FAMILIA IMSS

Historias de IMSSpiración

SUPLEMENTO

DURANGO

Número 16 I Febrero I 2024

Las y los nutriólogos clave en la recuperación del paciente.

Entrega FIDEIMSS equipo de acondicionamiento físico.

Rosalina vence depresión grave.

UN IMSS MÁS GRANDE Y FUERTE, MÁS SEGURO Y MÁS SOCIAL

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

3. DESDE CASA

Entrega FIDEIMSS equipo de acondicionamiento físico.

4. ASÍ SOMOS

Se realizó primera Jornada Nacional de Servicios Ordinarios.

5. HISTORIAS DE ÉXITO

Rosalina vence depresión grave.

6. COMUNIDADES

Las y los nutriólogos, claves en la recuperación del paciente.

Fotogalería:
Familia IMSS Durango.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

ENTREGA FIDEIMSS EQUIPO PARA GIMNASIO

FAMILIA IMSS

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) recibió, por parte del Fideicomiso para el deporte FIDEIMSS, tres equipos para gimnasio de pesas, lo cual es de gran relevancia para la comunidad deportiva, señaló el titular de la jefatura de Salud en el Trabajo, Prestaciones Sociales y Económicas en el IMSS, Roberto Karam Araujo.

Dijo que los Centros de Seguridad Social (CSS) en Durango y Gómez Palacio se han distinguido por ser forjadores de grandes deportistas y por fomentar hábitos saludables como el ejercicio diario, en toda la población duranguense.

En los tres equipos se invirtieron 2 millones de pesos, lo cual se considera un logro relevante, puesto que se contará con equipo de alta calidad para continuar brindando un servicio de calidad a los usuarios que acuden a las instalaciones.

El equipo recién adquirido contempla: multiestación (espalda, hombro, tríceps y bíceps); para prensa de pierna y pantorrilla; para extensión de pierna sentada; para elevación de rodilla vertical. Hay también, elípticas, caminadora, bancos multiposiciones, juegos de mancuernas hexagonales y juegos de barra con peso integrado, entre otros.

SE REALIZÓ PRIMERA JORNADA NACIONAL DE SERVICIOS ORDINARIOS

FAMILIA IMSS

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Durango realizó la primera Jornada Nacional de Servicios Ordinarios del año; la cual se llevó a cabo el pasado enero, y en la que se hicieron 116 cirugías, en beneficio de la población derechohabiente.

Lo anterior lo dio a conocer el jefe de Prestaciones Médicas del IMSS en el estado, doctor Saúl Nevárez Jiménez, quien comentó que esta Jornada se efectuó en los cuatro Hospitales y 31 Unidades de Medicina Familiar de este Órgano de Operación. Agregó que se brindaron mil 61 consultas de especialidades, así como 8 mil 639 de medicina familiar, superando la meta programada.

Indicó que el mayor porcentaje de consultas de especialidad fueron de: medicina interna, ginecología, cirugía, traumatología, ortopedia, medicina física y rehabilitación, que tienen una alta demanda.

Agregó que se practicaron los siguientes auxiliares de diagnóstico: 965 análisis de laboratorios y 160 de radiodiagnóstico; 143 ultrasonidos; 110 mastografías; 108 electrocardiografías; 40 tomografías axiales computarizadas; 3 fluroscopías, y 44 sesiones de fisioterapia y 14 de terapia ocupacional.

Finalmente, el doctor Nevárez Jiménez destacó que el IMSS refrenda su compromiso con la derechohabiencia. Muestra de ello son las jornadas que se realizan fines de semana con el objetivo de dar continuidad a los servicios médicos.

ROSALINA VENCE DEPRESIÓN GRAVE

FAMILIA IMSS

Rosalina, de 83 años, es miembro activo del “Club de Personas Mayores” que se encuentra en el Centro de Seguridad Social (CSS) del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Durango. Gracias a este Club, logró vencer la depresión grave, que tuvo a raíz de la muerte de su hijo.

Desde hace más de un año, Rosalina pertenece a este Club. Llegó en una situación complicada de salud, sobre todo emocional, lo que originó ser derivada de su Unidad Médica de adscripción para recibir atención psicológica.

