

## Nutrición

### Vigilancia y evaluación del estado nutricional

En este período se pueden presentar algunos problemas nutricionales como desnutrición, sobrepeso y obesidad, por lo que es importante evaluar el estado de nutrición de los niños por lo menos una vez al año. Esto permitirá saber si tiene un crecimiento y desarrollo óptimos.

Llévelo a su Unidad de Medicina Familiar para que vigilen su estado de nutrición y le registren en la Cartilla Nacional de Salud el resultado de la evaluación.



EDAD	Niñas					
	PESO (Kg)				ESTATURA(cm)	
	RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	RIESGO DE ESTATURA BAJA	NORMAL
1 año	<7.9	8.9	>10.1	>11.5	<71.4	74.0
1 año 6 meses	<9.1	10.2	>11.6	>13.2	<77.8	80.7
2 años	<10.2	11.5	>13.0	>14.8	<83.2	86.4
2 años 6 meses	<11.2	12.7	>14.4	>16.5	<87.1	90.7
3 años	<12.2	13.9	>15.8	>18.1	<91.2	95.1
3 años 6 meses	<13.1	15.0	>17.2	>19.8	<95.0	99.0
4 años	<14.0	16.1	>18.5	>21.5	<98.4	102.7
4 años 6 meses	<14.9	17.2	>19.9	>23.2	<101.6	106.2

EDAD	Niños					
	PESO (Kg)				ESTATURA (cm)	
	RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	RIESGO DE ESTATURA BAJA	NORMAL
1 año	<8.6	9.6	>10.8	>12.0	<73.4	75.7
1 año 6 meses	<9.8	10.9	>12.2	>13.7	<79.6	82.3
2 años	<10.8	12.2	>13.6	>15.3	<84.8	87.8
2 años 6 meses	<11.8	13.3	>15.0	>16.9	<88.5	91.9
3 años	<12.7	14.3	>16.2	>18.3	<92.4	96.1
3 años 6 meses	<13.6	15.3	>17.4	>19.7	<95.9	99.9
4 años	<14.4	16.3	>18.6	>21.2	<99.1	103.3
4 años 6 meses	<15.2	17.3	>19.8	>22.7	<102.3	106.7

Fuente: Organización Mundial de la Salud, 2006