



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 3 de octubre de 2024

No. 004/2024

Identificar primeros signos de Alzheimer y controlar factores de riesgo, claves para mejorar calidad de vida

- **El Seguro Social llama a la población derechohabiente a acudir a su Unidad de Medicina Familiar (UMF) si presenta de forma constante pérdida de memoria a corto plazo y desorientación en espacios conocidos.**
- **Cuenta con especialistas en Neurología y Geriátrica para la realización de pruebas cognitivas y de neuroimagen, a fin de realizar un diagnóstico oportuno de la enfermedad.**
- **Aunque no se puede prevenir completamente, mantener un estilo de vida saludable, con ejercicio regular, dieta equilibrada y realizar actividades como juegos de memoria y lectura, pueden reducir el riesgo de desarrollarla.**

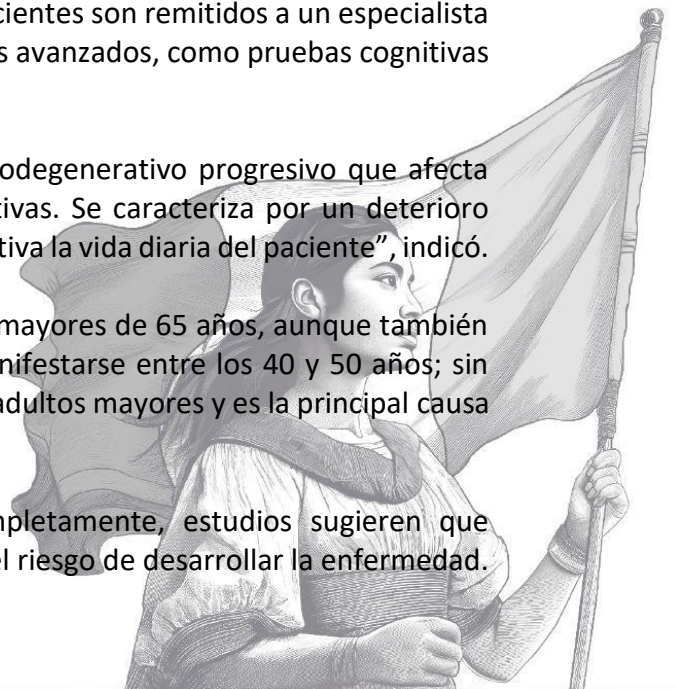
Si una persona presenta de forma constante pérdida de memoria a corto plazo, dificultades para recordar nombres, eventos recientes, desorientación en lugares conocidos y cambios repentinos en la personalidad o estado de ánimo, es recomendable acudir a valoración a la Unidad de Medicina Familiar (UMF) correspondiente para descartar enfermedad de Alzheimer o atenderla oportunamente.

El doctor Máximo León Vázquez. Neurólogo epileptólogo adscrito a la Clínica de Epilepsia del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional (CMN) La Raza, señaló que el IMSS cuenta con médicos de primer contacto para realizar una evaluación inicial y, si se sospecha de la presencia de esta enfermedad, los pacientes son remitidos a un especialista en Neurología o Geriátrica para realizarle estudios más avanzados, como pruebas cognitivas y de neuroimagen.

“La enfermedad de Alzheimer es un trastorno neurodegenerativo progresivo que afecta principalmente la memoria y otras funciones cognitivas. Se caracteriza por un deterioro cognitivo y funcional que impacta de manera significativa la vida diaria del paciente”, indicó.

Señaló que el Alzheimer es más común en personas mayores de 65 años, aunque también existe una forma de inicio temprano que puede manifestarse entre los 40 y 50 años; sin embargo, la mayoría de los casos se diagnostican en adultos mayores y es la principal causa de demencia en este grupo de edad.

Subrayó que, aunque no se puede prevenir completamente, estudios sugieren que mantener un estilo de vida saludable puede reducir el riesgo de desarrollar la enfermedad.





“El IMSS recomienda controlar factores de riesgo como la hipertensión, la diabetes y la obesidad, además de fomentar hábitos saludables como una dieta equilibrada, ejercicio regular, evitar el tabaquismo y mantener la mente activa mediante juegos de memoria, lectura y diversas actividades cognitivas”, señaló.

El Seguro Social ofrece un enfoque integral que incluye tratamientos farmacológicos para tratar los síntomas que afectan la conducta y el estado de ánimo de los pacientes diagnosticados. Además, ofrece terapias de rehabilitación, apoyo psicológico, psiquiátrico y servicios de cuidados paliativos.

“El Día Mundial del Alzheimer es fundamental para concientizar sobre esta enfermedad, promover la investigación y apoyar a los pacientes y sus familias. Además, visibiliza la necesidad de políticas públicas y recursos para mejorar la atención y los servicios disponibles para quienes padecen la enfermedad y sus cuidadores”, dijo el doctor León Vázquez.

---o0o---

LINK DE FOTOS

https://drive.google.com/drive/folders/1ktpdzJs0ZsnZglj-npDAtIOa02_G5o9x

