



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, miércoles 18 de septiembre de 2024

No. 476/2024

Unidades de Medicina Familiar del IMSS coordinan atención multidisciplinaria para dejar de fumar

- **El Seguro Social cuenta con médicos familiares, psiquiatras conductuales y psicólogos para detectar problemas de salud asociados al hábito de fumar y dar acompañamiento psicoterapéutico a la población derechohabiente.**
- **Hace un llamado a evitar el uso de vapeadores y la exposición al humo de tabaco, pues los fumadores pasivos también pueden presentar enfermedades cardiovasculares o cáncer.**

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) pone a disposición de la población derechohabiente que desea dejar de fumar la intervención de un grupo multidisciplinario de médicos familiares, psiquiatras y psicólogos, para lo cual es necesario acudir a la Unidad de Medicina Familiar (UMF).

Así mismo, en apego a la regulación de nuestro país, hace un llamado a que las personas que decidan fumar, eviten hacerlo en lugares cerrados y usen áreas abiertas como el patio o la calle, respetando la salud de las personas alrededor.

Laura Sarahi Ramírez Zamora, neumóloga adscrita al Hospital General de Zona (HGZ) No. 47, ubicado en la ciudad de México, señaló que al cesar el hábito de fumar se deben detectar problemas de salud asociados y, de ser necesario, suministrar medicamentos para disminuir los síntomas de supresión o abstinencia por nicotina.

“Para dejar de fumar, se recomienda cortar la cantidad de nicotina de golpe, pero acompañado de terapia, aunque existen sustitutos del cigarro que son alternativas funcionales como parches y chicles de nicotina, estos hacen que el paciente gradualmente baje las cantidades de consumo de nicotina”, dijo.

La especialista hizo un llamado a evitar el uso de vapeadores y la exposición al humo de tabaco, pues los fumadores pasivos también pueden presentar enfermedades cardiovasculares o cáncer.





GOBIERNO DE
MÉXICO



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Alertó que, al no tener una regulación en las cantidades de nicotina, los vapeadores pueden generar daños mayores al consumo de un solo cigarro.

---o0o---

LINK DE FOTOS:

<https://drive.google.com/drive/folders/11IHtzAOlPI-TpmbYu9p-IKVICS5dVLUb?usp=sharing>