En este sentido, la encargada del Programa de “Club de Personas Mayores” Elsa Sánchez, comentó que, al recibir a Rosalina, tenía varios problemas de salud, con predominio emocional, con un cuadro grave de depresión, por lo que se le recomendó integrase con el grupo multidisciplinario de este Club.

Inició con asesoría psicológica, se complementó con ejercicio diario, a la par se le dio asesoría nutricional y fortalecimiento de la socialización con sus compañeros del Club. Este proceso multidisciplinario la ayudó a salir del cuadro de depresión.

Rosalina agradeció a todo el personal del “Club de Personas Mayores”, porque desde un inicio se sintió cobijada por todos, tras la muerte de su hijo nunca pensó salir de ese dolor que sentía, dijo que gracias a la convivencia es como logró recuperarse.

“Estoy muy contenta con el programa, lo que más me gusta son las pláticas. También me agrada la actividad física, porque es conforme a nuestra edad; he visto llegar compañeros con bastón y los veo ahora que ya lo dejaron, eso me pone feliz”, comentó Rosalina.

LAS Y LOS NUTRIÓLOGOS, CLAVES EN LA RECUPERACIÓN DEL PACIENTE

FAMILIA IMSS

Los nutriólogos y las nutriólogas son pieza clave para la buena recuperación del paciente que se encuentra con alguna enfermedad, lo anterior lo dio a conocer el coordinador de Nutrición y Dietética del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Durango, Jesús Manuel Montelongo Enríquez. Añadió que esta rama de la medicina comprende el estudio de los alimentos, nutrientes, su clasificación, digestión, asimilación, metabolismo y excreción.

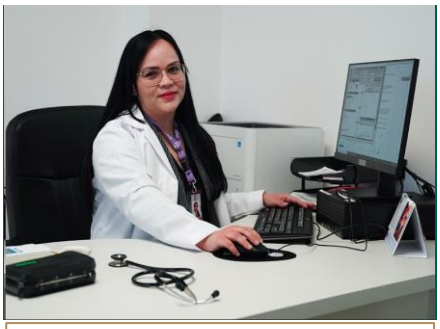
Actualmente, esta Representación cuenta con 50 profesionales de la nutrición, tanto en las unidades médicas como en los hospitales. Comentó que referente a hospitalización, se encargan de brindar una adecuada atención nutricional al paciente internado de acuerdo a las condiciones que presenta y a la patología diagnosticada por el médico.

De igual forma orientan tanto al paciente como al familiar sobre la alimentación correcta que debe llevar en su vida cotidiana, los cuidados pertinentes de acuerdo a su enfermedad. Brindan planes de alimentación y listas de intercambio de alimentos conforme a su requerimiento diario, resultado antropométrico, índice de masa corporal, actividad física que desarrolla, que son componentes necesarios para realizar su evaluación y diagnostico nutricional.

FAMILIA IMSS DURANGO

FAMILIA IMSS

Médica adscrita a la UMF No. 50 del IMSS Durango.



Médica adscrita a la UMF No. 50 del IMSS Durango.

Médico adscrito a la UMF No. 50 del IMSS Durango.

Médica adscrita a la UMF No. 50 del IMSS Durango.

Estomatóloga adscrita a la UMF No. 50 del IMSS Durango.

Médico adscrito a la UMF No. 50 del IMSS Durango.

Personal de cocina del HGZ No. 1 del IMSS Durango.

Personal de cocina del HGZ No. 1 del IMSS Durango.

Personal de cocina del HGZ No. 1 del IMSS Durango.

EL AUSENTISMO AFECTA TU BOLSILLO

FAMILIA IMSS

EL AUSENTISMO NO PROGRAMADO AFECTA TU BOLSILLO

Por una ausencia pierdes:

- Un día de sueldo.
- Tus estímulos de asistencia (concepto 32).
- Un "sin retardo" (concepto 33).
- Un día menos de antigüedad.
- Tu "estímulo a la calidad y eficiencia" (concepto 084).
- Parte proporcional de aguinaldo y fondo de ahorro.

¡También te afecta!

- Periodo vacacional.
- Aportaciones a INFONAVIT y AFORE.
- Capacidad de crédito para Caja de Ahorro.

¡NO TE AUSENTES!

TODOS LOS DÍAS CONTAMOS CONTIGO.

UN IMSS MÁS GRANDE Y FUERTE, MÁS SEGURO Y MÁS SOCIAL

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

gob.mx/ imss