

Número 67 | Abril | 2025

## DRAFT de Médicos Especialistas 2025



Valoramos tu talento y pasión

**RECLUTAMIENTO IMSS**  
MÉDICOS ESPECIALISTAS 2025

- Conoce más sobre las nuevas drogas
- Renovamos nuestras ambulancias de traslado
- ¿Qué pasa en un cuerpo estresado?



# ¿Qué es la **autorregulación emocional**?



Es una habilidad que nos permite **reconocer, comprender y regular nuestras emociones**, así como influir en su intensidad y duración.



¿Cómo puedo **aprender más** de mis emociones conscientemente?

Escanea el Código QR para conocer **ConscienteMENTE**



La autorregulación permite **disminuir el grado en el que los sentimientos producen altibajos** y redirigir su energía hacia un objetivo.



- **04**
- **05**
- **07**
- **08**
- **09**
- **14**
- **20**
- **23**

**EDITORIAL**

- Más especialistas para el Seguro Social

**IMSS + seguro + social**

- Conoce las acciones institucionales más relevantes de marzo

**Identidad IMSS**

- "Quiero ser reconocida como una buena trabajadora". Jezabele Guerrero Serrano
- "En el IMSS siempre estoy aprendiendo". José Rafael Gómez Ortúño

**¿Cómo lo hago?**

- La esperanza es Rosa IMSS

**Deporte, cultura y entretenimiento**

- Actividades culturales gratuitas
- Cartelera teatral
- Cartelera Cine Linterna Mágica
- El Director General recomienda leer:  
La noche navegable. Juan Villoro

**Vivo y trabajo saludable**

- Nuevas sustancias psicoactivas:  
un desafío de salud pública
- El juego en la niñez: ¡más que diversión!
- ¿Qué pasa en un cuerpo estresado?

**Los consejos de Marco Aurelio**

- FINAT: Finanzas armonizadas y transparentes.

**Comunidad IMSS**

- Podcast del Instituto Mexicano del Seguro Social
- Reclutamiento IMSS Médicos Especialistas 2025
- Ambulancias de traslado del IMSS: innovación y seguridad en el traslado de pacientes
- Buenas prácticas internacionales para prevenir la corrupción y el fraude
- Personas voluntarias de salud: ejemplos de vida en favor de la población beneficiaria del programa IMSS-Bienestar
- Bosquejos históricos del IMSS.  
La Unidad Independencia
- El IMSS al alcance de un tuit
- Lo mejor de Familia IMSS en los estados
- Humanismo y vocación de servicio. HGR No. 1  
"Lic. Ignacio García Téllez", Orizaba, Veracruz.
- Tamaulipas, dedicación para el cuidado de la población
- Chochas en mole
- Trivia



**FAMILIA** **IMSS**  
Historias de **IMSSpiración** **LA REVISTA**

**DIRECTORIO**

**Director General**  
Zoé Robledo

**Secretario General**  
Jorge Gaviño Ambriz

**Directora de Prestaciones Médicas**  
Alva Alejandra Santos Carrillo

**Director de Prestaciones Económicas y Sociales**  
Mauricio Hernández Ávila

**Directora de Incorporación y Recaudación**  
Luisa Obrador Garrido Cuesta

**Directora Jurídica**  
Norma Gabriela López Castañeda

**Director de Finanzas**  
Marco Aurelio Ramírez Corzo

**Director de Administración**  
Borsalino González Andrade

**Directora de Innovación y Desarrollo Tecnológico**  
Claudia Laura Vázquez Espinoza

**Director de Operación y Evaluación**  
Javier Guerrero García

**Director de Planeación para la Transformación Institucional**  
Arturo Johnatan de Lucio Ortega

**Titular de la Unidad de Comunicación Social**  
Amadeo Díaz Moguel

# FAMILIA

Historias de IMSSpiración

# IMSS

LA REVISTA

## MÁS ESPECIALISTAS PARA EL SEGURO SOCIAL

Querida Familia IMSS:

Cada año, los equipos de la NFL reclutan a los mejores jugadores universitarios de fútbol americano para reforzarse de cara a la nueva temporada. Eligen a los más rápidos, a los más resistentes, a los mejores lanzadores, a los más inteligentes, pero sobre todo, a los más disciplinados y a quienes saben trabajar en equipo.

Algo similar pasa en el sector salud de nuestro país. Cada año, desde 1987, se lleva a cabo el DRAFT del IMSS, un mecanismo mediante el cual se ofertan las plazas vacantes a las y los médicos especialistas que concluyen satisfactoriamente su periodo de residencia tanto en instituciones públicas como en privadas. Mediante este proceso, el IMSS contrata a las y los especialistas que necesita para brindar atención a su creciente demanda.

El pasado 18 de febrero en la #MañaneraDelPueblo de la presidenta de México, la Dra. Claudia Sheinbaum, anunciamos el evento de Reclutamiento de Médicos y Médicas Especialistas 2025. La intención fue dar máxima difusión a la convocatoria para que más médicos se interesaran en formar parte de la #FamiliaIMSS.

A partir del pasado 26 de febrero y hasta el 13 de marzo, los especialistas interesados asistieron de manera presencial al Centro de Convenciones Churubusco del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social, en la Ciudad de México, que por



**Zoé Robledo**  
Director General del IMSS

unos días se convirtió en la sede de una gran fiesta: sonó el mariachi, la marimba, se bailó, se leyó el juramento hipocrático. Cada que una médica o médico firmaba su contrato era motivo de alegría y festejo. Debo reconocer que todas nuestras delegaciones se esmeraron por darles una gran bienvenida a quienes se integraron a nuestra familia para cuidar a nuestra derechohabiencia.

De ahí se contrataron un total de 9,423 médicos especialistas, quienes iniciaron labores el pasado 16 de marzo. Se trata de una cifra histórica no sólo por la cantidad, sino también porque son perfiles que cubren

necesidades específicas: las especialidades que más se requieren y además, porque se contrataron vacantes destinadas a los hospitales que están por entrar en operación.

Del total de contrataciones, 6,313 son egresados del IMSS y 3,110 de otras instituciones. 53% son mujeres y 47% hombres.

El resultado habla por sí solo: Es el mejor DRAFT en la historia del IMSS, lo que significa un importante paso para darle la vuelta al déficit de médicas y médicos especialistas en el Instituto Mexicano del Seguro Social.

Por eso, esta edición de la Revista #FamiliaIMSS la dedicamos a contarte más detalles de este proceso y muchos temas más. Las y los invito a leer.

El lenguaje empleado no pretende generar ninguna clase de discriminación, ni marcar diferencias entre hombres y mujeres, por lo que las referencias o alusiones hechas al género masculino representan siempre a todos y a todas, hombres y mujeres, abarcando claramente de esa manera a ambos sexos.

La información es responsabilidad de las áreas normativas a las que se hace alusión. Puede ser reproducida con fines no lucrativos, siempre y cuando no se mutile, se cite la fuente y su dirección electrónica. De otra forma, requiere permiso por escrito del IMSS.

**Colaboración Especial:** Adrián Quino Percil, Ana María Sánchez Peralta, Carlos Javier Guzmán López, Claudia Ivonne Hernández Gómez, Dante Iván Orduna Alba, Eddy Gustavo Armenta Vargas, Fabio Alejandro Rosales Coria, Hugo Enrique Chávez Chaparro, Hugo Rodrigo Luna Lomeli, Humberto Longoria Mier, Jesús Isaías Jiménez Sánchez, Jorge Machuca Valenzuela, Juan Goldaracena Mena, Julieta Zambrano Hernández, Karina Rodríguez Martínez, Lidia Calderón Castro, Marco Emiliano Palma Aguirre, Mariana Anabel Colín Trejo, Mercedes del Pilar Hernández Olguín, Mónica García Rizo, Nóra Rodríguez Aceves, Oscar Vladimír López Arteaga, Sara Lizbeth Cuevas Lleras, Sergio Rafael Huerta Mateos y Xóchitl López Barrón y Aguilar.

**Coordinador de Comunicación Interna:** Francisco José Rullán Gutiérrez. **Titular de la División de Comunicación Interna:** Guelmi Montserrat Cortés García. **Coordinación de Comunicación Interna:** Aída Araceli Álvarez Ojeda, Aridai Rodríguez Alemán, César Muñoz Viyera, Citalli Andrea Santiago Velasco, Claudia Rangel Rojas, Herzaín Hibraín Córdova Camacho, Hugo Sánchez González, Irma Maricela Barocio Ramírez, Iván Cabañas López, Jonnathan Eduardo Torres López, José Augusto Sandate Mendoza, José de Jesús Hernández Márquez, Juan Carlos Sánchez Osorio, Lorenzo José Aguilar González Ulloa, Lourdes Angélica Maldonado Martínez, Marisela Casillas Valdivia, Priscila Celaya Chávez y Susana Zárate Ramírez.

**Familia IMSS.** Historias de IMSSpiración es una publicación mensual editada por la Coordinación de Comunicación Interna de la Unidad de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2021-080213302500-203, de fecha 2 de agosto de 2021. Oficinas administrativas en: Toledo No. 10, Planta Baja, Alcaldía Cuauhtémoc, Col. Juárez, 06600 Ciudad de México, teléfonos (55) 5238-2700, extensiones 11301, 11309 y 11310.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos a la derechohabiencia y al personal del IMSS, sin perseguir un fin político o partidista.

# CONOCE LAS ACCIONES INSTITUCIONALES MÁS RELEVANTES DE MARZO



## Como parte de sus actividades, el Director General

• Presentó, durante las Conferencias "Mañaneras del Pueblo", encabezadas por la presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum, los resultados de los puestos de trabajo afiliados al IMSS durante febrero; del reclutamiento de médicas y médicos residentes para el Instituto, y del Fondo de Pensiones para el Bienestar. Asimismo, firmó, junto con el secretario de la Defensa Nacional, Gral. Ricardo Trevilla, un convenio de colaboración para la construcción de siete nuevos hospitales.

- Acompañó a la presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum, a la inauguración del Hospital General de la Mujer y la Niñez Oaxaqueña; a la supervisión de la obra del HGR No. 23, en Ensenada, Baja California, y al arranque de la construcción del HGZ de 120 camas en San Luis Río Colorado, Sonora.
- Recorrió los avances de las obras del almacén de Vallejo, en la Ciudad de México; del nuevo HGR de Ensenada, Baja California; de los HGZ en Guanajuato y Ticul, Yucatán; y del Hospital Materno Infantil en Ciudad del Carmen, Campeche. Asimismo, supervisó la red de distribución del almacén regional en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.
- Dio inicio, junto con la gobernadora del Estado de México, Delfina Gómez, a la Estrategia Nacional "Vive Saludable, Vive Feliz", en Ciudad Nezahualcóyotl, y entregó de manera simbólica 30 de las 64 nuevas ambulancias del IMSS.
- Asistió a los informes de actividades 2024 del doctor José David Orgaz Fernández; de la Dra. Desiree Sagarnaga Durante; del Dr. Marco Antonio Hernández Carrillo; del Dr. Alonso Juan Sansores Río; de la Dra. Flor Irene Rodríguez Melo, y del Dr. Hermilo Domínguez Zárate, titulares de los OOAD del IMSS en Tabasco, Baja California, Guanajuato, Yucatán, Campeche y Chiapas, respectivamente.

 Zoé Robledo   
@zoerobledo

Con la presidenta @Claudiashein y el gobernador de Sonora, @AlfonsoDurazo, dimos inicio a la construcción del nuevo Hospital General de Zona de @TuIMSS en San Luis Rio Colorado. 

Esta obra es una de las siete que construiremos en conjunto con @DefensaMx, contará con 120 camas, 24 especialidades y beneficiaremos a más de 127 mil derechohabientes de la región.




16:44 p. m. · 29 mar. 2025 · 3,140 Visualizaciones



## SERVICIOS DE SALUD, DEPORTE Y CULTURA:



**1**

El IMSS desarrolló y protegió por patente el Dispositivo Inteligente para Bastón Blanco "Kaná", que ha incrementado en un 51% la percepción de calidad de vida de personas con discapacidad visual.

**2**

Se realizó el evento "Cuna de la 1er Feria de Escaramuzas a Nivel Nacional IMSS 2025", para promover el deporte, prevenir enfermedades crónico-degenerativas y reducir la obesidad en niñas y niños en etapa escolar.

**3**

Jóvenes promesas del boxeo reciben asesoría en técnica pugilística, acondicionamiento físico y prevención de enfermedades y adicciones en el CECEM de Cuautepec, Estado de México.



**4**

Gracias a la estrategia "Ve por México", especialistas en Oftalmología del IMSS y de fundaciones de España y Argentina realizaron una jornada gratuita de cirugías de cataratas que mejoró la visión de 2,079 personas.



**5**

Firma del convenio marco de colaboración "Escenarios IMSS-Cultura", para fomentar el acceso a la cultura, las artes, la danza y para apoyar la participación de grupos sociales en actividades culturales.

El Dr. David Martínez, médico egresado del IMSS, debutó con un triunfo en la Ultimate Fighting Championship (UFC), demostrando que la medicina y el deporte son aliados para prevenir enfermedades y fortalecer la salud.

**6**





Jezabele Guerrero Serrano

## QUIERO SER RECONOCIDA COMO UNA BUENA *Trabajadora*

Adscrita al Teatro Tepeyac "Carmen Montejo", Jezabele Guerrero Serrano es auxiliar de limpieza e higiene, con 7 años de antigüedad. Ingresó al Instituto motivada por el crecimiento profesional y la posibilidad de ayudar a su familia.

En el Teatro es responsable de la limpieza e higiene de los sanitarios y del recinto en general, labor que desempeña con buena actitud hacia la gente, con su superior y consigo misma. Considera que el impacto en su trabajo nace desde una buena imagen y un buen trato a los espectadores, para que encuentren un lugar limpio y se vayan satisfechos. El plus que da en sus labores es ver contentos a los actores, al tener siempre sus camerinos aseados.

