



La vasectomía, un proceso de planificación familiar confiable; no impacta en el rendimiento sexual masculino ni tiene repercusiones adversas

- **Es un método anticonceptivo definitivo para el hombre, con efectividad del 99.9 por ciento; no requiere bisturí, es sencillo y ambulatorio.**

Hacerse la vasectomía no impacta en el rendimiento sexual masculino ni tiene repercusiones adversas a corto o largo plazos; por el contrario, aumenta la regularidad y placer en las relaciones sexuales, además de evitar la fecundación, lo que lo convierte en un proceso de planificación familiar confiable, indicaron especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

La doctora Elvira Elvia Escobar Beristain, coordinadora de Programas Médicos de la División de Atención Prenatal, Planificación Familiar y Control del Niño, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), quien destacó que la participación activa del hombre en estos procesos promueve la responsabilidad compartida en una pareja.

Asimismo, destacó que contra lo que muchos piensan, la vasectomía no produce impotencia, tampoco disminuye el deseo sexual, ni provoca enfermedades en etapas posteriores de la vida y está demostrado que no desarrolla cáncer de próstata.

Al conmemorar el Día Mundial de la Vasectomía, este 22 de noviembre, detalló que se trata de un método anticonceptivo definitivo para el hombre, con una efectividad del 99.9 por ciento. Es un procedimiento quirúrgico sin bisturí, sencillo y ambulatorio, que se aplica por medio de una pequeña punción en la línea media escrotal con anestesia local.

En el Seguro Social, dijo, es necesario que los candidatos a la vasectomía reciban orientación y consejería sobre la intervención a la que se someterán, además de contar con historia clínica, exploración física completa, del área genital y signos vitales, y autorización por escrito, con la firma de dos testigos.

Informó que en 2022, el IMSS realizó 24 mil 706 vasectomías y 24 mil 8 en 2023, en todo el país.

La doctora Escobar Beristain explicó que los hombres sanos pueden acudir sin exámenes previos de laboratorio, con un desayuno ligero, credencial del INE, Cartilla Nacional de Salud y de preferencia, con un acompañante. En caso de requerir incapacidad, nombre completo de la empresa donde laboran.



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

En caso de que el candidato presente enfermedades como diabetes, hipertensión o alteraciones en la coagulación, es preciso solicitar previamente estudios de laboratorio con el personal de Planificación Familiar, con el objetivo de acudir en las mejores condiciones de salud, apuntó.

La coordinadora de Programas Médicos de la División de Atención Prenatal, Planificación Familiar y Control del Niño subrayó que la edad no es factor que restrinja el acceso a este método, siempre que la persona haya decidido no tener hijos o haya cumplido con sus planes reproductivos. En el Seguro Social la vasectomía se realiza desde los 18 años de edad.

Recordó que este método anticonceptivo se realiza en unidades de Primer y Segundo Nivel de Atención, con médicos generales y especialistas, previamente capacitados en esta técnica quirúrgica.

La doctora Escobar Beristain hizo un llamado para que hombres y mujeres en edad fértil, derechohabientes o no, acudan a las unidades de salud del Instituto, con la finalidad de obtener información sobre métodos anticonceptivos y sus ventajas para la prevención de embarazos no planificados ni deseados e infecciones de transmisión sexual.

Subrayó que del 19 al 29 de noviembre se realizarán Jornadas de Vasectomía en Unidades de Medicina Familiar de las 35 representaciones del Seguro Social de toda la República, donde los hombres podrán obtener orientación e información para tomar decisiones libres y responsables sobre salud reproductiva.

--- o0o ---

LINK DE FOTOS:

<https://imssmx.sharepoint.com/:f:/s/comunicacionsocial/EnbMwSIJir9MswYJQdlvJqkBrRNh35CHXKCOo-bjK3JMA?e=L7b6r4>