comenzó a conmemorar en Inglaterra en el 2010 por una fundación de pacientes de sarcomas quienes la iniciaron con el objetivo de concientizar a la población de la existencia de estos tumores, cómo se pueden detectar de manera temprana y recibir el tratamiento adecuado.

---o0o---

LINK DE FOTOS:

https://imssmx.sharepoint.com/:f/s/comunicacionsocial/EmoQmnG_dD5FrHw3EPR1fJIB3SJX0wiyK0TzYynXKrklUQ?e=XK3rgm

LINK DE VIDEO:

<https://drive.google.com/file/d/1CPNHjeIH095111EY5eMWPR8UQCBOA1SD/view?usp=sharing>