"Tanto los usuarios como los actores me dan las gracias por tener ese gesto de limpieza con ellos. Espero ser reconocida como una buena trabajadora, que ha sido muy servicial al IMSS".



Fuente: OOAD del IMSS en Ciudad de México Norte.

## EN EL IMSS **SIEMPRE ESTOY** *Aprendiendo*

Con 14 años de antigüedad y adscrito al área de Prestaciones Sociales del OOAD Guanajuato, José Rafael Gómez Ortúño es administrador del Teatro "Ignacio García Téllez", primer teatro en todo el estado.

Como administrador es responsable de la recepción, audio e iluminación; así como de apoyar en todo lo que se requiera dentro del Teatro y de la trama, que es la parte donde se cuelgan las telas, las luces y el audio. Estas actividades las desempeña con compromiso, responsabilidad y respeto hacia sus compañeros, porque mantener el Teatro en buenas condiciones hace posible que todos los eventos se realicen de una manera precisa.

"Trabajar aquí me ha dado muchas amistades y conocimiento de otras áreas, también de productores o actores, quienes me dan consejos, me platican sus vivencias y experiencias, con lo cual voy aprendiendo cada día cosas nuevas para mejorar".



José Rafael Gómez Ortúño

Fuente: OOAD del IMSS en Guanajuato.

# La esperanza es rosa IMSS

Te invitamos a conocer cómo el Voluntariado IMSS hace posible que la esperanza sea Rosa IMSS para aquellas mujeres que se han enfrentado al reto de vencer el cáncer de mama.

## ¿Qué es el programa?

En 2017, se crea "Soy Rosa IMSS" por la necesidad de ofrecer una alternativa a aquellas mujeres que han tenido como línea de tratamiento la mastectomía.

## ¿Cuál es su objetivo?

Contribuir a la mejora de la calidad de vida de las mujeres, a través de pláticas preventivas de autoexploración y signos de alarma sobre el cáncer de mama, así como favorecer el bienestar físico, social y emocional mediante la entrega de prótesis de mama artesanales externas.

Brigadas informativas. Tienen como finalidad sensibilizar al público en general sobre la importancia de la autoexploración mamaria.

Stand "Soy Rosa IMSS". Brindar información sobre la importancia de la autoexploración.

Prótesis de mama artesanal. Su uso permite compensar el peso extraído en la cirugía, evitando así dolores en la región cervical y lumbar, además de mejorar su autoestima, seguridad y confianza.

## ¿A quién va dirigido?

La entrega de prótesis de mama artesanales es gratuita a mujeres derechohabientes y no derechohabientes del IMSS de todo el país.

## Proceso para recibir la prótesis

- 1) Primer encuentro con las beneficiarias.
- 2) Entrevista semiestructurada.
- 3) Entrega de prótesis.

## Requisitos para obtenerla

- 1) Abierto a todo público.
- 2) Haber transcurrido por lo menos tres meses de haberse realizado la mastectomía.
- 3) Zona de la mastectomía totalmente cicatrizada (sin enrojecimiento, ni hinchazón).
- 4) Haber transcurrido por lo menos un mes de la conclusión del tratamiento de radioterapia.



voluntariado  
I M S S



## Logros:

De 2019 a 2024 se triplicó la cantidad de prótesis entregadas, pasando de 9,100 a más de 27,000 en todo el país.

Prepárate para ayudar; escanea el Código QR e inscríbete al Curso "Introducción al Voluntariado IMSS".

## Contáctanos:

- Facebook** Voluntariado IMSS
- Instagram** voluntariadoimss
- X** Voluntarios IMSS
- TikTok** voluntariadoimss



<https://www.voluntariadoimss.org.mx/>  
Teléfono: 55 5761 1670

Fuente: Voluntariado IMSS.

# EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 31 DE MAYO

## #IMSSCultura

### ACTIVIDADES CULTURALES GRATUITAS

#### LECTURA

**Biblioteca del Centro Médico Nacional "Siglo XXI"**

**Círculos de lectura**

Miércoles de 12:00 a 13:00 horas  
Jueves de 11:00 a 13:00 horas  
Viernes de 12:00 a 14:00 horas

**Préstamo de libros en sala**

De lunes a viernes  
de 9:00 a 17:00 horas

#### PATRIMONIO

**Visita guiada**

**"Tesoros culturales del IMSS"**

Miércoles 28 de mayo, 11:00 horas

Luis Ortiz Monasterio,

Explanada de la Unidad Independencia

Informes y reservaciones  
al tel. 5556290200 ext. 13402

**Sala de Exposiciones  
del Centro Médico Nacional "Siglo XXI"**

Exposición "El viaje.

La frontera está en todas partes"

Del 15 de mayo al 15 de agosto de 2025

De lunes a viernes de 9:30 a 17:30 horas

#### Teatro

**"Tributo a Mecano"**

**Teatro Legaria**

Miércoles 14, 18:00 horas

**"Alas y Raíces Tlaxcala (obra para público infantil)"**

**Teatro Tlaxcala, Tlaxcala**

Jueves 29, 17:00 horas

#### Cine Linterna Mágica

**"Ayúdame a pasar la noche"**

Director:

José Ramón Chávez Delgado

Jueves 29 de mayo 2025

10:30 horas

**Teatro IMSS Tepic**

Martes 6, 10:00 horas

Lunes 19, 10:00 horas

**Teatro IMSS Durango**

Miércoles 14, 16:00 horas

**Teatro IMSS León**

Miércoles 14, 13:00 horas

**Teatro IMSS Morelia**

Miércoles 14, 10:00 horas

**Teatro IMSS Monclova**

Jueves 15, 16:00 horas

Jueves 29, 16:00 horas

#### ARTES ESCÉNICAS

##### Música

**"Concierto Pablo Gabriel Quezada"**

**Teatro Legaria**

Miércoles 21, 11:00 horas

**"Conciertos El CENART Sale a la Calle"**

**Dúo Marcato"**

**Teatro Santa Fe**

Miércoles 7, 12:00 horas

**"Maximus Swing"**

**Jazz y José Mario Ramírez, Piano**

**UMAE Hospital Genera del CMN La Raza**

Miércoles 14, 12:00 horas.

**"Cuerdas Gemelas"**

**Teatro Legaria**

Miércoles 21, 12:00 horas.

**"Dúo Marcato y Cuerdas Gemelas"**

**CSS Azcapotzalco**

Miércoles 28, 12:00 horas

##### Danza

**"Danza mexicana un arte para el alma"**

**Teatro Legaria**

Viernes 2, 18:00 horas

**"Oaxaca su expresión a través de la danza"**

**Teatro Isabela Corona**

Miércoles 7, 18:00 horas

**"Danza Mexicana un arte para el alma, faro salesiano"**

**Teatro Isabela Corona**

Jueves 15, 18:00 horas

#### CINE EN TEATROS

**"Ayúdame a pasar la noche"**

Director: José Ramón Chávez Delgado

Del 6 al 31 de mayo

**Teatro IMSS Querétaro**

Lunes 19, 16:00 horas

**Teatro IMSS Saltillo**

Martes 20, 18:00 horas

**Teatro IMSS San Luis Potosí**

Martes 20, 16:00 horas

**Auditorio IMSS CSS Acapulco**

Jueves 22, 15:00 horas

**Teatro IMSS Aguascalientes**

Miércoles 21, 12:00 horas

**Teatro IMSS Culiacán**

Miércoles 21, 19:00 horas

**Teatro IMSS Zacatecas**

Miércoles 21, 18:00 horas

**Teatro IMSS Tlaxcala**

Lunes 26, 8:00 horas

**Teatro IMSS Cd. Mante**

Martes 27, 16:00 horas

**Teatro IMSS Cuauhtémoc**

Martes 27, 18:00 horas

**Teatro IMSS Guadalajara**

Viernes 30, 17:00 horas

**Teatro IMSS Piedras Negras**

Viernes 30, 10:00 horas

Programación sujeta a cambios, sin previo aviso.

# EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 31 DE MAYO

## TEATROS METROPOLITANOS

### TEATRO TEPEYAC

#### “CARMEN MONTEJO”

“Razones para decirte adiós”

Jueves 1, 8, 15 y 22 de mayo, 20:00 horas  
Sábado 3 y 24 de mayo, 18:00 horas

“Treintonas, cuarentonas ¡Y muy chingonas!”

Viernes 2, 9, 16, 23 y 30 de mayo, 20:30 horas  
Sábado 10 de mayo, 16:00 y 18:00 horas  
Domingo 4, 11, 18 y 25 de mayo, 18:30 horas

“El Libro de la Selva, La Aventura de Mowgli”

Sábado 3 y 24 de mayo, 16:00 horas  
“El Lago de los Cisnes”

Sábado 3, 10 y 31 de mayo, 20:30 horas  
Domingo 4 y 11 de mayo, 12:00 horas

“Cenicienta, La Magia del Amor”

Domingo 4 y 18 de mayo, 14:00 horas  
“El Mago de Oz”

Sábado 31 de mayo, 16:00 horas  
Domingo 4 de mayo, 16:30 horas

“Caperucita Roja y el Lobo ¿feroz?”

Domingo 11 y 25 de mayo, 14:00 horas

“La Sirenita EL MUSICAL”

Domingo 11 y 25 de mayo, 16:30 horas

“Princesas, el musical”

Sábado 17 de mayo, 16:00 horas  
Sábado 31 de mayo, 14:00 horas

“El Diario de Ana Frank”

Sábado 17 y 31 de mayo, 18:00 horas

“Gala de Ballet y Ballet Contemporáneo”

Sábado 17 y 24 de mayo, 20:30 horas

Domingo 18 y 25 de mayo, 12:00 horas

“Dinosaurios al rescate”

Domingo 18 de mayo, 16:30 horas

### TEATRO XOLA

#### “JULIO PRIETO”

“Star Wars Episodio IV Experiencia Sinfónica”

Viernes 2 de mayo, 20:00 horas

“Trino en Búsqueda de su Poder Interior”

Sábado 3 de mayo, 13:00 horas

Domingo 4 de mayo, 13:00 horas

“D mente”

Lunes 5, 12, 19 y 26 de mayo, 20:00 horas

“Farándula 021”

Martes 6 de mayo, 20:30 horas

“Las Crónicas del Diablo, El Cine de Oro Mexicano”

Miércoles 7, 14, 21 y 28 de mayo, 20:30 horas

“Suzume, con Orquesta en Vivo”

Viernes 30 de mayo, 18:30 y 20:00 horas

### TEATRO ISABELA CORONA

“Halo The Concert”

Viernes 2 de mayo, 19:00 horas

“Sinfónico de películas”

Sábado 3 de mayo, 17:00 horas

“Abrázame muy fuerte,

Tributo Sinfónico a Juan Gabriel”

Sábado 3 de mayo, 19:00 horas

“Genshin Impact Tributo”

Viernes 16 de mayo, 19:00 horas

“Un Tributo a Ennio Morricone”

Viernes 30 de mayo, 16:30 horas

### TEATRO HIDALGO

#### “IGNACIO RETES”

“Papi Piernas Largas”

Viernes 2 de mayo, 20:30 horas

Sábado 3 de mayo, 19:00 horas

Domingo 4 de mayo, 18:00 horas

“Cambio de Ritmo”

Miércoles 7 de mayo, 20:00 horas

“Slava’s Snowshow”

Miércoles 14 de mayo, 20:00 horas

Jueves 15 de mayo, 17:00 y 20:30 horas

Viernes 16 de mayo, 20:30 horas

Sábado 17 de mayo, 17:00 y 20:30 horas

Domingo 18 de mayo, 13:30 y 17:00 horas

Martes 20 de mayo, 20:00 horas

Miércoles 21 de mayo, 20:00 horas

### TEATRO CUAUHTÉMOC

“Tributo a beatles, doors & creedence”

Sábado 17 de mayo, 17:00 horas

“Memorias del recuerdo”

Viernes 30 de mayo, 17:00 y 20:00 horas

### TEATRO SAN JERÓNIMO

#### “INDEPENDENCIA”

“Busco al hombre de mi vida, marido ya tuve”

Sábado 3, 10, 17, 24 y 31 de mayo, 18:00 y 20:30 horas

Domingo 4, 11, 18 y 25 de mayo, 18:00 horas

#IMSSCultura

\*FIDTEATROS no es responsable por cambios y cancelaciones en la programación.

# EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 8 AL 22 DE MAYO

#IMSSCultura



## Linterna Mágica



Jueves 8 de mayo

### El Conjuro de la Bruja

**Sinopsis:** Nour se gana la vida con el contrabando de animales exóticos y peligrosos. Deseando ofrecer a su hijo un futuro mejor, desarrolla una aplicación móvil que conecta a clientes con sanadores y brujos, que curan toda clase de males. Pero la consulta de un paciente se convierte en una tragedia mortal y Nour tiene que afrontar una ola de violencia que podría costarle la vida a ella y a su hijo.

Jueves 8 de mayo

### Karate Kid: Leyendas

**Sinopsis:** Después de una tragedia familiar, el prodigo del kung fu, Li Fong (Ben Wang), es obligado a mudarse de Beijing a la ciudad de Nueva York con su madre. Li lucha por dejar atrás su pasado y dejar de pelear, pero los problemas parecen encontrarlo en todas partes. Cuando un nuevo amigo necesita su ayuda, Li participa en una competición de karate, pero sus habilidades por sí solas no son suficientes. El maestro de kung fu de Li, el Sr. Han (Jackie Chan), solicita ayuda al Karate Kid original, Daniel LaRusso (Ralph Macchio), y Li aprende una nueva forma de luchar para el enfrentamiento definitivo de artes marciales.



Jueves 15 de mayo

### Catástrofe en la Nieve

**Sinopsis:** Un niño desaparece en las montañas heladas después de una discusión con su padre. Después de una búsqueda exhaustiva por parte de los equipos de rescate y sin señales de él, su padre decide enfrentarse sólo a las inhóspitas condiciones del lugar donde una inmensa y mortal avalancha está a punto de devorar todo a su paso.



