



IMSS cuenta con equipo multidisciplinario para atender y fomentar la salud mental

- En este Día Mundial de la Salud Mental, el Seguro Social llama a la población a atender este aspecto que repercute en su estado de salud general.
- Cuenta con 408 psiquiatras, 582 psicólogos y personal no especializado en salud mental que recibe capacitación, como médicos familiares y enfermeras.
- En 2022, los principales padecimientos atendidos fueron ansiedad, depresión, trastornos emocionales y problemas de conducta alimentaria.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) cuenta con un equipo multidisciplinario conformado por médicos psiquiatras, familiares, psicólogos, personal de enfermería y trabajadoras sociales para fomentar y atender la salud mental en la población derechohabiente, y prevenir padecimientos que mermen su bienestar.

En el Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora mañana 10 de octubre, el Seguro Social hace un llamado a la población para atender este aspecto que repercute en su estado de salud general y permite tener mejor capacidad para tomar decisiones y afrontar las situaciones cotidianas.

El Doctor Francisco Paredes Cruz, coordinador de Programas Médicos de la Coordinación de Salud Mental y Adicciones del IMSS, señaló que el Instituto cuenta con 408 psiquiatras, 582 psicólogos, así como personal no especializado que ha recibido capacitación en la materia, como 23 mil 909 médicos familiares, 12 mil 734 enfermeras en unidades de Primer Nivel y 5 mil 558 trabajadoras sociales, quienes laboran en las 35 representaciones del Seguro Social en el país y atienden principalmente problemas de ansiedad, depresión y trastornos emocionales.

“Las atenciones por problemas de ansiedad son los problemas de salud mental más frecuentes en el IMSS, con un 81 por ciento de la población con esta condición. Tan solo en 2022, el Censo de Salud Mental registró más de 2 millones y medio de personas con ansiedad; por depresión se atendió a más de 194 mil derechohabientes. La aparición de los problemas de salud mental es aproximadamente a los 39 años de edad, en ambos sexos. También se atiende demencia, esquizofrenia, problemas de conducta alimentaria”, señaló.

Paredes Cruz recordó que el IMSS cuenta con diversas estrategias enfocadas en promoción y prevención en salud mental, como PrevenIMSS, en la que personal de enfermería de las Unidades de Medicina Familiar (UMF) realiza detecciones por medio de





un cuestionario de cinco preguntas para identificar padecimientos como ansiedad, depresión, angustia o trastorno de pánico.

Destacó la creación de la Coordinación de Salud Mental y Adicciones en la presente administración el 1 de julio de este año, con la que se elaboran estrategias y normas, “la importancia es tener un eje normativo que nos permita llegar a la atención, promoción y prevención desde los niveles de atención más oportunos, con un enfoque en el que podamos atender a todos, no dejar a nadie atrás, no dejar a nadie afuera”.

“El 10 de octubre es un día muy importante para hacer una consciencia plena acerca de la necesidad de hablar de los problemas de salud mental. Mientras más tengamos la capacidad de poder hablar del tema, lo hagamos visible y las personas hablen de ello, podemos combatir el estigma. Es importante que todos podamos identificar los problemas de salud mental desde que van iniciando y no hasta que ya tenemos complicaciones”, dijo.

El especialista recomendó procurar a cualquier edad el autocuidado de la salud mental con hábitos como adecuada alimentación, actividad física, socialización, buen sueño y descanso, entretenimiento y organización para contrarrestar el estrés y ansiedad que se viven a diario.

“Cualquier persona puede tener algún problema de salud mental y es importante que si lo identifican pidan ayuda, no es malo pedir ayuda, levantar la mano. El Instituto está abierto para poder atenderles y ayudarles”, dijo.

Además de la atención presencial en las unidades médicas, el Seguro Social cuenta con una línea de orientación médica telefónica en el teléfono 800 2222 668, opción 4, en la que se brinda orientación sobre temas relacionados a la salud mental. También, la población en general puede comunicarse a la Línea de la Vida en el 800 911 2000, donde en conjunto con la Secretaría de Salud y como parte del Plan Sectorial en la materia, se ofrecen diversos servicios.

---oOo---

LINK DE FOTOS

https://imssmx.sharepoint.com/:f:/s/comunicacionsocial/EmYhYNg8_0FlhDgIv6Gs2cwBAtCmVb3fHEB/TzLNyPzqFNw?e=FmTugP

LINK DE VIDEO

https://imssmx.sharepoint.com/:v:/s/comunicacionsocial/EUnXckKNQINftJT7d_2tp78B6zmPEAWcrgv/VtRecl0DRAg?e=y0qddN

