

Nutrición

Vigilancia y evaluación del estado nutricional

El primer año de vida es la etapa de mayor crecimiento de los niños. Su medición bimensual le permite a usted y al personal de salud saber si el niño tiene un crecimiento y desarrollo óptimos. Algunas enfermedades pueden afectar el crecimiento, siendo una señal para acudir al médico, con el fin de descartar alguna enfermedad.

Cada dos meses hay que pesar, medir y evaluar el estado de nutrición de su hijo(a).

Verifique que el personal de salud anote en la Cartilla Nacional de Salud el resultado de la valoración.



EDAD	Niñas					
	PESO (Kg)				ESTATURA	
	RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	RIESGO DE ESTATURA BAJA	NORMAL
Al nacer	<2.8	3.2	>3.7	>4.2	<47.3	49.1
1 mes	<3.6	4.2	>4.8	>5.5	<51.7	53.7
2 meses	<4.5	5.1	>5.8	>6.6	<55.0	57.1
3 meses	<5.2	5.8	>6.6	>7.5	<57.7	59.8
4 meses	<5.7	6.4	>7.3	>8.2	<59.9	62.1
5 meses	<6.1	6.9	>7.8	>8.8	<61.8	64.0
6 meses	<6.5	7.3	>8.2	>9.3	<63.5	65.7
7 meses	<6.8	7.6	>8.6	>9.8	<65.0	67.3
8 meses	<7.0	7.9	>9.0	>10.2	<66.4	68.7
9 meses	<7.3	8.2	>9.3	>10.5	<67.7	70.1
10 meses	<7.5	8.5	>9.6	>10.9	<69.0	71.5
11 meses	<7.7	8.7	>9.9	>11.2	<70.3	72.8

EDAD	Niños					
	PESO (Kg)				ESTATURA	
	RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	RIESGO DE ESTATURA BAJA	NORMAL
Al nacer	<2.9	3.3	>3.9	>4.4	<48.0	49.9
1 mes	<3.9	4.5	>5.1	>5.8	<52.8	54.7
2 meses	<4.9	5.6	>6.3	>7.1	<56.4	58.4
3 meses	<5.7	6.4	>7.2	>8.0	<59.4	61.4
4 meses	<6.2	7.0	>7.8	>8.7	<61.8	63.9
5 meses	<6.7	7.5	>8.4	>9.3	<63.8	65.9
6 meses	<7.1	7.9	>8.8	>9.8	<65.5	67.6
7 meses	<7.4	8.3	>9.2	>10.3	<67.0	69.2
8 meses	<7.7	8.6	>9.6	>10.7	<68.4	70.6
9 meses	<8.0	8.9	>9.9	>11.0	<69.7	72.0
10 meses	<8.2	9.2	>10.2	>11.4	<71.0	73.3
11 meses	<8.4	9.4	>10.5	>11.7	<72.2	74.5

Fuente: Organización Mundial de la Salud, 2006