Jueves 15 de mayo

### Kayara: La Princesa Inca

**Sinopsis:** Una joven inca sueña con unirse al grupo de mensajeros Chasqui, compuesto exclusivamente por hombres. Desafía las tradiciones y las normas de género para perseguir su ambición contra viento y marea.

Jueves 22 de mayo

### Misión Imposible 8

**Sinopsis:** Nuestras vidas son la suma de nuestras decisiones. Tom Cruise es Ethan Hunt en Misión Imposible: El Ajuste de Cuentas Final.



Jueves 22 de mayo

### Lilo y Stitch

**Sinopsis:** Los experimentos restantes de Jumba han aterrizado en todo Hawái en forma de cápsulas deshidratadas. La misión de Lilo y Stitch es atrapar a los "primos" de Stitch antes de que caigan en las garras del malvado Dr. Jacques von Hamsterviel.



Consulta la cartelera aquí.

<https://www.cinelinternamagica.com.mx/>



# EL DIRECTOR GENERAL RECOMIENDA

## "La noche navegable" (Booket, 2005) de Juan Villoro

Por: Zoé Robledo

Desde que somos niños, nuestros padres y los maestros en la escuela, nos invitan a pensar para imaginar. Seguramente todos tenemos algunos recuerdos de la infancia; yo tengo muchos, pero uno en particular es cuando mis padres me acercaban a la lectura, cuando leíamos algunos cuentos sobre Chiapas. Y lo recuerdo porque es la forma cómo empezamos a imaginar para construir mundos, a veces así nos convertimos en personajes fantásticos, le damos vida a los objetos, a nuestro entorno y entonces pensamos futuros posibles que sólo la literatura nos puede brindar.

Uno de los escritores que revitalizó la literatura fue Hans Christian Andersen, porque volteó a ver a los niños y las niñas para escribirles cuentos como Pulgarcita, El patito feo o la Sirenita, los cuales han marcado a cientos de generaciones y hoy todavía se cuentan en las casas y en las escuelas. Gracias a sus aportaciones para invitar a las infancias a imaginar y para conmemorar su nacimiento, desde 1967 se celebra el Día Internacional del Libro Infantil y Juvenil.

Por ello, el libro que recomiendo leer este mes es La noche navegable, del escritor mexicano Juan Villoro, que fue publicado por primera vez en 1980, siendo el primer libro del autor. Y lo elegí porque es un libro tanto para los niños que se acercan por primera vez a la lectura; para jóvenes, que quieren descubrir nuevos mundos dentro de las letras y la cultura y, para adultos, para aquellos que creen que recordar es vivir y que la literatura permite trasladarse al pasado, para volver a ser un pequeño o un joven.

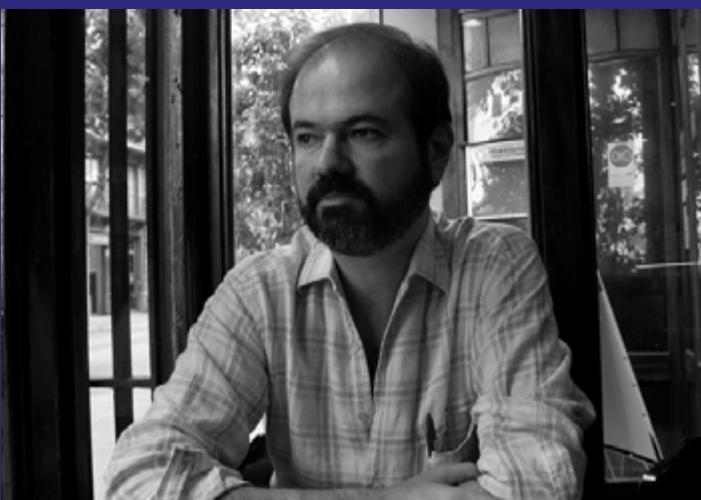
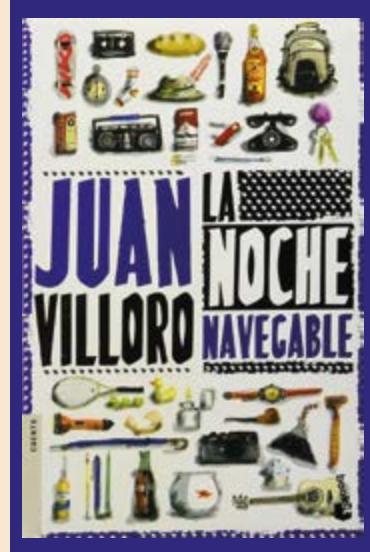
El libro se compone de once cuentos de temáticas variadas. Los une una pregunta, ¿Todos son realistas o todos son imaginarios? Eso el lector lo descubre mientras va recorriendo cada uno de los textos.

En las suelas de un par de tenis está el nombre del primer cuento con el que arranca el libro, Huellas de caracol, un viaje al primer amor, a las competencias con los amigos de la cuadra y el significado de la amistad y después nos invita a reflexionar ¿cuál es el significado de ser mexicano en otro país? y con música del grupo inglés The Who, Villoro nos cuenta Un pez fuera del agua.

A veces es común escuchar que a los niños no les gusta meterse a bañar, pero una vez que tocan el agua caliente, ya no quieren salir de ahí. En ese ambiente cálido se cuenta Yambalalón y sus siete perros, un relato que commueve por retratar el mundo interior de un niño.

Antes se decía que los niños soñaban con ser futbolistas, pero a las niñas sólo se les dejaba soñar con tareas de "mujer"; sin embargo, hoy las niñas de México quieren ser presidentas y también sueñan con ser parte de algún equipo de la Liga Femenil de Fútbol. El mariscal de campo retrata la vida de un joven solitario que entrena por un sueño.

Y por supuesto, el cuento que lleva el nombre del libro La noche navegable. La historia de dos parejas de jóvenes que se cruzan y descruzan en su caminar; hay encuentros y desencuentros; a veces se aman y otras ya no. El escenario es la noche, navegando en el mar. La oscuridad a veces es donde nos conocemos o nos desconocemos. Una alegoría sobre la inocencia y el descubrimiento de la adolescencia.

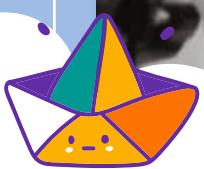


Con el libro "La noche navegable", Juan Villoro inició su carrera como escritor y le sirvió para marcar la ruta que lo llevaría a ser uno de los autores mexicanos más consolidados. Es ganador del Premio Xavier Villaurrutia por el libro de cuentos La casa pierde y del premio Herralde por su novela El testigo; además de ser autor de cuentos, novelas e historias para niños como El profesor Zíper y La fabulosa guitarra eléctrica.

Ustedes se preguntarán, ¿Qué tiene que ver La noche navegable de Juan Villoro con el Seguro Social? En el Instituto estamos convencidos que la salud física y mental comienza en la infancia y se fortalece en la juventud; una forma de fomentarla es a través de la lectura, pues desarrolla el lenguaje, estimula la imaginación, fortalece la concentración, amplía el conocimiento y contribuye al desarrollo social y emocional; por ello, les y los invito a leer y celebrar el Día del Niño y la Niña leyendo lo que más les guste, compartiendo con sus hijos, con sus hijas, con sus sobrinos, con sus amigos.

*Para ser lectores no hay edad*

Los que hacemos la revista...  
les deseamos un feliz  
Día de la Niña  
y del Niño





# Nuevas sustancias psicoactivas: un desafío de salud pública

Las nuevas drogas o Nuevas Sustancias Psicoactivas (NSP) son un motivo de preocupación al ser compuestos sintéticos diseñados para imitar los efectos de sustancias tradicionales. Su popularidad entre los jóvenes se debe a su fácil acceso en Internet y la dificultad para detectarlas en pruebas toxicológicas convencionales. Sin embargo, sus efectos pueden ser más intensos y peligrosos.

## Las más comunes:

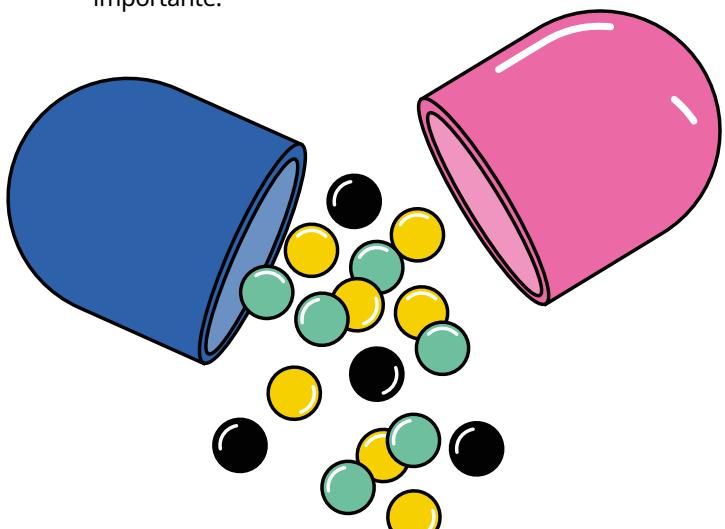
- **"Spice" o "K2":** pueden causar psicosis, ansiedad extrema, convulsiones, insuficiencia renal y, en casos graves, la muerte.
- **Mefedrona, "Sales de baño":** imitan la cocaína y el éxtasis, pero con mayor riesgo de adicción, problemas cardiovasculares y trastornos psiquiátricos.
- **NBOMe, LSD sintético:** generan alteraciones severas en la percepción, paranoia, ansiedad extrema y posibles daños neurológicos.
- **Fentanilo y derivados:** tienen un alto riesgo de sobredosis y depresión respiratoria.
- **Etizolam, Flubromazolam:** pueden provocar sedación extrema, problemas de memoria y riesgo de intoxicación fatal.

## Cómo se clasifican:

1. **Estimulantes sintéticos:** aumentan la dopamina y serotonina, generando euforia, hiperactividad y, en algunos casos, psicosis y daños neurológicos.
2. **Cannabinoides sintéticos:** buscan imitar la marihuana, pero con efectos más agresivos, como psicosis, convulsiones y daño orgánico.
3. **Alucinógenos sintéticos:** alteran la percepción y pueden causar crisis de ansiedad y trastornos mentales graves.
4. **Depresores sintéticos (opioides y benzodiacepinas):** son altamente adictivos y pueden provocar sobredosis letales.

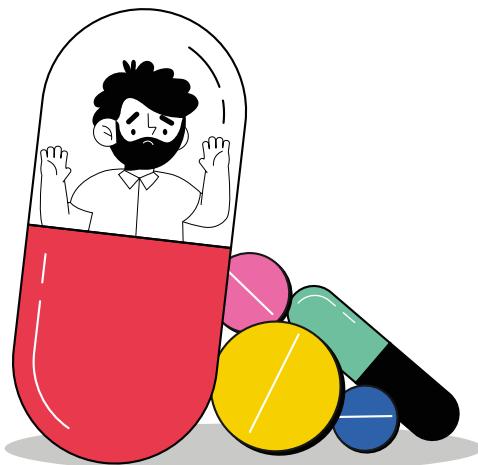
## Signos y síntomas:

- **Cambios de comportamiento:** euforia intensa seguida de depresión, ansiedad extrema, paranoia, agresividad o retraimiento social.
- **Síntomas físicos:** pupilas dilatadas, ojos enrojecidos, sudoración excesiva, temblores, taquicardia, alteraciones en el habla y pérdida de coordinación motriz.
- **Alteraciones cognitivas y psicológicas:** problemas de memoria, dificultad para concentrarse, desorientación, alucinaciones y episodios de psicosis.
- **Signos de abstinencia:** irritabilidad, insomnio, ansiedad y temblores.
- **Objetos sospechosos:** la presencia de envoltorios sospechosos, pipas, papel de aluminio, jeringas u otros utensilios relacionados con el consumo de sustancias también puede ser una señal de alerta importante.



## Papel de las redes sociales:

Las redes sociales y el Internet han adquirido un papel fundamental en la promoción y distribución de NSP, convirtiéndose en canales accesibles y de uso común para su comercialización. Esto ha generado preocupación sobre la facilidad con la que los usuarios pueden acceder a estas sustancias y la falta de regulación efectiva en estos entornos.



#### Cómo prevenir su consumo:

- Programas de educación temprana sobre habilidades sociales, manejo del estrés y toma de decisiones saludables.
- Participación familiar, fomentando una comunicación abierta y el establecimiento de límites claros.
- Políticas escolares contra el consumo de sustancias y promoción de actividades extracurriculares saludables.
- Capacitación de docentes y personal de salud para detectar signos tempranos y brindar intervenciones oportunas.
- Programas comunitarios que ofrezcan alternativas positivas al consumo de sustancias.

#### Acciones del IMSS:

El IMSS implementa estrategias integrales para prevenir y atender el consumo de NSP:

- A través del programa PrevenIMSS, Trabajo Social y Promotores de Salud, se desarrollan estrategias educativas en unidades médicas, escuelas, guarderías y centros de trabajo.
- Capacitación del personal en la "Guía de Intervención mhGAP" de la OMS, disponible en CLIMSS.

Para conocerla escanea el Código QR



- Servicio de Orientación Telefónica en Salud Mental al número 800 2222 668, opción 4, con atención de lunes a domingo de 8:00 a 20:00. A través de esta línea, se brinda información sobre unidades médicas y orientación sobre los pasos a seguir.



**Si sospechas que un familiar o amigo está consumiendo estas sustancias, busca ayuda profesional. El IMSS está comprometido en brindar apoyo para prevenir y tratar el consumo de NSP. ¡Juntos podemos fomentar un estilo de vida saludable y libre de sustancias!**

Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS.

# El juego en la niñez: más que diversión!

El juego es mucho más que solo pasar el rato para las niñas y los niños, es una herramienta fundamental para su crecimiento. Según el psicólogo Jean Piaget, es la forma en la que aprenden y desarrollan su mente. A través de él, pueden adaptarse a su entorno, conocer el mundo y, sobre todo, desarrollarse de forma integral. Aquí analizamos por qué el juego es tan importante, qué capacidades desarrolla en los niños, y qué juguetes son más adecuados según la edad. Además, veremos cómo el IMSS fomenta la actividad física para el bienestar de los más pequeños.

