

# El cáncer cervicouterino

detectado a tiempo

# es curable.



## 1 Conoce cómo prevenirlo

El cáncer de cuello uterino, también conocido como cáncer cervicouterino es un tumor maligno que afecta a las mujeres, originándose en las células del cuello uterino cuando comienzan a multiplicarse sin control. En sus etapas tempranas no presenta síntomas. En etapas avanzadas se puede presentar sangrado vaginal anormal, dolor pélvico, flujo vaginal y dolor durante las relaciones sexuales.

## 3 ¿Qué es el Virus del Papiloma Humano?

Es la causa más frecuente del cáncer cervicouterino debido a que es muy común y la mayoría de las personas, sexualmente activas, entran en contacto con el virus durante su vida. En la mayoría de los casos, el virus no causa daño y se soluciona sin tratamiento. Algunos pueden causar verrugas genitales y otras alteraciones crónicas que pueden llegar a convertirse en cánceres, incluido el cáncer cervicouterino. El VPH se detecta en el 90% de los casos de cáncer de cuello uterino, en particular los subtipos VPH 16 y VPH 18.

## 4 ¿Cómo prevenir el cáncer de cuello uterino?

- Uso de condón (masculino y femenino) en cada relación sexual.
- Vacunación contra el VPH en mujeres adolescentes de 11 a 14 años de edad.
- Vacunación contra el VPH en personas de 11 a 49 años que viven con VIH.
- Evitar fumar y la exposición al humo de tabaco.
- Tener una alimentación saludable.

## 2 Puede desarrollarse con los siguientes factores:

- Tener entre los 25 y 65 años.
- Inicio precoz de las relaciones sexuales -antes de los 16 años-, haber tenido dos o más parejas sexuales, tener relaciones sexuales con parejas ocasionales y sin uso de condones.
- Infección crónica en el cuello uterino por Virus de Papiloma Humano (VPH).
- Primer embarazo a una edad temprana o tener tres o más embarazos.
- Tabaquismo.
- Desnutrición y deficiencia vitamínica.
- Uso prolongado de anticonceptivos orales.
- Antecedente familiar de cáncer cervicouterino.

## 5 ¿Cómo detectarlo oportunamente?

Mediante la realización de citología vaginal (Papanicolaou) en mujeres de 25 a 64 años o una vez iniciada la actividad sexual.

Si el resultado es normal por dos años consecutivos, la citología se realizará cada 3 años. Si el resultado es anormal, su médico iniciará el protocolo de estudio correspondiente.

**¡Acude al Módulo PrevenIMSS de manera anual, en tu Unidad de Medicina Familiar!**

*Cuidar a las mujeres es responsabilidad de todos  
¡Comparte esta información!*



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL