**BOLETÍN DE PRENSA**

Ciudad de México, martes 10 de septiembre de 2024

No. 461/2024

**Promueve IMSS hábitos alimenticios saludables en Congreso Nacional de Nutrición en el CMN Siglo XXI**

* **El doctor Ernesto Krug Llamas, titular de la Coordinación de Unidades de Primer Nivel del Seguro Social, destacó la importancia del trabajo coordinado en los tres niveles de atención para el fomento de una adecuada nutrición de los pacientes.**
* **Gracias al programa PrevenIMSS se ha logrado prevenir enfermedades y efectuar una evaluación de nutrición basada en la valoración antropométrica y la medición de la cintura, aseguró.**
* **Durante el evento se impartieron talleres, ponencias y se realizó la entrega de reconocimientos a profesionales de la salud del IMSS por su destacada labor en la promoción de la sana alimentación.**

Con el fin de promover hábitos alimenticios saludables y su relación con el estado de salud en general, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) realizó el Congreso Nacional de Nutrición y Salud, en el Centro Médico Nacional (CMN) Siglo XXI.

Durante la inauguración realizada en el Auditorio 2 de la Unidad de Congresos, el doctor Ernesto Krug Llamas, titular de la Coordinación de Unidades de Primer Nivel del Seguro Social, destacó la importancia del trabajo coordinado en los tres niveles de atención para el fomento de una adecuada nutrición de los pacientes.

Indicó que gracias al programa PrevenIMSS se ha logrado prevenir enfermedades y efectuar una evaluación de nutrición basada en la valoración antropométrica y la medición de la cintura.

Krug Llamas indicó que es un compromiso del Instituto educar a la población mexicana en temas de alimentación, difundir los seis atributos de la alimentación correcta, revertir la mala alimentación en niños en escuelas públicas y en adultos de más de 65 años de edad.

En su intervención, la directora general de Fundación IMSS, Ana Lía García García, comentó que desde el organismo que encabeza se busca la prevención de enfermedades a partir de la capacitación en sana alimentación.

Reconoció la labor que médicos y personal de Enfermería realizan, pues “son una parte fundamental en este eslabón de lo que es el Seguro Social, para transmitirle a la gente que debe tener hábitos saludables. Agradecerles todo el trabajo que hacen y la paciencia”.

El Congreso Nacional de Nutrición y Salud se llevó a cabo el 3 y 4 de septiembre, con la participación de médicos y nutricionistas del Seguro Social y diversas instituciones del sector salud.

Se impartieron talleres y ponencias como “El derecho humano a la alimentación y sus cuidados”, a cargo de Rocío Elizabeth Ruiz García, de la División de Formación en Derechos Humanos del IMSS; y “Tratamiento farmacológico en diabetes tipo 2 en pacientes con obesidad”, por el doctor Jorge Alejandro Ayala San Pedro, del Hospital General de Zona (HGZ) No. 2-A Troncoso.

Además, se realizó la entrega de reconocimientos a profesionales de la nutrición del Instituto, así como a los Órganos de Operación Administrativa Desconcentrada (OOAD) que han destacado por su labor en la promoción de una alimentación saludable.

En el acto inaugural también estuvieron presentes la doctora Laura Cecilia Bonifaz, titular de la Coordinación de Investigación en Salud; doctora Rosana Pelayo Camacho, titular de la Unidad de Educación e Investigación, y Fabiana Zepeda Arias, titular de la Coordinación Técnica de Programas de Enfermería, entre otras autoridades del CMN Siglo XXI.

**---o0o---**

**LINK DE FOTOS**

[**https://drive.google.com/drive/folders/1ACpdZyWxBFCcGsvARp24DPs87cJNWWMa**](https://drive.google.com/drive/folders/1ACpdZyWxBFCcGsvARp24DPs87cJNWWMa)

**LINK DE VIDEO**

[**https://www.swisstransfer.com/d/74085b7f-edd4-41ac-94d6-7484e7a527e5**](https://www.swisstransfer.com/d/74085b7f-edd4-41ac-94d6-7484e7a527e5)