## ¿Qué es el juego?

Para las y los niños, el juego no es solo una manera de entretenerte, es una forma de aprender, de potenciar su imaginación, de explorar su entorno y de expresar lo que piensan y sienten. Durante la infancia, el juego es espontáneo y tiene un impacto directo en el desarrollo integral. Aquí te dejamos algunas razones de por qué es tan importante:

### Sensorio-motor (0 a 2 años):

En esta etapa, los infantes comprenden el mundo a través de sus sentidos y acciones físicas. Se recomienda jugar con gestos, tocar texturas, usar bloques, agua y fomentar la estimulación temprana.



### Preoperacional (2 a 7 años):

Desarrollan su vocabulario, curiosidad y habilidades sociales. Es ideal fomentar la exploración, correr, trepar, jugar al caballito y los superhéroes, usar títeres, realizar actividades artísticas y juegos de mesa.



### Concreto (7 a 11 años):

Comienzan a pensar lógicamente y resuelven problemas más complejos. Los juegos de lógica, montar bicicleta, actividades al aire libre y deportivas, les ayudan en su desarrollo físico y cognitivo.



### Formal (12 a 17 años):

Los adolescentes pueden razonar abstractamente. Se benefician de actividades recreativas al aire libre, juegos de mesa que impliquen pensamiento crítico y discusiones para fomentar su razonamiento.



# Juegos recomendados para cada edad

Elegir los juguetes adecuados para cada etapa del desarrollo de los niños es clave para que puedan aprovechar al máximo su tiempo de juego. Los juguetes no solo deben ser divertidos, sino que también deben ayudar a desarrollar sus habilidades. A continuación, compartimos algunos sugeridos apropiados según la edad:



## 0 a 6 meses:

Móviles, sonajeros, peluches suaves y libros con texturas, que ayudan a estimular los sentidos del bebé.



## 1 a 2 años:

Cubos de madera, juguetes que hagan sonidos o que sean fáciles de apretar, y peluches sin pelos son perfectos para su desarrollo físico y sensorial.



## 2 a 3 años:

Libros interactivos, juegos de lógica, plastilina (siempre con supervisión) y rompecabezas de piezas grandes, que ayudan a desarrollar su pensamiento y habilidades motrices.



## 3 a 5 años:

Juegos de mesa, pinturas dactilares, muñecos y carritos, que mejoran la coordinación y la creatividad.



## 5 a 8 años:

Juguetes para ensamblar, bicicletas, patines, pelotas/balones, rompecabezas más complejos y juegos de lógica, que fomentan tanto su desarrollo físico como mental.



## 8 a 11 años:

Trompos, yoyos, patines, actividades al aire libre y de artes plásticas, que fomentan sus habilidades físicas y cognitivas.

# El IMSS y el fomento del ejercicio físico

El IMSS promueve el ejercicio físico y el sano esparcimiento. La idea es que, sin importar la edad, género o condición, todas las personas puedan participar en actividades deportivas y recreativas. Y no solo se trata de mejorar la salud física, sino también la salud mental y el desarrollo social de cada una o uno. A través de su programa de Ejercicio Físico, Recreación y Deporte Social, se busca que las usuarias y los usuarios del IMSS se mantengan activos, desde los 6 hasta los 105 años. Las actividades que se ofrecen están pensadas para ser activas, divertidas, educativas e integradoras, lo cual contribuye a fortalecer los lazos familiares.

Fuente: Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales del IMSS.

# ¿QUÉ PASA EN UN CUERPO ESTRESADO?

El estrés es el mecanismo que nos ayuda a sobrevivir, ya que es la reacción del cuerpo ante un desafío o amenaza; donde la hormona cortisol tensa el cuerpo y enfoca a la mente para resolver esa situación; resuelto el conflicto, el cuerpo y la mente vuelven a la normalidad.

Pero cuando el estado de estrés se mantiene por mucho tiempo ocasiona un sinfín de daños en el organismo. Aquí podemos ver algunos:



## Lo que debes saber:

El estrés negativo se conoce como distres; o sea, las respuestas negativas y perjudiciales del cuerpo.

## SISTEMA INMUNOLÓGICO:

- Aumenta el riesgo de enfermedades infecciosas, ya que reduce la respuesta inmune y con ello la capacidad del sistema para detectar y destruir amenazas.
- Facilita el desarrollo de enfermedades autoinmunes, al tener efectos que potencian la respuesta inmune (inmunoestimuladores).

## SISTEMA CARDIOVASCULAR:

- Aumenta a más del doble el riesgo de hipertensión arterial.
- Puede ocasionar cambios en el tono vascular, vasoconstricción periférica, espasmos coronarios e incluso miocardiopatía, esto por la liberación en grandes cantidades de catecolaminas, como la noradrenalina.
- Incrementa la posibilidad de la formación de coágulos sanguíneos, al hacer la sangre más espesa.



## Lo que debes saber:

En caso de infarto, el estrés aumenta al doble el riesgo de muerte.

## SISTEMA RESPIRATORIO:

- Sensación de opresión en el pecho.
- Disnea (sensación de falta de aire).
- Tos psicógena, conocida como tos nerviosa.
- Síndrome de hiperventilación aguda.
- Trastornos del lenguaje, como tartamudez o disfonías.



## Lo que debes saber:

La respiración es también una función expresiva de las emociones, como: el suspiro, la respiración rápida y superficial, la tos, el jadeo, el grito, el sollozo, el llanto y la risa. Todas ellas son expresiones emocionales.

## SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO:

- Lumbalgia, dolor en la espalda baja.
- Cervicalgia, dolor en el cuello.
- Dolor en los hombros.
- Dolor de cabeza tensional.

**Esto por la tensión muscular involuntaria durante un estado de estrés prolongado.**

## SALUD MENTAL:

- Ansiedad, al mantener al cerebro en un estado de alerta constante, se genera preocupación excesiva, nerviosismo y miedo.
- El estrés prolongado agota la energía mental y física, causando desmotivación, tristeza persistente y pérdida de interés en las actividades diarias.
- Afecta la capacidad de concentración.

## SUEÑO:

- Dificultad para conciliar el sueño, al mantener activo el cerebro.
- Impide alcanzar las fases profundas de sueño, haciendo que el descanso no sea reparador.
- Puede causar sueños intensos o pesadillas que interrumpen el descanso, ya que la mente sigue procesando las preocupaciones mientras dormimos.
- Insomnio crónico.

## ESTRÉS, PUERTA DE ENTRADA A LAS ADICCIÓNES

Además de las afectaciones físicas que el estrés ocasiona, también puede provocar que algunas personas adopten conductas de riesgo, como: fumar, beber alcohol o comer en exceso, como una forma de lidiar con la tensión emocional, pues el cortisol, la hormona del estrés, aumenta la ansiedad y la necesidad de buscar gratificación inmediata. Estas conductas dan una sensación temporal de alivio, pero a largo plazo afectan aún más la salud física y mental.

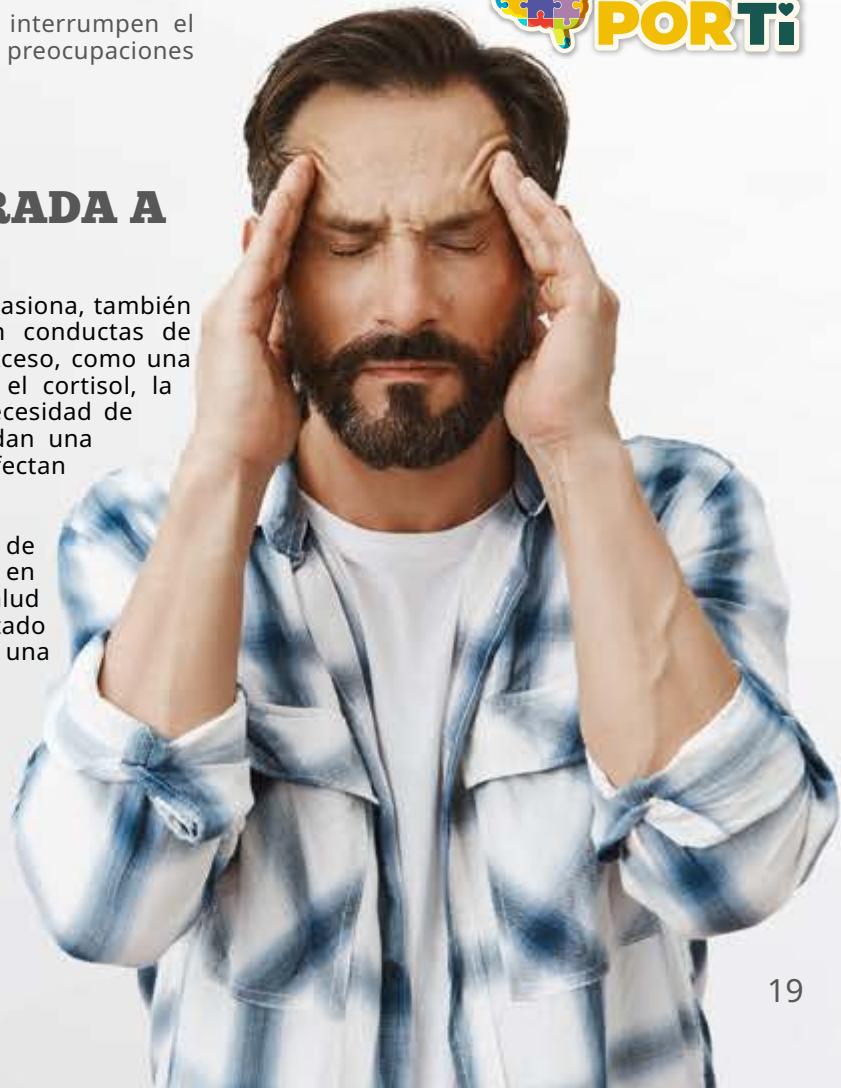
Ante esto, el Seguro Social cuenta con tamizajes de salud mental en los módulos PrevenIMSS ubicados en las UMF, para detectar y atender problemas de salud mental de manera oportuna. Además, ha implementado la campaña "Empieza por ti", para promover una perspectiva positiva de la salud mental.

## SISTEMA DIGESTIVO:

- Síndrome de intestino irritable con dolor abdominal, inflamación, diarrea o estreñimiento.
- Dispepsia funcional, conocida como la indigestión y malestar estomacal; dolor en la parte superior del estómago o acidez, ya que el estrés altera la producción de jugos gástricos y el movimiento del estómago.
- Gastritis y úlceras; el estrés puede empeorar la inflamación y aumentar la producción de ácido, dañando la pared del estómago.
- Reflujo gastroesofágico, debido a que el estrés relaja el músculo que evita que el ácido del estómago suba al esófago.
- Alteraciones en el microbiota intestinal.



Escanea el Código QR y encuentra más información de la campaña "Empieza por ti".





# FINAT

*Finanzas Armonizadas y Transparentes*

El sistema financiero FINAT (**Finanzas Armonizadas y Transparentes**) gestiona la operación del IMSS a nivel nacional, y fue diseñado para garantizar el cumplimiento de las disposiciones establecidas en la Ley General de Contabilidad Gubernamental. Su propósito es asegurar la generación de información compatible, oportuna y confiable, mediante el uso de bases conceptuales, técnicas y normativas que promuevan mayores niveles de eficiencia, eficacia y equidad en la administración del gasto público.



El director general, Mtro. Zoé Robledo; el secretario general, Dr. Jorge Gaviño; la directora de Innovación y Desarrollo Tecnológico, Mtra. Claudia Vázquez; el director de Finanzas, Mtro. Marco Aurelio Ramírez; los consejeros del H. Consejo Técnico, José Luis Carazo y Ricardo García Portillo; los jefes de servicio de Finanzas a nivel nacional; miembros de la banca comercial; personal de la DF, la DIDT y el resto de las DN que participaron en la implementación del Sistema.

## ANTECEDENTES

En 2008 surge la necesidad de alinear los procesos del Instituto con la armonización contable-presupuestal, la cual es regulada por la Ley General de Contabilidad Gubernamental (LGCG) y por las disposiciones emitidas por el Consejo Nacional de Armonización Contable (CONAC), en particular con lo establecido en el Manual de Contabilidad Gubernamental para el Sector Paraestatal Federal (MCGSPF).

Dado que era necesaria la actualización del sistema financiero PREI-Millenium, se inicia en 2015 con el Proyecto de implementación de la LGCG. Sin embargo, con el cambio de administración en 2018 se decide dejar en stand by su implementación.

En febrero de 2021, el H. Consejo Técnico autorizó la reactivación del proyecto de armonización contable-presupuestal a través de un Grupo de Trabajo, el cual fue dirigido conjuntamente por la Dirección de Finanzas (DF) y la Dirección de Innovación y Desarrollo Tecnológico (DIDT), con la participación de otras direcciones normativas.

Eventualmente, se buscó dar un nuevo nombre al sistema financiero del Instituto, y después de un proceso interno todos los involucrados votamos por "FINAT: Finanzas Armonizadas y Transparentes" y se diseñó este logo:



Desde entonces, su implementación requirió más de cuatro años de trabajo, compromiso y dedicación de los equipos que conforman las direcciones normativas del IMSS, desde la definición del alcance del proyecto hasta su puesta en producción.

El 15 de junio de 2023 se dio el *Kick Off* (inicio) del proyecto. Diecinueve meses después, en enero de 2025, se realizó el *Go Live* (puesta en producción) del sistema FINAT, la cual ocurrió el 15 de enero de 2025, a nivel nacional. Y fue durante la Semana Financiera 2025, que se dio la liberación formal del FINAT el 1 de abril de este año, con nuestro director general, el Mtro. Zoé Robledo.

## ALCANCE DEL FINAT

El sistema financiero PREI-Millenium se tuvo que adaptar para dar cumplimiento a la LGCG, así como a las necesidades operativas de las diversas normativas del Instituto.

Entre los logros del FINAT se encuentran:

**Generación automatizada de Estados Financieros Contables, Presupuestarios y Programáticos.** Uno de los mayores logros del proyecto fue la implementación de mecanismos que permiten la generación periódica y automatizada de estados financieros, garantizando la oportunidad y confiabilidad de la información contable del IMSS.

**Alineación del catálogo de cuentas contables al Plan de Cuentas aprobado por el CONAC.** Uno de los avances más significativos del proyecto fue la homologación del Catálogo de Cuentas del IMSS con la estructura definida en el Plan de Cuentas del CONAC.

**Integración de la estructura contable presupuestaria con los clasificadores del CONAC.** Como parte del proceso de armonización contable, se incorporaron los clasificadores presupuestarios aprobados por el CONAC, asegurando que cada transacción registrada en FINAT tuviera la debida correspondencia con la estructura contable y presupuestaria definida en la normativa vigente.

**Integración del catálogo de artículos de bienes de inversión, alineado al Catálogo Único de Clasificación de los Bienes del Sector Público (CUCoP) y relacionado con los clasificadores presupuestarios y la lista de cuentas.** Como parte del proceso de armonización y control patrimonial, se llevó a cabo la integración del catálogo de artículos en FINAT.

**Registro de los momentos contables del ingreso y del egreso en cuentas de orden presupuestarias.** El FINAT garantiza la correcta identificación y registro automático de los momentos contables del ingreso y del egreso, alineando los procedimientos administrativos del IMSS con lo establecido en la LGCG.

El FINAT permitirá mejorar la transparencia y rendición de cuentas, la optimización del control presupuestal y financiero, y el fortalecimiento del marco normativo y cumplimiento regulatorio.



## SIGUIENTES PASOS

El camino no ha sido fácil, y el desarrollo del sistema FINAT ha demandado muchas horas de trabajo: más de 200 personas participaron para la cristalización del proyecto.

El sistema FINAT es una realidad gracias a la participación y profesionalismo de la familia IMSS. Dos conceptos fueron clave en el éxito del proyecto: comunicación constante y abierta, y trabajo en equipo.

No obstante, este no es el final, y tampoco veo que exista un fin como tal. **La actualización del sistema financiero debe ser un trabajo continuo.**



Se ha identificado que hemos entrado en una **nueva fase de Estabilización e implementación de mejoras**, que, como toda implementación de un nuevo sistema, requiere de un proceso en el que se perfeccionarán los procesos y los reportes generados. Adicionalmente, durante el proceso de implementación, se identificaron mejoras no consideradas en el alcance del proyecto y que se implementarán en una segunda fase del FINAT, como, por ejemplo:

**Implementar mejoras en las interfaces entre el FINAT y los sistemas legados (como el SAI).** El sistema financiero del IMSS transacciona con sistema legados a través de interfaces. Mejorar la comunicación entre ellas permitirá contar con información oportuna para toma de decisiones y mejorar los tramos de control presupuestarios.

**Mejorar la infraestructura tecnológica del FINAT.** Se mejorará la infraestructura tecnológica (hardware) del FINAT para garantizar el volumen de operación del sistema y la actualización del software que permita mejorar los tiempos de respuesta, reducir riesgos tecnológicos y adoptar nuevas prácticas financieras.

En la Dirección de Finanzas tenemos como política primordial la innovación y la mejora constante que promuevan la eficiencia en la gestión de los recursos financieros. La implementación del FINAT es un claro ejemplo y en este proceso de estabilización se requiere de la colaboración de todos los usuarios del sistema.

Estamos convencidos que hemos dado el primer paso para reforzar nuestros controles y promover un uso eficiente de los recursos. **FINAT es una realidad** y continuaremos trabajando para concluir su estabilización y la implementación de mejoras continuas.



Escanea el Código QR  
y síguelo en TikTok para  
más consejos financieros.

# Estrenamos episodios “A tu Salud”

¡No te los pierdas!



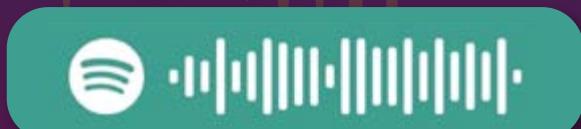
Episodio  
**54**

## Lo que debes saber sobre el Herpes Zóster

¿Sabías que el Herpes Zóster es causado por el mismo virus que provoca la varicela? En este episodio, junto a la doctora Grecia Deloya, platicaremos sobre el tema y resolveremos dudas.



Escanea este código desde Spotify  
para escucharnos



Busca todos los episodios disponibles en:



## LOS RESULTADOS SIN PRECEDENTE DEL DRAFT SON PRODUCTO DE UNA HERMANDAD QUE TRABAJA EN BENEFICIO DE LA DERECHOHABIENCIA:

ALEJANDRO MARTÍNEZ MARQUINA



Entre el 26 de febrero y el 13 de marzo pasados, se realizó la Jornada de Reclutamiento de Médicos Especialistas IMSS 2025, mejor conocida como Draft, en la que fueron contratados un total de 9 mil 423 médicas y médicos de 70 especialidades, de los cuales 6 mil 313 (67 por ciento) fueron egresados del IMSS, una cifra histórica para el Instituto Mexicano del Seguro Social. Para hablarnos de este importante evento, que lleva alrededor de un año de preparación y que reúne en un solo recinto a médicos especialistas de todo el país formados en el Instituto y en otras instituciones de salud públicas y privadas, que desean formar parte de la Familia IMSS, platicamos con el licenciado Alejandro Martínez Marquina, titular de la Unidad de Personal del Instituto.

### ¿Qué es el Draft?

La Jornada de Reclutamiento de Médicos Especialistas IMSS o Draft es el evento más importante que realiza el Instituto, año con año, para cubrir sus necesidades de médicos especialistas en todas las unidades médicas. Se realiza, justo después de que termina el ciclo académico de formación, en el Centro Social y Deportivo "Churubusco" del SNTSS, en la Ciudad de México. Ahí se reúnen los residentes egresados del Instituto y de otras instituciones para buscar ser contratados y prestar sus servicios en unidades médicas de los Tres Niveles de Atención. Es necesario mencionar que la contratación de médicos en el IMSS es permanente.

### ¿Cuál es el proceso anual de organización?

El evento del Draft es la parte visible de todo un proceso que lleva un año de preparación. Es decir, inicia al día siguiente de que termina el Draft anterior. Se parte de un diagnóstico de en qué hospitales, en qué turnos y en qué estados se deben cubrir plazas; cuántos médicos y médicas se van a jubilar, y cuántos han renunciado por diversos motivos. Esto permite conocer la oferta que podemos lanzar. Adicionalmente, en nuestras bases de datos, se va viendo cuántos médicos van a egresar por especialidad para determinar la demanda de espacios que tendríamos.

Con esta información se hace un análisis de la oferta y la demanda, y es cuando se realiza la planeación para la cobertura de plazas tanto en hospitales que ya están funcionando como en los nuevos hospitales que ya entraron en funcionamiento, como el HGR No. 2 de Ciudad Juárez, Chihuahua, o entrarán en funcionamiento en 2025. Una vez que se determina todo esto, se hace el evento o Draft. Aquí también es conveniente destacar que todo este proceso y la organización del Draft en sí se llevan a cabo en una estrecha colaboración con las 37 Representaciones del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social.

### ¿Cómo ha evolucionado el proceso de reclutamiento en los últimos años?

El Draft busca que la contratación se lleve a cabo de una manera ordenada, estructurada, rápida y transparente, poniendo en el centro a los médicos especialistas. Por eso, eliminamos acciones como la revisión de documentos impresos y el evento inaugural, y procuramos ser más empáticos con sus necesidades.

Actualmente, todo el proceso está sistematizado, lo que ha permitido reducir el tiempo de duración. Por ejemplo, hay una actualización en tiempo real de las plazas vacantes para consultarlas y asignarlas con certeza, y la

documentación ya ha sido revisada previamente, pues la persona interesada desde su registro la cargó en la plataforma institucional. Podemos decir que es muy fluido, dura entre dos y tres horas. Hasta antes de 2018, se llevaba alrededor de nueve horas.

#### **¿Cuántas personas participaron en el Draft 2025?**

Fue un esfuerzo coordinado que involucró a múltiples áreas de la institución. En Nivel Central, además de la Dirección de Administración, participaron activamente las Direcciones de Prestaciones Médicas y de Innovación y Desarrollo Tecnológico, que aportaron su experiencia para garantizar un proceso eficiente y estructurado. También, estuvo presente personal de distintas áreas de cada uno de los 35 Órganos de Operación Administrativa Desconcentrada del país. Adicionalmente, el Sindicato desempeñó un papel clave, ya que el proceso se desarrolló de manera bilateral, asegurando una colaboración armónica en cada etapa.

En total, trabajamos, aproximadamente, 540 personas en la operación del evento, para recibir y atender a 900 aspirantes diarios en promedio. Este esfuerzo conjunto facilitó su incorporación al IMSS en beneficio de la población.

#### **A nivel personal, ¿qué significa el Draft y todo el proceso que hay detrás?**

Es un gran orgullo. Me llena de emoción y satisfacción ver cómo quiere participar el personal, incluso compañeros que se han jubilado desean apoyar. Aunque este evento físicamente es muy demandante, también es muy emotivo, y da mucha energía emocional. Estoy seguro de que todos lo sentimos así, pues sabemos que el objetivo es contribuir a salvar vidas.



Me siento parte del proceso, parte del equipo. Estoy presente en todas las fases, en las evaluaciones psicométricas, en la asignación de plazas. Me involucro con todos, y eso me hace sentir aún más orgulloso de este trabajo y del equipo que somos.

La sonrisa de un médico que obtiene una plaza recompensa todo el proceso. Pero lo más importante es cuando llegan a los hospitales y comienzan a salvar vidas. Eso justifica el esfuerzo.



#### **¿Qué les diría a esas personas que colaboraron en el Draft?**

Agradezco todo el esfuerzo y entusiasmo del equipo. Somos una hermandad y trabajamos en conjunto con el Sindicato. Se nota la unión, y es un ejemplo de colaboración bilateral. Siempre tenemos una actitud de cooperación. Es un orgullo pertenecer a este equipo. Hoy estamos viendo resultados que nunca habíamos obtenido antes, pero son fruto de años de trabajo.

#### **¿Qué sigue para el IMSS después del Draft?**

Que las y los médicos especialistas se integren a sus nuevas funciones a partir del 16 de marzo de 2025, contribuyendo de inmediato a la atención de los derechohabientes. La labor continúa; desde el 14 de marzo pasado, comenzamos con la planeación del Draft 2026, evaluando la experiencia de este año y asegurando que el proceso siga evolucionando para atraer y contratar al mejor talento médico.

Y así, dejamos el licenciado Alejandro Martínez Marquina para que, junto con su equipo de trabajo y todas las áreas involucradas, continúe preparando el Draft 2026 y buscando cómo mejorarlo aún más.



## NUESTRAS MÉDICAS Y MÉDICOS RESIDENTES SE QUEDAN EN CASA

Miles de médicas y médicos especialistas asistieron al Centro Social y Deportivo "Churubusco", en la Ciudad de México, al Draft 2025 para conocer cuáles eran las ofertas en su especialidad y lograr su contratación en la unidad médica de su preferencia. De esta manera, 6 mil 313 médicos y médicas formados en el Instituto se quedaron en la casa de la Familia IMSS.

Te invitamos a conocer la opinión de algunos de ellos y qué le aportarán a la derechohabiencia en esta nueva etapa de su vida.

**Dra. Ana Claudia Juárez**  
**Especialidad en Medicina Familiar**  
**UMF No. 224, en Zinacantepec, Estado de México**

"Daré calidad en la atención a mis pacientes, el mejor trato y el mejor tratamiento, que es la meta de todo médico familiar".



**Dra. Nydia Paola Hernández**  
**Especialidad en Medicina Familiar**  
**HGZ No. 27, en Ciudad de México**

"Ahora que formo parte del IMSS le daré mi tiempo, mi formación, mi paciencia y mis valores para ser una mejor trabajadora y, sobre todo, en pro de los derechohabientes".

**Dr. César Arturo Rodríguez de la Fuente**  
**Especialidad en Medicina Familiar**  
**UMF No. 8, en Santiago, Nuevo León**

"El Instituto siempre se destaca por la formación que les da a todos los trabajadores y eso es muy bueno. Estoy optimista y con ganas de dar todo de mí".



**Dra. Yatziri Alejandra Padrón Escobedo**  
**Especialidad en Medicina Familiar**  
**HGZ/MF No. 1, Ciudad Victoria, Tamaulipas**

"Al IMSS le voy a entregar mi vida. De aquí depende mi futuro, el futuro de mi familia y el futuro de todas las familias victorenses".

# ASÍ SE VIVIÓ EL DRAFT 2025

Con el propósito de fomentar el sentido de pertenencia, las y los médicos residentes se dirigían al módulo del estado que seleccionaron en donde, además de información sobre su nuevo lugar de trabajo, se les daba una cálida bienvenida con botargas, letreros, prendas típicas y hasta porras. Firmaban además un mural con un mensaje de compromiso hacia el IMSS.





## AMBULANCIAS DE TRASLADO DEL IMSS: INNOVACIÓN Y SEGURIDAD EN EL TRASLADO DE PACIENTES

El traslado de pacientes es un eslabón esencial en la atención médica, especialmente para aquellos que requieren movilización programada debido a tratamientos o consultas especializadas. En un esfuerzo por modernizar y optimizar el servicio de salud, el IMSS ha implementado un sistema de ambulancias de traslado que garantiza la seguridad y comodidad de sus derechohabientes. Con la reciente incorporación de 1,000 nuevas unidades, el Instituto refuerza su compromiso con la derechohabiencia.

A diferencia de las ambulancias de urgencias, las ambulancias de traslado están diseñadas especialmente para pacientes cuya condición es estable y no requieren atención crítica inmediata. El médico tratante es quien determina, conforme al diagnóstico, las condiciones para su traslado.

### Principales servicios médicos que reciben los derechohabientes y que requieren de traslado en ambulancias.

PADECIMIENTO	TIPO DE PACIENTE
Hemodiálisis	Con insuficiencia renal que acude a sesión de hemodiálisis a un hospital.
Oncología	Acude al Hospital de Oncología de CMN "Siglo XXI" o al Hospital de Gineco Obstetricia del CMN "La Raza".
Traumatología	Acude a algún Hospital de Traumatología y Ortopedia.
Citas Médicas	Acude a diferentes UMF, HGZ y UMAE a consultas, revisiones, curaciones, estudios, etc.
Medicina Física	Acude a algún Hospital de Medicina Física y Rehabilitación.
Interconsultas	Internado que requiere estudios o valoraciones en un Hospital distinto al que se encuentra.
Zonificación	Recibido en cualquier Hospital que, una vez atendido, se canaliza a su HGZ correspondiente.
Infecto	Con diagnóstico médico considerado de infecto-contagiosidad.
Psiquiátricos	Que debe ser trasladado a un Hospital de Psiquiatría.
Alta Médica	Dado de alta de algún Hospital y que requiere ser trasladado a su domicilio.
Aeropuerto	Foráneo que se traslada desde y hacia el Aeropuerto de la Ciudad de México.

Adicionalmente, estos vehículos son utilizados para el traslado de personal médico con órganos, a distintos puntos de la Ciudad de México.

Las ambulancias de traslado del IMSS cuentan con tecnología de punta y diseños ergonómicos que garantizan un viaje seguro. La cabina de pacientes ha sido diseñada con materiales resistentes y fácilmente higienizables. Las bancas tipo "Chaise Longue" permiten el traslado de un paciente acostado o tres sentados. Además, tienen sistemas de climatización y equipamiento médico certificado bajo normas internacionales.

El personal a bordo de estas ambulancias está compuesto por un operador y camilleros; en traslados foráneos, si es necesario, se incluye a una enfermera. Todos ellos reciben capacitación constante en primeros auxilios y manejo defensivo, asegurando un servicio profesional y humano.

El impacto de la modernización de las 1,000 nuevas ambulancias se refleja en la mejora de la calidad del servicio de traslado programado y en una cobertura nacional efectiva:

- **828** unidades en Órganos de Operación Administrativa Desconcentrada.
- **21** en Unidades Médicas de Alta Especialidad.
- **150** en la Central de Comunicaciones y Módulos de Ambulancias en el Valle de México.
- **1** unidad en el Centro Vacacional Oaxtepec.

Este nuevo modelo de transporte no solo optimiza la atención médica, sino que también brinda seguridad y tranquilidad a los derechohabientes, quienes pueden acceder a un servicio moderno y eficiente.

El compromiso del IMSS con la innovación y la mejora de sus servicios es evidente en la renovación de su flota de ambulancias. Estas nuevas unidades no solo cumplen con las normativas oficiales, sino que también superan los estándares internacionales de seguridad y eficiencia. Con este esfuerzo, el Instituto reafirma su misión de ofrecer atención integral y de calidad a millones de mexicanos.



Fuente: Dirección de Administración del IMSS.



# Buenas prácticas internacionales

## para prevenir la corrupción y el fraude



Intricada en el contexto de la salud y de la seguridad social, la corrupción puede ser una cuestión de vida o muerte. En este sentido, tanto el Gobierno de México como diversos gobiernos internacionales, se encuentran en la búsqueda constante de implementar estrategias para contrarrestar los efectos nocivos de la corrupción en sus diversas formas (abuso de poder, sobornos, fraude, nepotismo o tráfico de influencias) en sus sistemas de salud y seguridad social.

Es por esta razón que, en el 2022, cuando todavía estábamos padeciendo los estragos de la pandemia por COVID-19, en el IMSS se actualizó el Programa Institucional Anticorrupción y Buenas Prácticas (PIABPB) por Acuerdo del H. Consejo Técnico para el periodo 2022-2024. Este Programa sentó las nuevas bases para prevenir y erradicar la corrupción en toda la estructura institucional y fomentar el uso eficiente de los recursos. Sus objetivos son: ofrecer trámites y servicios ágiles sin trabas burocráticas, procurar que la toma de decisiones del personal sea más transparente y reforzar la participación social en la vigilancia y autorregulación.

De ahí que una de las líneas de acción propuestas en el PIABP consistió en identificar las buenas prácticas y experiencias exitosas implementadas a nivel global para contrarrestar los alcances de la corrupción en la prestación de los servicios de salud, y que inspiren al IMSS en la implementación de sus políticas institucionales.



Derivado de ello, en un ejercicio de análisis a la literatura internacional realizado por la División de Información Estratégica Institucional, se identificaron algunos ejemplos de buenas prácticas o experiencias de diversos organismos para erradicar la evasión y los fraudes con el uso de nuevas tecnologías, así como transparentar sus acciones al involucrar a la población en la toma de decisiones, entre los que destacan los siguientes:

## Banco de Previsión Social (BPS) del Uruguay



La Biometría para la fe de vida es una innovación tecnológica implementada en Uruguay para reducir el fraude y reducir los trámites burocráticos, ante el riesgo de abonar los pagos de la seguridad social a los beneficiarios ya fallecidos con residencia fuera del país. Al facilitar la prueba de vida de manera remota mensual, se ha eliminado la necesidad de traslado y descongestionamiento en los consulados.

Escanea el Código QR  
y consulta el documento  
completo con tu cuenta Mi AISS



## Instituto Nacional de Seguridad Social de Brasil

(INSS, por sus siglas en portugués)



Con la Inteligencia artificial y gestión de la salud: la lucha contra el fraude en la seguridad social, el INSS elaboró un certificado de defunción digital para su registro inmediato en un sistema informático y evitar el pago de prestaciones de la seguridad social a personas fallecidas. Asimismo, con un análisis basado en inteligencia artificial, se mejorará la asignación de los recursos municipales, estatales y federales.

Escanea el Código QR  
y consulta el documento  
completo con tu cuenta Mi AISS



Este tipo de experiencias encuentran su foro de difusión en instancias internacionales de carácter multilateral, como la Asociación Internacional de la Seguridad Social (AISS), encargada de impulsar la cooperación, el intercambio de conocimientos y la difusión de la seguridad social; organismo que ha recolectado diversas experiencias que buscan proteger y mejorar la calidad de vida de las personas, en cada país, incluyendo los esfuerzos que realiza nuestro Instituto Mexicano del Seguro Social.

### Cuenta Mi AISS

Como Familia IMSS, la AISS nos da acceso al espacio Mi AISS. **Escanea el Código QR, llena los datos que pide el sistema y obténla.**

Fuente: Dirección de Operación y Evaluación del IMSS.

## Caja Nacional de Seguridad Social de la República Centroafricana



(CNSS, por sus siglas en francés)

Para controlar el fraude y la evasión, la CNSS implementó el Control biométrico de los asegurados como paso previo a la percepción de sus derechos. Esta iniciativa utiliza nuevas tecnologías para supervisar la liquidación y el pago de las prestaciones a sus beneficiarios, disminuyendo los errores en la ejecución de estos procedimientos.

Escanea el Código QR  
y consulta el documento  
completo con tu cuenta Mi AISS



## Sistema Nacional de Salud de la Gran Bretaña



(NHS, por sus siglas en inglés)

En un acto de transparencia gubernamental e innovación democrática, a mediados de la década pasada, se implementó un programa de colaboración que integró la opinión de las personas ciudadanas en sus políticas públicas. Mediante la realización de foros y mesas participativas, las personas usuarias de los servicios de salud expusieron sus demandas y propuestas, las cuales, se trasladaron a jurados ciudadanos y asambleas ciudadanas para su atención. A pesar de su corta duración, por problemas en su financiamiento, la estrategia reveló que sí es posible democratizar la toma de decisiones.

Escanea el Código QR y consulta el documento completo





## CANDELARIA SALVADOR DOMÍNGUEZ

Las personas Voluntarias de Salud del Programa IMSS-Bienestar son personas de la comunidad, electas mediante asamblea comunitaria, que realizan actividades sin tener algún vínculo laboral con el Programa. Son orientadas y asesoradas por personal institucional de Acción Comunitaria y equipos de salud; apoyan en la promoción de la salud y en la aplicación de la vigilancia epidemiológica simplificada.

Candelaria Salvador Domínguez es una sobresaliente voluntaria de salud que, gracias a su labor, se hizo merecedora del "Primer Lugar del Premio Nacional al Voluntario de Acción Comunitaria 2023", el cual recibió en octubre de 2024 de manos del titular de la Unidad del Programa IMSS-Bienestar, Dr. Manuel Cervantes Ocampo.

## Personas Voluntarias de Salud: ejemplos de vida en favor de la población beneficiaria del Programa IMSS-Bienestar

Con el Componente de Acción Comunitaria del Programa IMSS-Bienestar se implementan estrategias para impulsar la participación a nivel individual, familiar y comunitario en acciones de orientación, educación y promoción en el autocuidado de la salud, así como identificación y derivación oportuna a personas con necesidades de atención médica.

Para llevar a cabo las acciones del Componente de Acción Comunitaria, el Programa se apoya en una Organización Comunitaria para la Salud (OCS), que brinda su tiempo y dedicación de manera solidaria y altruista, para realizar acciones como promover la participación de la comunidad en el cuidado de la salud individual, familiar y comunitaria.



Con casi 10 años de experiencia, Candelaria, de raíces orgullosamente indígenas, realiza visitas domiciliarias para identificar y derivar oportunamente a personas sospechosas de alguna enfermedad a la Unidad Médica Rural de Camocuautla, en Puebla. Asimismo, da seguimiento en la comunidad, de acuerdo con la contrarreferencia otorgada por el equipo de salud.

Candelaria ha asistido a todas las orientaciones a las que ha sido convocada por el equipo de salud y por el personal de acción comunitaria institucional, para poder llevar a cabo las actividades asignadas de manera correcta, relativas a las estrategias comunitarias. Una de sus grandes aportaciones es la buena comunicación que mantiene con sus vecinos, gracias al dominio de su lengua natal Totonacu y del español.

Dentro de las principales acciones que realiza como voluntaria de salud en su comunidad, y por las que fue postulada, se destacan las siguientes: promoción y educación para la salud; promoción de la salud reproductiva; participación en la red de traslado comunitario; vigilancia epidemiológica simplificada; vigilancia del apego a los tratamientos de las personas enfermas; apoyo a la alimentación y nutrición de niños, mujeres embarazadas y adultos mayores, así como apoyo a la salud de los pueblos y comunidades indígenas.

Candelaria siempre ha tenido la disposición de ayudar a su comunidad, lo cual, en sus palabras, se debe al ejemplo de su abuela materna, Margarita Vázquez Hernández, quien se desempeña como partera voluntaria desde hace más de 40 años. Ella ha sabido guiarse con respeto hacia la población para la cual se debe. Tanto así, que un logro alcanzado junto con sus compañeros voluntarios, del equipo médico, del personal institucional comunitario y de la propia comunidad es que en su localidad no hay antecedentes de muerte materna o de dengue.



Al no tener ningún vínculo laboral con el Programa IMSS-Bienestar, las personas voluntarias de salud merecen doble reconocimiento, ya que hacen todo lo que está en sus manos de manera voluntaria y altruista para que su comunidad pueda recibir la mejor atención. Nuestro reconocimiento y admiración a las personas integrantes de la Organización Comunitaria para la Salud del Programa IMSS-Bienestar, quienes, como Candelaria, son un ejemplo de vida y de servicio para sus comunidades. Gracias por guiarse siempre con respeto, responsabilidad, empatía y compromiso a favor de la población.



Fuente: Unidad del Programa IMSS-Bienestar.

## BOSQUEJOS HISTÓRICOS DEL IMSS LA UNIDAD INDEPENDENCIA

Por: Marco Antonio Orozco Zuarth,  
titular de la División de Administración de Documentos

Construida en un terreno que en su momento fue una huerta, en una zona clasificada como de habitaciones de baja categoría y semiindustrial, adyacente al ferrocarril, y valuada en \$1,216,500.00 por el Banco de Fomento Urbano, S.A. (1), la Unidad Independencia llegó a ser un modelo residencial de convivencia social.

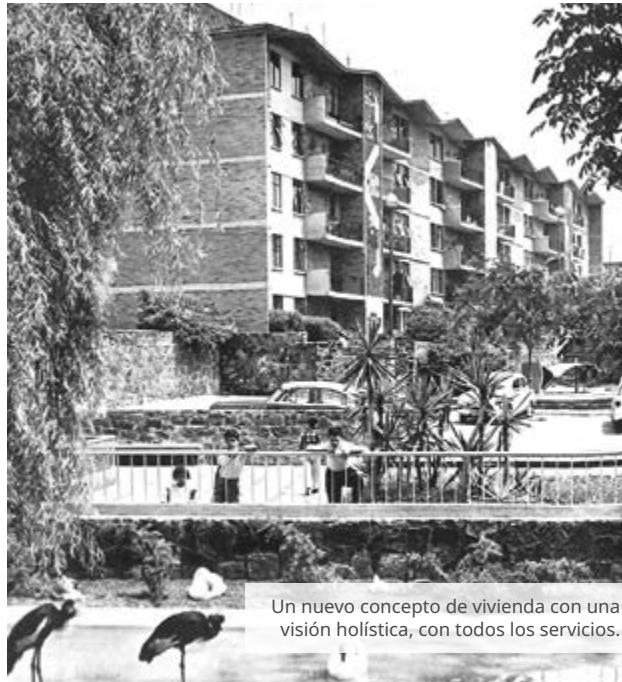
En el marco de la conmemoración del 150 aniversario del inicio de la lucha por la Independencia y el 50 aniversario de la Revolución Mexicana, la Unidad Independencia fue inaugurada por el Lic. Adolfo López Mateos, presidente de la República, y el Lic. Benito Coquet, director general del IMSS.

Concebida como un instrumento de seguridad social, esta unidad habitacional fue diseñada para garantizar el acceso oportuno y eficiente a todos los servicios esenciales. Se planificó con amplios espacios abiertos donde los niños pudieran jugar con seguridad, rodeados de abundante vegetación que purificara el aire y promoviera la salud. Además, contaba con campos deportivos para la recreación de todas las edades, centros de esparcimiento y espacios culturales que fomentaban el crecimiento intelectual. Destacaba la Casa de la Mujer, creada para fortalecer la economía familiar y mejorar las relaciones domésticas, así como la cercanía de escuelas, comercios y una infraestructura que separaba el tránsito vehicular del peatonal. A esto se sumaban áreas con arte urbano y paisajes armoniosos, junto con una clínica equipada con los más avanzados recursos médicos de la época.

Más que un conjunto de viviendas, la Unidad Independencia representaba un nuevo modelo de convivencia social. Su propósito no era solo ofrecer techo a familias aisladas, sino integrar una comunidad cimentada en la interacción humana, el esparcimiento, la cultura y la solidaridad. En esencia, se concibió como una ciudad para ser vivida plenamente, donde niños y jóvenes pudieran educarse y desarrollar una visión amplia y prometedora ante los horizontes del futuro.



El presidente John F. Kennedy en su visita a la Unidad Independencia.



Un nuevo concepto de vivienda con una visión holística, con todos los servicios.

El complejo contaba con 2,500 viviendas destinadas a 15,000 personas, además de plazas, jardines, centros cívicos y sociales, instalaciones deportivas, clínicas y escuelas. Para satisfacer las necesidades materiales y domésticas de los residentes, disponía de un supermercado, tres centros comerciales de primera necesidad, una zona comercial especializada y un centro deportivo con gimnasio cubierto, estancia para juegos de salón, boliche, billares, baños y vestidores. Asimismo, incluía una alberca para adultos, otra para niños, un campo de fútbol, canchas de frontenis, básquetbol y voleibol.

Los servicios sociales, cívicos y culturales se concentraban en una plaza cívica y un edificio social que albergaba oficinas administrativas, correos, telégrafos, un espacio para clubes juveniles, bibliotecas y un salón de reuniones sociales. También disponía de un teatro cerrado y otro al aire libre, un cine con capacidad para 1,200 espectadores, dos jardines de niños, una guardería, dos escuelas primarias, un centro de seguridad social para el bienestar familiar y una clínica con camas de hospitalización que brindaba atención a 20,000 personas.

A lo largo de los años, la Unidad Independencia ha recibido la visita de importantes líderes mundiales, entre ellos John F. Kennedy e Indira Gandhi.

(1) Avalúo del Banco de Fomento Urbano, S.A., 10 de abril de 1959. Archivo Histórico del IMSS.



**La Colonia “Unidad Independencia”  
da la impresión de ser “UTOPÍA”  
La vida en pequeña ciudad mexicana  
transcurra en forma ideal.**

**Marion Laudy\***

Fuente:

\*Diario GOOI EN EEMLANDER, Hilversum, Holanda, 20 de octubre de 1961.

# El IMSS al alcance de un tuit



¿Sabías que el IMSS no solo está en los hospitales, también está en X (antes Twitter)?

¡Con **869.1 mil seguidores** somos la red de seguridad social más activa! Y sí, aquí las respuestas no tardan.

¿Tienes dudas  
sobre tu IMSS?

¿No sabes cómo  
hacer un trámite?

¿O tal vez necesitas saber si puedes vacunarte?

¡Dale follow y  
pregúntanos  
en tiempo real !

En X, el IMSS responde rápido y claro, porque sabemos que tu tiempo vale tanto como tu salud.

¿Tú también piensas que las redes pueden ser un lugar serio pero accesible? Pues, nosotros también. Es por eso que usamos X para compartir todo lo que necesitas saber: desde actualizaciones urgentes sobre tu seguridad social hasta tips para que la salud no sea un dolor de cabeza (literal).

Además, en X no solo hablamos de trámites aburridos, ¡nos gusta mantenerte al tanto de todo lo que pasa en el mundo de la seguridad social! Porque cuidarte es más fácil cuando lo sabes todo.



Así que, ¿qué estás esperando?  
**Únete a la conversación,  
interactúa, pregunta**  
y conviértete en parte de la red más activa y útil.

**¡Nos vemos en  
el siguiente tuit!**

LO MEJOR DE

# FAMILIA

Historias de **IMSSpiración**

IMSS  
SUPLEMENTOS  
EN LOS ESTADOS

## MICHOACÁN



### Constantran adquisición de "ambulancha" para pobladores de Isla de Janitzio

Durante una gira de supervisión por la Unidad Médica Rural (UMR) perteneciente a IMSS-Bienestar, ante personal de dicha unidad y pobladores indígenas purépechas de la Isla de Janitzio, ubicada en el corazón del legendario Lago de Pátzcuaro, se constató la adquisición de una "ambulancha", que permite desplazar de la isla hasta el muelle de Pátzcuaro, a pacientes en estado de urgencia, para ser canalizados a algún centro hospitalario, previa la estabilización en dicha UMR.

Asimismo, reconocieron la gestión para canalizar recursos por 400 mil pesos para adquirir instrumental y equipo, además de mejorar la infraestructura de la Unidad, dentro del Programa "La Clínica es Nuestra".



## QUERÉTARO



### Histórico primer implante aórtico valvular

En un hecho sin precedentes para el IMSS Querétaro, el Hospital General Regional (HGR) No. 2 "El Marqués" realizó su primer procedimiento de implante aórtico valvular, gracias al trabajo conjunto con especialistas del servicio de Hemodinamia del Centro Médico Nacional (CMN) "Siglo XXI".

Esta intervención benefició a un paciente de 70 años, quien padece estenosis valvular aórtica severa, enfermedad que se caracteriza por la restricción del flujo sanguíneo hacia el corazón. Con el control médico adecuado, la válvula puede funcionar más de 10 años.

Se trata de un logro para el IMSS Querétaro debido a que el HGR No. 2 es un hospital de Segundo Nivel. No obstante, gracias a que se cuenta con la infraestructura adecuada, el equipo quirúrgico necesario y salas especializadas para la terapia intensiva es que la cirugía pudo llevarse a cabo de manera exitosa.



**VERACRUZ NORTE****UMAE HE No. 14 realizó el primer trasplante de médula ósea**

En el marco de su 55° Aniversario, la Unidad Médica de Alta Especialidad Hospital de Especialidades No. 14 realizó de manera exitosa su primer trasplante de células hematopoyéticas; es decir, de medula ósea, en un paciente de 24 años.

Tras el protocolo correspondiente, el 16 de enero de 2025 ingresó a la nueva Unidad de Trasplante de Médula Ósea, para dar inicio con el proceso de movilización celular. La cosecha de células madre comenzó el 21 de enero en el Centro de Colecta, para ser resguardadas en el Banco de Células Troncales; posteriormente, recibió dosis altas de quimioterapia y nuevamente sus células ya cosechadas, llevándose a cabo el trasplante el 24 de enero de 2025.

Después de un periodo de mielo supresión severa, que consiste en bajar las defensas, recibió cuidados especializados. El paciente recuperó por completo la celularidad de su medula ósea, por lo que el 12 de febrero se dio de alta hospitalaria.

**ZACATECAS****Nacimiento inesperado: IMSS Zacatecas atiende con éxito un parto fortuito**

El pasado 21 de febrero, una historia de valentía y rápida respuesta médica tuvo lugar a las afueras de la UMF No. 58, en el municipio de Guadalupe, Zacatecas. Una madre en labor de parto llegó a bordo de un taxi y, gracias a la oportuna intervención del personal de salud del IMSS, dio a luz de manera segura a su bebé.

A las 12:50 horas, el vehículo arribó al acceso principal de la UMF No. 58 con la futura mamá en plena fase activa de trabajo de parto. En cuestión de minutos, la paciente entró en la fase de expulsión y, con el apoyo del personal médico de la Unidad, a las 12:53 horas nació una niña, quien respiró y lloró al nacer, recibiendo una calificación Apgar de 8-9, lo que indica un buen estado de salud al momento del parto.

Tras el nacimiento, madre e hija recibieron atención integral, encontrándose ambas en condición estable y sin complicaciones.



Entérate de más historias de este tipo en los Suplementos Familia IMSS en los Estados.  
Escanea el Código QR

**FAMILIA** **IMSS**  
Historias de IMSSpiración  
SUPLEMENTOS  
EN LOS ESTADOS

Fuente: OOAD del IMSS en Michoacán, Querétaro, Veracruz Norte y Zacatecas.

# HUMANISMO Y VOCACIÓN DE SERVICIO

**Hospital General Regional No. 1  
"Lic. Ignacio García Téllez"  
Orizaba, Veracruz**



Mediante decreto publicado en el Diario Oficial de la Federación el 25 de mayo de 1946, el IMSS extendió su cobertura al estado de Veracruz; por lo cual, al año siguiente, se eligió la ciudad de Orizaba para iniciar por su importancia económica y social.

Para el 30 de enero de 1959, el HGR No. 1 fue inaugurado; sin embargo, este primer edificio fue dañado por el sismo de 1973, por lo cual, fue reconstruido y reinaugurado en 1975.

## Infraestructura:

- 236 camas censables
- 28 consultorios.
- 7 quirófanos centrales.
- 1 quirófano de urgencias.
- 1 Unidad de Hemodiálisis.
- 1 tomógrafo.
- 1 Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales.
- 1 Unidad de Cuidados Intensivos para Adultos.
- 6 peines de laboratorio.
- 1 banco de sangre con 5 peines.
- 1 Sala de Hemodinamia.



## Ofrecemos especialidades como:

- » Angiología.
- » Cardiología.
- » Endocrinología.
- » Gastroenterología.
- » Ginecología.
- » Neumología.
- » Neurocirugía.
- » Oncología.
- » Reumatología.
- » Traumatología.



Actualmente, el encargado de la dirección es el doctor **Ramón Jácome Toss**.

## Equipo humano:

**1,507** trabajadoras y trabajadores, entre personal médico, de enfermería, de asistencia médica y auxiliares de limpieza e higiene.



## En un día típico brindamos:

- » **500** consultas de especialidad.
- » **40** consultas de urgencias.
- » **40** cirugías.
- » **70** estudios de radiodiagnóstico.
- » **2** partos.
- » **500** estudios de laboratorio.



## Entre nuestros proyectos para 2025 destacan:

La instalación de una Sala de Resonancia Magnética y de la Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica.

66

### En voz del personal:

#### Judith de Jesús Benítez, personal de limpieza e higiene.

"Estoy orgullosa de trabajar en el HGR No. 1, porque somos un Hospital de concentración que atiende a la población derechohabiiente del sur de Veracruz; además, me ha permitido desarrollarme laboral y profesionalmente".

#### Félix Alfonso Osorio Sánchez, enfermero general.

"El Hospital General Regional de Orizaba me ha permitido desarrollarme y adquirir nuevas habilidades. Estoy orgulloso de trabajar aquí".



### En voz de la derechohabiencia:

#### Catalina de Jesús Vega, paciente.

"Le doy las gracias a todo el personal, doctores, enfermeras y enfermeros, porque sí me han atendido muy bien".



#### Flavio Ramírez Ortiz, paciente.

"Estoy contento y agradecido, me han atendido como esperaba, todos son muy amables. Se siente uno bastante bien".



### Datos relevantes:

- » Cuenta con una población usuaria de 150,000 derechohabientes.
- » Es hospital de referencia para los 7 hospitales del OOAD Veracruz Sur.
- » El 31 de julio de 2023 entró en operación su Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales.



Fuente: OOAD del IMSS en Veracruz Sur.

# TAMAULIPAS, DEDICACIÓN PARA EL CUIDADO DE LA POBLACIÓN

## IMPORTANCIA DEL IMSS EN TAMAULIPAS

Fue el 1 de agosto de 1951 que el IMSS inició el servicio de afiliación y vigencia en Tamaulipas, concretamente en Nuevo Laredo. Un año después, iniciaron en esta misma ciudad, con los servicios médicos de consulta externa, en un edificio que albergaba a las garitas de un puente internacional, mientras que los servicios hospitalarios fueron subrogados al Sanatorio Isabel.

- Otorga servicios médicos a **2 millones 095 mil 567** derechohabientes, con una infraestructura médica de Régimen Ordinario, conformada por:

- 48 Unidades de Medicina Familiar.
- 2 Hospitales Generales Regionales.
- 5 Hospitales Generales de Zona.
- 2 Hospitales General de Subzona.



- Actualmente, la Familia IMSS de Tamaulipas está integrada por **15 mil 100** trabajadoras y trabajadores:



- 12,881 Base.
- 920 Confianza.
- 272 Estatuto
- 29 Mando.
- 998 Otras.



Conoce el  
Catálogo Nacional de  
**DESCUENTOS**  
y con solo presentar tu credencial obtén  
**grandes beneficios**



Escanea el código QR  
y conócelos



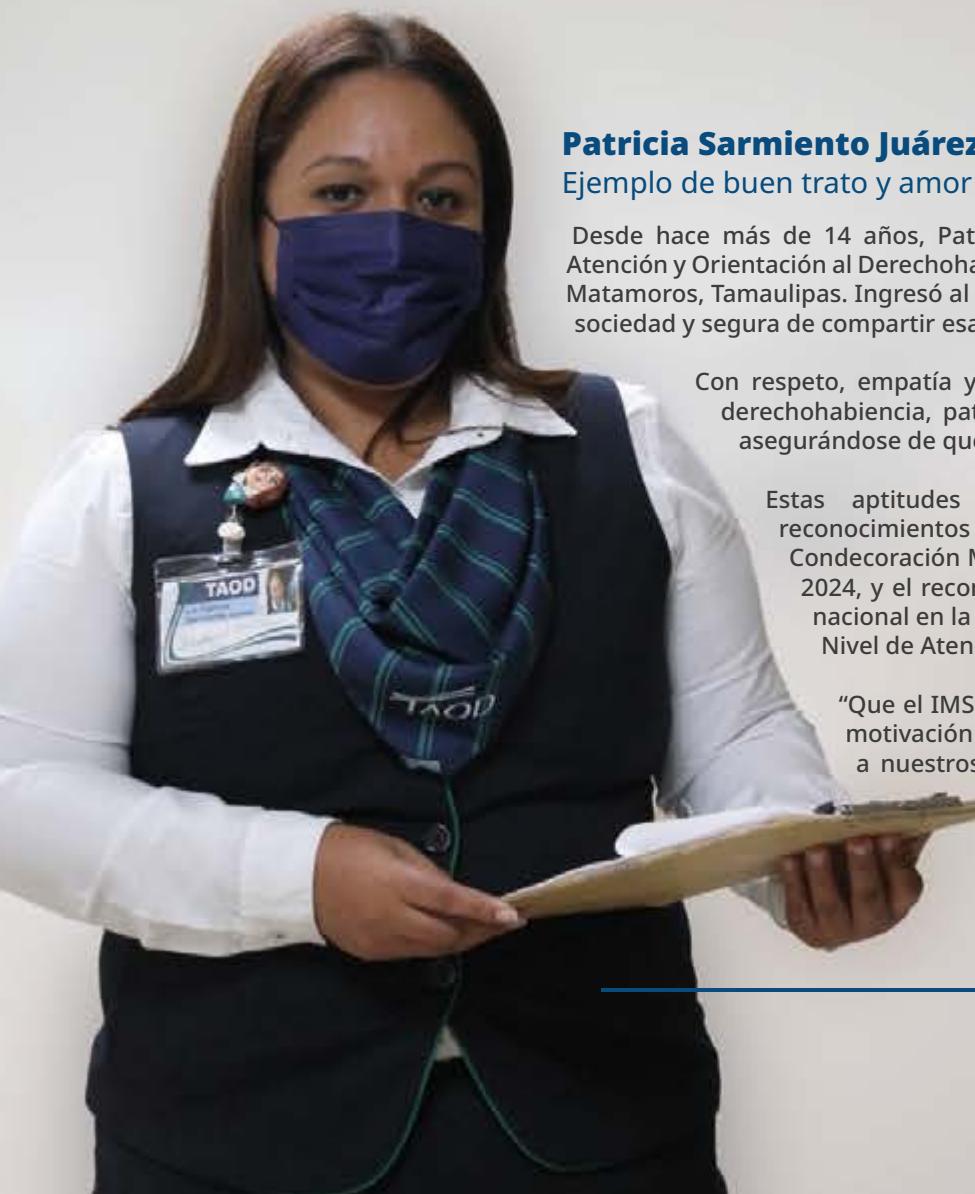
- Tan sólo en un **día típico otorga, entre otros servicios:**

- |               |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| <b>12,984</b> | consultas de medicina familiar. |
| <b>1,583</b>  | consultas de especialidad.      |
| <b>668</b>    | consultas dentales.             |
| <b>1,008</b>  | consultas de urgencias.         |
| <b>33,886</b> | análisis clínicos.              |
| <b>1,559</b>  | estudios de radiodiagnóstico.   |
| <b>165</b>    | estudios de ecosonografía.      |
| <b>930</b>    | sesiones de medicina física.    |
| <b>24</b>     | partos.                         |
| <b>79</b>     | intervenciones quirúrgicas.     |



## DATO RELEVANTE

Dentro de su alta gama de servicios médicos el OOAD en Tamaulipas opera además nueve servicios de sangre, un Centro de Mezclas y un Oncocrean. Cuenta también con 6 Subdelegaciones Administrativas y en materia de prestaciones sociales, con: 69 Guarderías, de las cuales 5 son ordinarias y 64 de participación indirecta; 2 CSS, 2 Teatros, una Tienda y un Velatorio con crematorio.



### Patricia Sarmiento Juárez

#### Ejemplo de buen trato y amor a su labor:

Desde hace más de 14 años, Patricia Magdiel Sarmiento Juárez es Técnica en Atención y Orientación al Derechohabiiente en el Hospital General de Zona No. 13 de Matamoros, Tamaulipas. Ingresó al IMSS motivada por contribuir al bienestar de la sociedad y segura de compartir esa misión con el Instituto.

Con respeto, empatía y profesionalismo atiende las peticiones de la derechohabiencia, patrones, sujetos obligados y población usuaria, asegurándose de que reciban información clara y precisa.

Estas aptitudes la han hecho merecedora de diversos reconocimientos por su labor, entre los que se encuentran la Condecoración Miguel Hidalgo en grado Banda en 2020, 2023 y 2024, y el reconocimiento por obtener el primer lugar a nivel nacional en la atención de gestiones en unidades de Segundo Nivel de Atención.

“Que el IMSS reconozca mi trabajo es un gran honor y una motivación para seguir brindando una atención de calidad a nuestros derechohabientes. Siempre me esfuerzo por cumplir lo mejor posible con mi labor, porque mi objetivo principal es aumentar la satisfacción y la confianza en la institución”, comentó.

El estado de Tamaulipas es una de las fronteras terrestres más importantes del país. Su amplia extensión territorial ofrece diversos climas y paisajes y un vasto patrimonio cultural, conformado por su música, bailes tradicionales y vestimenta.

## ¿DÓNDE SE UBICA?

Se encuentra en el noreste del país, limita al norte con Nuevo León y Estados Unidos; al este con el Golfo de México; al sur con Veracruz y San Luis Potosí, y al oeste con Nuevo León y San Luis Potosí.

Se divide en 43 municipios, su capital es Ciudad Victoria.

De acuerdo con el INEGI en 2020, en Tamaulipas había 3,527,735 habitantes.



## ¿A DÓNDE IR?

Tamaulipas es conocido por sus playas, montañas y desiertos. También, destaca por su rica gastronomía y su belleza natural, que lo hace un destino único para los turistas.

- **Playa Miramar**, su arena blanca es perfecta para deportes acuáticos y avistamiento de delfines. Sobresale el Malecón, con vistas al Río Pánuco y al Golfo de México.
- **Tampico**, este importante puerto es reconocido por sus recursos naturales, sitios históricos, infraestructura, clima tropical y, especialmente, por la calidez de sus habitantes.
- **Tula**, Pueblo Mágico que invita a visitar la Parroquia de San Antonio y la Casa Minerva. Sus paisajes combinan bosque y desierto. Es famoso por la Fiesta de San Antonio de Padua.
- **Altamira**, en este sitio resaltan los bustos de héroes nacionales y el mural de Sáenz. Celebra el 2 de mayo la fiesta de Santiago con danzas de matachines. Pueden degustarse la carne seca y los muérganos como sus platillos tradicionales.
- **Playa Bagdad**, ubicada en Matamoros, es un sitio popular por sus actividades acuáticas como pesca, jet ski y kitesurf. Desde sus palapas se puede disfrutar del Festival del Mar, que se celebra en Semana Santa.



Tula, Tamaulipas

## PERSONAJES DESTACADOS EN LA HISTORIA

- **Amalia González Caballero**, feminista y líder política, luchó por los derechos de las mujeres y fue clave en la obtención del voto femenino.
- **Emilio Azcárraga Vidaurreta**, empresario, fundó la XEW y Canal 2, creando Telesistema Mexicano y promoviendo a artistas populares. Fue parte del Primer Consejo Técnico del IMSS.
- **Emilio Portes Gil**, gobernador del estado y presidente interino de la República, resolvió la rebelión cristera, promovió el reparto agrario y dio autonomía a la Universidad Nacional.
- **Lauro Aguirre Espinoza**, educador, promovió reformas pedagógicas y creó la Escuela Nacional de Docentes, impulsando la educación inclusiva en México.
- **Ruy Pérez Tamayo**, médico y patólogo, realizó grandes aportes en la Medicina y fue autor de numerosos artículos y libros científicos.

Amalia González Caballero

# Chochas en mole

(2 porciones)

## Ingredientes:

- 15 chiles guajillo
- 10 chiles pasilla
- 5 cabezas de ajo
- ¼ de taza de ajonjolí
- Media vara de canela
- 1 taza de nuez
- 1 plátano
- 1 taza de cacahuate
- 5 clavos de olor
- 1 cucharadita de pimienta en bola
- 1 cucharadita de anís
- 5 hojitas de laurel
- Media barra de chocolate amargo
- 2 tomates rojos
- 4 tomatillos
- 2 pechugas de pollo
- 1 kilo de chochas

## Preparación:

1. Cuece, en una olla, las pechugas de pollo con sal, laurel y pimienta.
2. Hierve, en otra olla, las chochas con sal al gusto. Reserva.
3. Sofríe el ajo y la cebolla, en un sartén caliente, con 2 cucharaditas de aceite, agrega el tomate y el tomatillo hasta que queden blandos y retira. Pon, en el mismo sartén bien caliente, el cacahuate, la nuez, el ajonjolí y el plátano. Déjalos reposar por tres minutos.
4. Remoja los chiles en el jugo que quedó de los tomates y tomatillos para que se suavicen y retíralos. Agrega la pimienta, el anís, los clavos de olor y la media vara de canela.
5. Licua todos los ingredientes, excepto las chochas, hasta formar una pasta y regrásala al sartén para que suelte el hervor. Añade caldo del pollo hasta darle la consistencia que deseas.
6. Desmenuza las pechugas cocidas y agrégalas al sartén junto con las chochas. Cuando suelten el hervor apaga el fuego y sirve caliente.

## Información nutrimental por porción:

- |                     |                          |                    |
|---------------------|--------------------------|--------------------|
| • Proteínas<br>69 g | • Carbohidratos<br>208 g | • Lípidos<br>167 g |
|---------------------|--------------------------|--------------------|

## Dato interesante:

Las chochas son las flores de la palma yuca o pita. Crecen en las zonas áridas y semiáridas de México y son muy usadas en la comida de Tamaulipas. Se les conoce como el oro blanco del estado y los antepasados les atribuían propiedades curativas.



¡Ahora sí puedes disfrutar con tu familia de este tradicional platillo tamaulipeco!

Fuente: OOAD del IMSS en Tamaulipas.



## ¡PARTICIPA CON NOSOTROS!

En un esfuerzo por modernizar y optimizar la atención a la derechohabiencia, el IMSS incorporó **1,000 nuevas ambulancias de traslado**. Estos vehículos están equipados con tecnología de punta y permiten brindar un servicio oportuno y seguro a pacientes cuya condición es estable y no requieren atención crítica inmediata.

## ¡CONTESTA LA SIGUIENTE TRIVIA!

1.

¿Cuáles son las Nuevas Sustancias Psicoactivas (NPS) más comunes?

2.

¿Cómo se conoce coloquialmente a la Jornada de Reclutamiento de Médicos Especialistas IMSS?

3.

¿Cómo se llama el programa del Voluntariado IMSS que ofrece una alternativa a aquellas mujeres que han tenido como línea de tratamiento la mastectomía?

Envía tus propuestas gráficas y las respuestas con tu nombre, cargo y adscripción a [yo.soy@imss.gob.mx](mailto:yo.soy@imss.gob.mx)



### RESPUESTAS A LA TRIVIA ANTERIOR

Felicitamos a Emmanuel Casares Farías, del OOAD en Colima.

1. ¿Cómo se llama la campaña que implementó el Gobierno de México para evitar el consumo del fentanilo entre las y los jóvenes?  
La campaña se llama "Aléjate de las drogas. El fentanilo te mata, elige ser feliz".
2. ¿Cuándo se inauguró la Unidad Habitacional Santa Fe?  
Fue inaugurada el 15 de julio de 1957.
3. ¿Cómo se llama el programa del Voluntariado IMSS que entrega alimentos frescos y saludables a familiares cuidadores en hospitales del IMSS?  
Se llama "El Cafecito".



## TE INVITAMOS A APRENDER CON NOSOTROS

- **CONADIC:** Comisión Nacional contra las Adicciones.
- **NSP:** Nuevas Sustancias Psicoactivas.
- **PIABPB:** Programa Institucional Anticorrupción y Buenas Prácticas.
- **SABG:** Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno.
- **SIAP:** Sistema Integral de Administración de Personal.
- **SPPSTIMSS:** Servicios de Prevención y Promoción de la Salud para Trabajadores IMSS.



# LOS ¡HOSPITALES DEL IMSS DE LOS MEJORES EN EL PAÍS!



Como cada año la Revista Newsweek destacó a **59 hospitales** públicos y privados en el país, dentro de los cuales el **16%** pertenecen al IMSS, es decir, **9 unidades médicas** en total.



Centro Médico Nacional "Siglo XXI",  
Ciudad de México



Centro Médico Nacional "La Raza",  
Ciudad de México



HGZ No. 33,  
Monterrey, Nuevo León



HGR No. 46,  
Guadalajara, Jalisco.



CMN de Occidente,  
Guadalajara, Jalisco.



HGR No. 1 "Dr. Carlos MacGregor  
Sánchez Navarro", Ciudad de México.



HGR No. 220,  
Toluca, Estado de México.



UMAE No. 25  
Monterrey, Nuevo León.



HGZ No. 1,  
Pachuca, Hidalgo.

**¡Felicitaciones a todo su personal por brindar  
servicios con calidad!**



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

# ¡YA LLEGAMOS A WHATSAPP!

- 😊 Entra al vínculo
- 😊 Se abrirá la conversación
- 😊 Da clic en Seguir
- 😊 Consultalo ahora en el apartado de Novedades



Porque tú lo pediste, creamos este canal para ti 😊



## SÍGUENOS EN LinkedIn

CONFIGURA TU PERFIL REGÍSTRATE COMO  
TRABAJADOR DEL INSTITUTO



## ÚNETE AL CANAL YO SOY IMSS



Telegram